

**LETRA 'COMO LA CIGARRA
ESCRITORA POETA ARGENTINA MARIA ELENA WALSH'**

Tantas veces me mataron,
tantas veces me morí,
sin embargo estoy aquí
resucitando.

Gracias doy a la desgracia
y a la mano con puñal,
porque me mató tan mal,
y seguí cantando.

Cantando al sol,
como la cigarra,
después de un año
bajo la tierra,
igual que sobreviviente
que vuelve de la guerra.

Tantas veces me borraron,
tantas desaparecí,
a mi propio entierro fui,
solo y llorando.

Hice un nudo del pañuelo,
pero me olvidé después
que no era la única vez
y seguí cantando.

Cantando al sol,
como la cigarra,
después de un año
bajo la tierra,
igual que sobreviviente
que vuelve de la guerra.

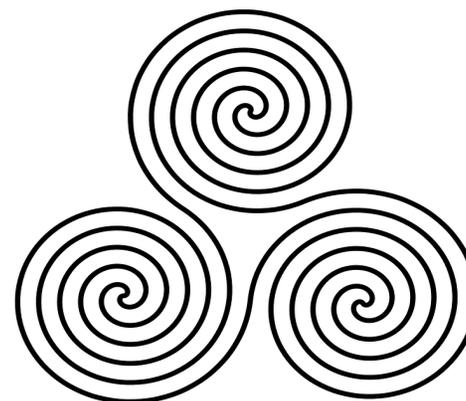
Tantas veces te mata-
ron,
tantas resucitarás
cuántas noches pasa-
rás
desesperando.
Y a la hora del naufra-
gio

y a la de la oscuridad
alguien te rescatará,
para ir cantando.

Cantando al sol,
como la cigarra,
después de un año
bajo la tierra,
igual que sobreviviente
que vuelve de la guerra.

Proyecto: Construcción de la Paz con un
enfoque de género: por una cultura de paz
y respeto por los derechos humanos de
todos y todas

**ESCUELA POLITICA
“TRAVESIA POR LA PAZ Y LA
EQUIDAD DE GÉNERO”**



PÍLDORAS CONCEPTIVAS
*Piel adentro poetizando la vida y
sanando heridas patriarcales.*

**CORPORACIÓN PARA EL
DESARROLLO REGIONAL- CDR**

Calle 9D # 30-37, Barrio Champagnat,

Cali-Colombia/Móvil. 3104148025/ 3113284532

pazconenfoquedegenero@gmail.com; cdrcorporacion@gmail.com,

<http://www.corporacionparaeldesarrolloregional.org>

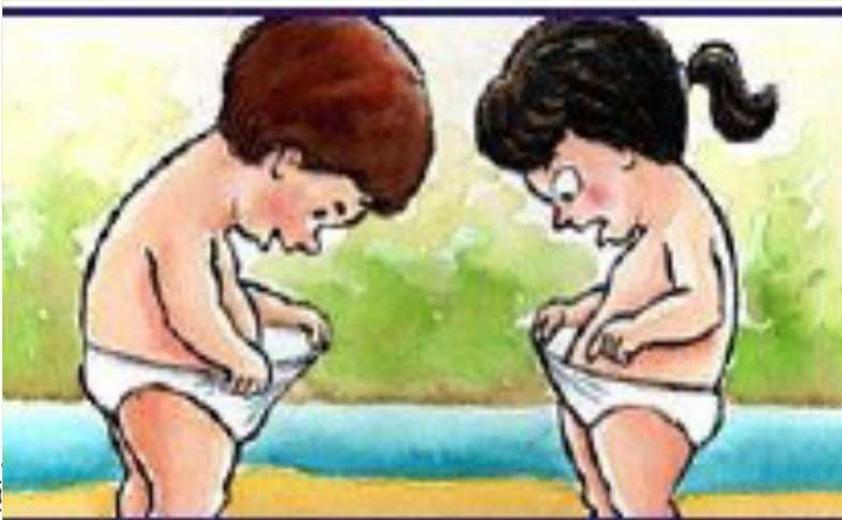
REPASEMOS

QUE ES SEXO?

Se refiere a las diferencias biológicas y genéticas que caracterizan a una persona como mujer, hombre o intersexual. Ejemplo: genitales, aparato reproductor, etc. Solo tiene relación con aspectos fisiológicos.

ENTONCES QUÉ ES GÉNERO?

- Son las relaciones que se establecen en una sociedad determinada a partir de lo que se considera que es ser hombre o mujer. Es una construcción social y cultural que se transforma con el tiempo y configura relaciones de poder.
- Sobre una realidad biológica, que es el sexo, las sociedades definen:
 - Qué deben o no deben hacer, cómo deben comportarse y sentir hombres y mujeres. Qué características deben tener unos y otras.
 - Quién tiene derecho a qué. Qué roles, actividades y oficios hace cada quién. Qué espacios y ambientes puede usar y frecuentar cada quién.



