

Proyecto: Construcción de Paz con  
enfoque de género: por una  
cultura de paz y respeto por los  
derechos humanos de todos y todas



*ESCUELA POLITICA “TRAVESIA  
POR LA PAZ Y LA EQUIDAD DE  
GÉNERO”*

*“PIEL ADENTRO: PODERES,  
EMPODERAMIENTOS Y LIDERAZGOS”*

**PÍLDORAS CONCEPTIVAS 12**

## ***PIEL ADENTRO: PODERES, EMPODERAMIENTOS Y LIDERAZGOS***

Cuando se habla de poder, en esta cultura patriarcal, por lo general se asocia con:

Fuerza

Mando

Imposición

Coacción

Obediencia

Sometimiento

Disciplina

Autoridad

Orden

Pues bien: Ese es sólo un tipo de poder. Desde hace mucho tiempo se ha venido estudiando el poder. Y las feministas han sido de las que más han cuestionado esa mirada pequeña y reducida del poder. Hace más de dos siglos, Juan Jacobo Rousseau, un líder de la revolución francesa, dijo que a las mujeres no se les debía educar sino para ser las madres de los ciudadanos, porque las mujeres educadas acumulaban mucho poder sobre los hombres. Mary Wollstoncraft, una intelectual feminista del siglo 18, le respondió a este ilustre machista: “Las mujeres no deseamos tener poder sobre los hombres, sino sobre nosotras mismas”

Quiere decir que en todas las épocas y en muchos contextos, las mujeres nos hemos reinventado el significado y la práctica del poder.

En el siglo XX, muchas feministas escribieron sobre el poder. Muchas de ellas se apoyaron en la producción teórica de Michel Foucault, filósofo francés que estudió el poder y afirmó que no es una estructura fija, no es un atributo que se tiene o no se tiene, sino más bien es una red de discursos y prácticas que circulan entre los sujetos y se ejerce en distintas direcciones, momentos y de diferentes maneras.

Entonces, nosotras recogeremos sus estudios y diremos que el poder es un componente móvil de todas las relaciones sociales (incluso intrapersonales).

Una de las feministas colombianas que más ha estudiado el poder es Magdalena León. Ella nos habla de que hay varios tipos de poder:

Cuando veamos un ejercicio del poder con las características de fuerza, exclusión, imposición, mando y necesidad de obediencia, estaremos hablando del PODER SOBRE O PODER SUMA CERO. Quiere decir, que si otra u otro desarrolla poder, quien lo tiene lo está perdiendo y es por eso que se desarrollan tantos mecanismos para defender las posiciones de poder sobre: Leyes, represión, violencias, guerras.

Es un poder piramidal, concentrado arriba y en el centro de la estructura económica, política, social y cultural. Lo ejercen muy pocas personas privilegiadas (sobre todo hombres, blancos, propietarios, educados, heterosexuales o diversos de clóset) SOBRE la gran mayoría de la población, quienes lo sostenemos y muchas veces, reproducimos hacia otros y otras que tengan menos privilegios en un momento y lugar determinado.

¡El poder que las mujeres queremos es el poder de suma positiva, es decir aquel en que el aumento de poder en una persona incrementa el poder total disponible!

Para eso proponemos desarrollar varios tipos de poderes:

**PODER PARA O PODER GENERATIVO:** Es una CAPACIDAD, una POTENCIALIDAD para HACER y TRANSFORMAR, que tiene que ver con un conjunto de acciones y procesos que alimenten y fortalezcan las fuentes internas del poder, dotando a las mujeres de acceso a recursos materiales y simbólicos. Todas lo tenemos y lo desarrollamos a lo largo de la vida, cuando decidimos y logramos cambiar algo que no nos favorece.

**PODER CON O PODER COMO VÍNCULO:** Es una visión “gana-gana”, antes que una visión “gana-pierde”; un medio de avanzar en el propio desarrollo sin tener que limitar al mismo tiempo el desarrollo de los otros, de las otras y de la naturaleza. Instala la idea de que el poder individual sólo es posible, sustentable y disfrutable si se sostiene en el poder colectivo.

**PODER DESDE DENTRO O PODER DEL INTERIOR:** Este poder representa la habilidad para resistir al poder de otros, mediante el rechazo a las demandas indeseadas. Es la base sobre la cual construir a partir de sí misma/sí mismo el destino que se desea y decide. Incluye el reconocimiento y análisis de los aspectos por medio de los cuales se mantiene y reproduce la subordinación de las mujeres, lo cual se logra en base a la experiencia y a la conciencia del merecimiento pleno de los derechos, las libertades y el buen vivir.

Reconociendo que existen tantos tipos de poderes, podemos llegar al concepto y la práctica del **EMPODERAMIENTO**, Que reconoce que todo es un proceso y no es lineal. Cada día estoy construyendo, ejerciendo y desplegando poderes en distintos niveles y ámbitos de la vida y también cedo o pierdo poder en algunos momentos, circunstancias, lugares y ante personas y grupos sociales. Reconociendo esta dinámica, puedo estar permanentemente analizando qué tanto estoy desplegando mis poderes y qué faltaría para desplegarlos en algún ámbito o nivel: personal, familiar, comunitario, social, político, etc.

