



Solidaridad Práctica
- Por un mundo sostenible y solidario



**VIVIR EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA**

Apoya:



UNICATÓLICA
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA
LUMEN GENTIIUM
SNIES 2731

FICHA DE PLANEACIÓN DE CADA SESIÓN PARA FACILITADORAS		
FECHA: 2 de Octubre de 2021	LUGAR: CALI	DURACIÓN: 5 HORAS
RESPONSABLES: Gustavo y Vladimir		
PARTICIPANTES: Por definir		
NOMBRE DE LA SESION Y/O TEMA: LOS SUEÑOS Y LOS DESEOS ACCIONES TRANSFORMADORAS EN MASCULINIDADES		
OBJETIVO DE LA SESIÓN: Contribuir al análisis de las realidades organizativas en las que actúan los hombres participantes, aportando a la transformación de dichas realidades a favor de la equidad, la igualdad y la no violencia machista, y crear sencillas y posibles acciones (individuales y colectivas) de réplica de lo aprendido en la escuela en los contextos cotidianos de los hombres participantes (especialmente en sus organizaciones).		
CONCEPTOS CLAVES (DEFINICIÓN O GUÍA CONCEPTUAL): PROSPECTIVA y ESTRATÉGIA: Godet, nos dibuja la prospectiva y la estrategia como dos amantes íntimos, que permanecen relacionados pero diferenciados, razón por la cual es bueno diferenciarlos y separarlos. La prospectiva “es el tiempo de la anticipación”, “de los cambios posibles y deseables”. Por su parte la estrategia, “es el tiempo de la preparación de la acción: es decir, la elaboración y la evaluación de las opciones estratégicas posibles para prepararse a los cambios esperados (preactividad) y provocar los cambios deseables (proactividad)”. PLANEACIÓN EN PERSPECTIVA DE GÉNERO: Podemos atrevernos a señalar que la PPG es un enfoque que nos entrega principios (políticos y filosóficos), referentes conceptuales para el análisis y herramientas de trabajo, que en su conjunto y armonía facilitan que las políticas, los programas y los proyectos, promuevan la equidad entre mujeres y hombres en todo escenario social.		
PREPARACION DEL LUGAR: Pedimos a los compañeros llevar consigo afiches, textos, fotos de sus organizaciones, de manera que puedan ambientar el sitio de trabajo. Pedimos a la comisión de trabajo de adecuación, organizar el salón con dichos materiales y otras cosas.		
RECOMENDACIONES PARA VARIACIONES: teniendo en cuenta, situaciones locativas, menos tiempo, sustitutos de materiales, etc....		



Solidaridad Práctica
- Por un mundo sostenible y solidario



**VIVIR EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA**

Apoya:



UNICATÓLICA
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA
LUMEN GENTIIUM
SNIES 2731

FECHA: Por definir

LUGAR: Por definir

Tiempo Estimado	Introducción	Materiales y Requerimientos Logísticos
30 Min	<p>El facilitador da la bienvenida al espacio número 8 de la escuela, socializa el objetivo para el día de hoy y abre el círculo con la pregunta siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo llegamos al círculo de hoy? ¿Cómo se sienten? • ¿Pasó algo con la carta hecha en la sesión anterior? <p>Damos la palabra a algunos hombres (dos o tres), buscando que poco a poco los hombres compartan aspectos de su vida cotidiana que no logran compartir en otros espacios.</p> <p>Pedimos a la pareja de hombres que ha de socializar el hilo conductor de la sesión pasada, que nos cuente su resumen de las sesión.</p> <p>Y ahora jugamos un sencillo juego para entrar en activación.</p> <div data-bbox="296 987 877 1377" data-label="Image"> </div> <p>La Ronda Sentada</p> <p>Todos los integrantes forman un círculo estrecho. Se les pide que se pongan de acuerdo en bajar progresivamente su cuerpo hasta quedar sentados en las rodillas de la persona que tienen detrás. Todos deben quedar perfectamente sentados e intentar hacer avanzar el círculo cantando una canción que todos conocen.</p> <p>Si alguien se cae se vuelve a iniciar el ejercicio.</p>	<p>Dos aros Cronometro</p>