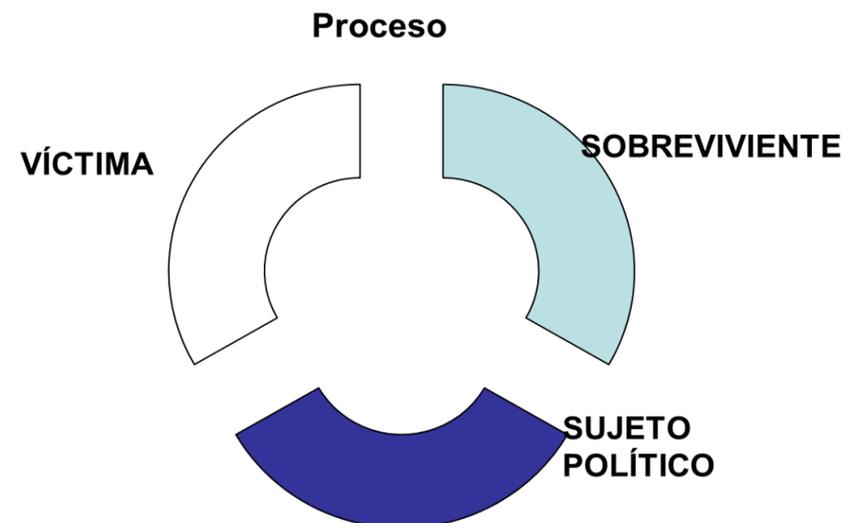
RESILIENCIA

Capacidad de los seres humanos para adaptarse positivamente a situaciones adversas.

- Buen desarrollo a pesar de alto riesgo social
- Mantener equilibrio y capacidades pese al estrés continuo
- Recuperar el bienestar o construir armonía después de traumas

Proceso resiliente

- **Víctima:** Seres individuales o colectivos que han sufrido daño: físico, material, emocional, moral, vital.
- **Superviviente o sobreviviente** es la persona o colectivo que logra mantener la vida en situaciones extremas que podrían causarle la muerte.
- **Sujeto:** seres individuales o colectivos con capacidad de razonar, de tener una mirada propia del universo, capaz de comprender su realidad, y que además puede transformar o por lo menos influir en el desarrollo de dicha realidad.



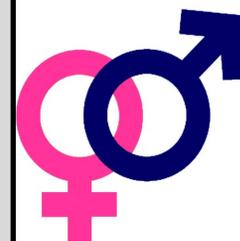
EN CAMBIO LOS HOMBRES...

88% del total de las víctimas por muerte violenta	Fueron hombres, adultos y jóvenes entre los 25 y los 34 años
Si la tendencia se mantiene, a lo largo de los próximos treinta años	Fallecerán más de un millón de hombres en el país
el 81% de las muertes en accidentes	fueron hombres
Dos hombres por cada mujer	son lesionados en accidentes de tránsito
Mueren cuatro hombres por una mujer	En accidentes de tránsito
79% de los suicidas en 1997	fueron hombres.
Por cada mujer	se suicidaron cuatro hombres
Por cada muerte femenina por causas violentas (herida con arma y homicidio)	Mueren catorce hombres.
Por cada niña que muere en el primer año de vida	Mueren dos niños

Las relaciones de género se caracterizan por...

- Ser diferentes en el espacio, de una cultura a otra, de una religión a otra o de una sociedad a otra.
- Estar influenciadas por diferentes factores, tales como: la etnia, la clase social, la condición y la situación de las mujeres, etc.
- Evolucionar en el tiempo.
- Ser dinámicas y estar en el centro de las relaciones sociales.
- Tener como principal característica la desigualdad: existe una jerarquización de géneros según la cual los hombres ocupan un lugar privilegiado en relación a las mujeres.

No nacemos sabiendo cómo ser mujeres, o como ser hombres, es algo que vamos aprendiendo a través de nuestra vida. Con el paso de los años a través de la socialización vamos adoptando una manera de ser, la familia, la escuela, las iglesias, los medios de comunicación y la



SEXISMO: Es la creencia, en que hay superioridad de un sexo sobre el otro.

- En la cultura patriarcal, es la creencia de la superioridad del sexo masculino, que se manifiesta y resulta en una serie de privilegios, haciendo creer al sexo femenino como subordinado.
- Estos privilegios mantienen al sexo femenino al servicio del sexo masculino, haciendo creer que esta es su función natural y única.
- Lo habitual es que el sexismo se aplique en detrimento de la mujer.
- En muchos contextos, la mujer se encuentra disminuida frente al hombre por su sola condición de ser mujer, produciéndose y reproduciéndose hechos de injusticia.

Nuestro contexto: Sistema patriarcal

La cultura patriarcal es el conjunto de creencias y costumbres que sobrevaloran lo masculino y subvaloran lo femenino. Esto se refleja en la distribución de las propiedades, del poder, de los roles y la valoración de todo lo masculino como dominante, importante y deseable. En nuestro país y en otros de América Latina le llamamos Machismo a esta cultura.

Masculinidad patriarcal

La sociedad espera de un hombre	La sociedad espera de una mujer
Heterosexual	Sumisa
Fuerte	Callada
Insensible o inexpresivo	Sensible
Mujeriego	De la casa
Activo sexualmente (preñador)	Dependiente
Tomador de licor	Cuidadora
Amante del peligro	Sin decisión propia.
Agresivo	



CONTEXTO: CULTURA PATRIARCAL

2 De cada 10 mujeres	Son víctimas de violencia cada día
85.7% Víctimas de violencia sexual	Son mujeres
De 81% de mujeres lesionadas por golpes	73% No denunció, ni fue al medico
65% De mujeres casadas	Sufrieron violencia verbal y/o psicológica
34% De mujeres	Han sido amenazadas
41% De mujeres casadas	Han sufrido violencia física
54% De estas mujeres	Quedaron con una lesión permanente
El 70% de pobres en	Son mujeres
Las niñas y mujeres reciben	Entre 50 y 75% de los alimentos que los niños y hombres de las
Las mujeres con la misma formación, el mismo cargo y las mis-	Reciben entre el 70 y el 75% del salario de hombres en las mis-
La mitad de las mujeres que mueren por	Primero fueron violadas