Es importante fijarnos metas en cuanto al empoderamiento, porque a través de él las personas y colectivos:

- Deconstruimos (desaprendemos) la subordinación que llevamos dentro (interiorizada).
- Nos auto reconocemos y nos afirmamos, construimos autoimagen y autoconfianza positivas.
- Desarrollamos las capacidades para pensar críticamente y cuestionamos los mandatos de la sociedad patriarcal que afirma la superioridad masculina.
- Construimos grupos cohesionados, centrados en el apoyo mutuo y desarmamos la competencia y la envidia.
- Promovemos el diálogo de saberes, el intercambio de ideas y propuestas y la toma de decisiones para la acción.
- Asumimos protagonismo social y ciudadano.
- Criticamos las relaciones de poder asimétricas existentes entre los géneros, entre las clases, entre las etnias, entre las diversidades sexuales: resistimos, protestamos, nos movilizamos para desafiar esas fuentes de poder.
- Las personas obtenemos mayor control sobre las fuentes de poder: las riquezas, las decisiones, el tiempo, el conocimiento.

Y todo esto, nos lleva a una nueva noción de los

### **LIDERAZGOS:**

El liderazgo patriarcal está definido como la capacidad de una persona, llamada líder, de influir para que otras personas (subordinadas) le sigan en la acción para conquistar objetivos comunes.

Es un liderazgo que tiene características muy problemáticas, porque exalta valores dañinos en el camino del empoderamiento femenino. Es un modelo autoritario, asistencialista, no deja crecer a las demás.

Y tiene tres características que Marcela Lagarde propone romper:

- Es heroico: En América Latina tenemos tradiciones culturales políticas muy fuertes que consideran el heroísmo como un valor y una virtud. Sin embargo, Marcela Lagarde hace un llamado a romper con estas tradiciones porque: “Los modelos políticos heroicos no ayudan al avance de las mujeres porque implican sacrificio y al tratar de desmontar la opresión, tenemos que desmontar la cultura sacrificial de género que padecemos las mujeres”
- Es sacrificial: La segunda ruptura que propone esta autora es “con la tradición patriarcal del martirio femenino. El martirio no implica acumulación de poderes, sino aguante al dolor, la pérdida, el sufrimiento, a la renuncia y al daño”. De allí se desprende la gran admiración que despierta la abnegación femenina y cómo se difunden modelos de mujer a imitar, cuyas características están ligadas a la sumisión y abnegación, a aguantar todo tipo de situaciones indignas sin protestar y a guardar una lealtad a toda prueba, a veces incluso con personas o relaciones que son las que les generan daño.

- Instala como modelo a las supermujeres: “Son las mujeres que pueden con todo y además si tienen que arrasar con todo, lo hacen”. Este modelo de mujer funciona mucho para las propuestas del neoliberalismo y el patriarcado más moderno, pues está convencida que a nivel individual puede asumir la doble y triple carga que implica liderar su vida cotidiana, su vida laboral, su vida comunitaria, la participación política y aparentar que podrían con más cosas, porque nunca aparentan estar cansadas.

En contraste, las mujeres de sectores populares vienen construyendo otros liderazgos vitales, cotidianos, colectivos, circunstanciales, flexibles.

*<https://www.youtube.com/watch?v=f0HGOzMD3JU&t=313s>*

Con esto nos referimos a la capacidad que tenemos cada persona y cada mujer, de liderar nuestra propia vida; es decir, de crear desde adentro y hacia afuera, la realidad que deseamos. La capacidad que tenemos de emanar – estando alineadas en lo que pensamos, decimos y sentimos, emanar lo que deseamos construir como realidad propia, individual y en nuestro entorno. Es el poder desde el cual permitimos o no, aquello que entra y no entra en nuestra vida. Y es desde esta coherencia que logramos inspirar a otras mujeres. No “guiarlas” como se espera de un liderazgo tradicional aunque “de buena fe”; sino de Inspirarlas, Motivarlas.... Para que cada una, en coherencia y alineadas en pensamiento, palabra y sentimiento, emane su propia realidad también. Y es desde el entramado de realidades propias que logramos juntas, instalarnos en las transformaciones de nosotras mismas y de los entornos a los cuales llegamos con el brillo de un liderazgo personal y colectivo, que va desde adentro hacia afuera. No por un cargo o jerarquía ni por una imposición, es porque el brillo propio y colectivo que da la coherencia, inspira a otr@s e invita a liderar sus propios procesos transformacionales



### **Por el cuidado de la vida...**

Si las mujeres pararan,  
las sábanas dormirían olvidadas  
en el patio

el botijo se vaciaría de agua,  
se secaría el trigo en el campo  
y haría mucho frío  
fuera y dentro de la casa.

Si las mujeres pararan  
rara vez nos reuniríamos a la mesa  
se apagarían las risas, los cantos,  
los cuentos y las celebraciones  
de que nos queremos.

Si las mujeres pararan  
se pararían las madres, las maestras,  
las cuidadoras, las vecinas, las abuelas...  
quién iba a ser niño entonces  
dime, quién iba a ser niña...

Si las mujeres pararan  
el amor se serviría en las rifas  
en el todo a cien, en las rebajas  
la empatía caducaría antes de tiempo  
y los enfermos morirían de soledad primero  
y luego de desesperanza.

Si las mujeres pararan  
y hubiera un año entero de barbecho  
crecerían sin duda nuevas mujeres  
para que el mundo continuara.

**María Monjas, poeta, feminista y activista**

[www.mariamonjas.com](http://www.mariamonjas.com)

**CORPORACIÓN PARA EL  
DESARROLLO REGIONAL- CDR**

Calle 9D # 30-37, Barrio Champagnat,

Cali-Colombia/Móvil. 3104148025/ 3113284532

[pazconenfoquedegenero@gmail.com](mailto:pazconenfoquedegenero@gmail.com); [cdrcorporacion@gmail.com](mailto:cdrcorporacion@gmail.com), <http://>