Solidaridad Práctica
- Por un mundo sostenible y solidario



**VIVIR EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA**

Apoya:



UNICATÓLICA
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA
LUMEN GENTIIUM
SNIES 2731

Tiempo Estimado	Primer Momento Metodológico Vivencia LOS SUEÑOS	Materiales y Requerimientos Logísticos
40 Min	<p>La Imagen de Transición</p> <p>Dividimos al grupo de hombres en dos o tres grupos dependiendo del número de personas con la que arranque la sesión.</p> <p>Les vamos a pedir que recuerden la sesión en donde usamos el teatro imagen y les indicamos que ahora vamos a hacer algo parecido. Inicialmente, en máximo dos minutos, cada uno revisa lo trabajado en su ejercicio de micromachismos. Posteriormente les pedimos que con muy poca conversación en 5 minutos podamos armar una imagen congelada que lleva por título “LA ORGANIZACIÓN QUE TENEMOS” e indicamos que queremos mostrar esa organización que necesita cambiar. Esa organización en donde hay inequidad, desigualdad y en donde los hombres tienen poder desmedido y demasiados privilegios, y quizás, esa organización en donde existen micromachismos y algunas violencias basada en género. (Importante, no dar mucho tiempo de preparación).</p> <p>Importante indicar que para representar a las mujeres en dicha organización o personas sexualmente diversas, los hombres usen un objeto que los pueda caracterizar como mujer o persona identitariamente diversas.</p> <p>Cuando las imágenes estén listas, vemos una a una, por cada imagen. Las personas del grupo que muestran la imagen a la voz de luces, cámara y acción, congelan y se quedan estatuas, y el facilitador pregunta a los demás, qué ven y se recogen varias palabras y frases cortas. Después de que se agoten las palabras frente a una imagen, le damos una corta palabra a alguien del grupo para que nos diga algo esencial (si se necesita) de la imagen de manera que nos amplíe la comprensión a todos.</p> <p>Se hace lo mismo con los tres o cuatro grupos. (Importante que los grupos estén conformados por 6 o 7 personas).</p> <p>Ahora le pedimos a cada grupo que vaya a una esquina del salón y armen de nuevo la imagen que han logrado, y que a la voz de luces, cámara y acción, cada uno de los integrantes del grupo se empiece a mover para transformar la imagen en otra. La imagen 2 se llama “LA ORGANIZACIÓN QUE QUEREMOS”. Entonces el movimiento que cada quien inicia es buscando una segunda imagen que ahora quiere representar una nueva organización.</p> <p>Les pedimos que el movimiento sea muy lento (como en cámara lenta) y les dejamos saber que la imagen sólo estará lista hasta que todos los integrantes del grupo estén absolutamente congelados. Importante. Nadie habla, sólo se mueve.</p> <p>Cuando la segunda imagen está totalmente congelada y lista, volvemos a que los otros grupos vean la nueva y segunda imagen del grupo con la misma dinámica de mostrar e ir preguntando a los observadores, qué ven.</p> <p>Habiendo mostrado las segundas nuevas imágenes de los tres grupos, enviamos a cada grupo a su rincón a conversar sobre las dos imágenes, lo que han escuchado que dijeron los hombres que observaban y que dialoguen</p>	<p>Mats de Yoga Música de fondo (equipo de sonido) Esencias ambientales Hojas de Cartulina en octavos Colores Lapices Crayolas Plumones</p>



Solidaridad Práctica
- Por un mundo sostenible y solidario



**VIVIR EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA**

Apoya:



UNICATÓLICA
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA
LUMEN GENTIIUM
SNIES 2731

por 15 o 20 minutos sobre la pregunta ¿qué se necesita hacer para pasar de la imagen uno a la dos?, es decir, para lograr la imagen 2.

Importante indicarle que sólo son 20 minutos porque la pregunta se seguirá reflexionando con las actividades que siguen.

Un sueño posible

Con la actividad y conversación anterior, ahora les pedimos ubicarse en un lugar del salón acomodados sobre el piso con los mats de yoga, e indicamos que al centro del salón hay octavos de cartulina y muchos colores y crayolas. Pedimos a los hombres tomar un mat de yoga y ubicarse en una parte del salón de manera cómoda.

Pedimos que se vayan con la imaginación a 5 años más adelante en el tiempo y que visualicen una organización¹ igualitaria, democrática, equitativa, en donde hombres y mujeres y personas identitariamente diversas son igual de importantes y fundamentales, y en donde todos los hombres, incluido tú, se manifiestan como hombres no hegemónicos.

Indicamos que pueden recostarse sobre el mat y cerrar los ojos y tratar de visualizar la organización que queremos. Hacemos énfasis en que allí en esa organización, todos los hombres se manifiestan con masculinidades alternativas/positivas/no hegemónicas y que los hombres, al igual que las mujeres y las personas identitariamente diversas, tienen espacios propios para cada uno/a donde conversan sus logros, sus desafíos y también las dificultades que tienen.

Luego de un tiempo prudencial de estar ahí imaginando con ojos abiertos o cerrados (con música de fondo), les indicamos que pasen al centro y que tomen una cartulina y muchos colores, lápices, crayolas, plumones, y que sin hablar y sólo escuchando la música de fondo, hagamos un dibujo que muestra esa organización que acabamos de imaginar, tratando de reflejar muchos de los detalles que se imaginó.

El facilitador insiste en que no se trata de hacer dibujos espectaculares de artistas, para evitar la negación y frustración ante la tarea de dibujar.

Luego de un tiempo prudencial (15 minutos) le pedimos a todos los hombres que coloquen sus dibujos al centro del salón organizando una figura compacta, uniendo las hojas.

Una vez organizados los dibujos en una sola figura, les pedimos que se pongan de pie o se arrojen en las afueras de la figura y que vean con detalle todo lo que hay en la figura que se ha armado.

El facilitador pregunta a medida que los hombres van rotando. ¿Qué ven?, ¿qué hay?. Los hombres van diciendo que ven y el facilitador hace eco de lo que escucha.

Ahora el facilitador pide una segunda rotación y pregunta, ¿qué no ven?, ¿qué no hay?.

Los hombres van diciendo que no ven y el facilitador hace eco de lo que escucha.

¹ Si alguno de los hombres no está en una organización, le invitamos a soñar en su hogar equitativo, o su comunidad equitativa e igualitaria o en algún otro escenario social de importancia para él.



Solidaridad Práctica
- Por un mundo sostenible y solidario



**VIVIR EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA**

Apoya:



UNICATÓLICA
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA
LUMEN GENTIUM
SNIES 2731

Tiempo Estimado	Tercer Momento Metodológico Teorización	Materiales y Requerimientos Logísticos						
60 minutos	<p>Ahora abrimos un espacio para ver el siguiente video antes de pasar al ejercicio final.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=9PavlcY7Sck&t=249s</p> <p>Incluyo dos videos cortos sobre promoción de masculinidades no hegemónicas.</p> <p>Abrimos un corto diálogo sobre los videos</p>	<p>Video Beam y computador y equipo de sonido instalado al computador</p> <p>Los videos listos para ser activados.</p>						
Tiempo Estimado	Tercer Momento Metodológico Vivencia 2 Planeando los sueños	Materiales y Requerimientos Logísticos						
60 Min	<p>Ahora pedimos a cada uno de los hombres que vuelvan a un trabajo individual el cual ha de retomar todos los insumos del primer momento de vivencia que acabamos de vivir.</p> <p>Se les invita a tomar una hoja tamaño carta y hacer la siguiente cuadrícula y responder las preguntas:</p> <table border="1" data-bbox="422 1045 1509 1495"> <tbody> <tr> <td data-bbox="422 1045 966 1203"> ¿Cuál es el cambio más importante por lograr, para llegar a la organización soñada en el paso anterior? (Se trata de una redacción de una frase, clara, precisa y concreta) </td> <td data-bbox="966 1045 1509 1203"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1203 966 1333"> ¿Quiénes son las y los sujetos en la organización más importantes para jalonar ese cambio? (Se trata de identificar personas concretas, con sus cargos y responsabilidades) </td> <td data-bbox="966 1203 1509 1333"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1333 966 1495"> ¿Cuáles pueden ser un conjunto de acciones concretas que se han de poner en acción para lograr el cambio? (Identifique entre 4 o 5 acciones/actividades) (Claras, precisas, concretas, posibles) </td> <td data-bbox="966 1333 1509 1495"></td> </tr> </tbody> </table>	¿Cuál es el cambio más importante por lograr, para llegar a la organización soñada en el paso anterior? (Se trata de una redacción de una frase, clara, precisa y concreta)		¿Quiénes son las y los sujetos en la organización más importantes para jalonar ese cambio? (Se trata de identificar personas concretas, con sus cargos y responsabilidades)		¿Cuáles pueden ser un conjunto de acciones concretas que se han de poner en acción para lograr el cambio? (Identifique entre 4 o 5 acciones/actividades) (Claras, precisas, concretas, posibles)		<p>Hojas tamaño carta</p>
¿Cuál es el cambio más importante por lograr, para llegar a la organización soñada en el paso anterior? (Se trata de una redacción de una frase, clara, precisa y concreta)								
¿Quiénes son las y los sujetos en la organización más importantes para jalonar ese cambio? (Se trata de identificar personas concretas, con sus cargos y responsabilidades)								
¿Cuáles pueden ser un conjunto de acciones concretas que se han de poner en acción para lograr el cambio? (Identifique entre 4 o 5 acciones/actividades) (Claras, precisas, concretas, posibles)								



Solidaridad Práctica
- Por un mundo sostenible y solidario



**VIVIR EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA**

Apoya:



UNICATÓLICA
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA
LUMEN GENTIIUM
SNIES 2731

	<p>Identifique claramente su papel/rol como hombre en ese cambio y en ese conjunto de acciones que acaba de identificar. ¿Qué haría usted en concreto?</p> <p>Tiempo prudencial para lo anterior, máximo 15 minutos.</p> <p>Ahora juntamos a dos hombres y les pedimos compartir las respuestas, retroalimentar críticamente a su compañero, recibir positivamente las críticas o sugerencias, y modificar (si se necesita) parte de lo logrado en el trabajo individual.</p> <p>Tiempo prudencial para lo anterior, máximo 20 minutos.</p> <p>Ahora, y llegando al final del ejercicio pedimos a cada uno de los hombres que le cuente de manera sintética a los demás el cambio que quiere lograr en la organización a la que pertenece y las acciones que él como hombre va a desarrollar para aportar a dicho cambio.</p>		
Tiempo Estimado	Cuarto Momento Metodológico Contextualización		Materiales y Requerimientos Logísticos
30 Min	<p>Para cerrar la sesión el facilitador hace la última pregunta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Y entre nosotros... ¿se nos ocurre hacer algo como colectivo una vez termine la escuela piloto? <p>Escuchamos ideas en lógica de lluvia de ideas, las ponemos en el tablero y pedimos sentirlas, pensarlas y llevarlas a la última sesión de la Escuela.</p> <p>Se informa a los hombres que en el transcurso de la semana reciban al whatsapp dos audios (8 minutos máximo cada uno) de dos hombres que hacen parte de dos colectivos de hombres en el país (Manes a la Obra y Círculo de Hombres de Cali) y que se invita a escucharlos con mucha atención.</p>		Nada
Cierre			
<p>Antes de despedir la jornada, quien facilita nuevamente organiza el círculo. Pide que se abracen en círculo colocando su brazo derecho sobre el hombro de quien se encuentra en la derecha y el brazo izquierdo sobre quien se encuentra en el lado izquierdo.</p> <p>Una vez abrazados en círculo se pide nuevamente que sueñen con la ciudad en la cual desearían vivir libres de las ataduras de la masculinidad hegemónica y realicemos las habituales tres respiraciones para cerrar la jornada.</p>			