



# Sanando heridas patriarcales, individuales y colectivas

**SALUD EMOCIONAL PERSONAL**

ESTRATEGIA DE AUTONOMÍA Y SOSTENIBILIDAD PARA LA INCIDENCIA POLÍTICA





# ESTRATEGIA DE AUTONOMÍA Y SOSTENIBILIDAD PARA LA INCIDENCIA POLÍTICA

Nuestro ADN es colectivo: nos impulsa a buscar herramientas que fortalezcan la incidencia política y la participación de las mujeres en la toma de decisiones que transforman sus realidades. Para nosotras incidir y participar van de la mano puesto que nos permiten proponer, argumentar y definir el rumbo colectivo de la vida. Este Cartilla ABC no es un documento acabado, ni tampoco pretende ser la única posibilidad de generar conocimiento, es un documento abierto que puede ser intervenido a partir de la experiencia de cada quien para que lo imprima con su propia historia. Es una apuesta metodológica al desarrollo de los contenidos trabajados en la Escuela Política feminista Travesía por la Paz, lo que implica llevar a la práctica los saberes, conocimientos y las metodologías adquiridas durante cinco años de experiencia en los que hemos caminado con la pedagogía de la triple espiral. Esperamos que con ello las mujeres y sus organizaciones potencien la politización, en clave del feminismo comunitario, del cuidado consigo mismas y del territorio de manera sostenible.

**¡Bienvenidas a esta nueva travesía!**

## **Créditos:**

Corporación para el Desarrollo Regional CDR, Forum Civ, y Solidaridad Práctica

**Proyecto Vivir en Paz Desde la Co-Inspiración Comunitaria.  
Santiago de Cali 2020-2022.**

**Teresa Allendes.** Responsable de proyectos para África y América latina

**Martha Viviana Burbano.** Directora CDR

**María Eugenia Betancur Pulgarín.** Coordinadora General del Proyecto

**Catalina Galeano Cabrera.** Responsable Sociopolítica// Coordinadora de la Estrategia

**Daniela Mora Osorno** Responsable Psicosocial

**Catalina del Mar Garrido** Responsable Pedagógica // Revisión integral de textos

**Sarita Judith rodríguez:** Revisión integral de textos y Corrección de estilo

**Realización de la Cartilla, Sanando Heridas Patriarcales Daniela Mora Osorno**

**Diagramación y Diseño**

Equipo de comunicaciones: Angélica Gardeazabal, Nihel Gissel Sánchez, Camilo Melo

## INICIANDO LA TRAVESÍA

La estrategia metodológica que aquí consolidamos es el fruto del trabajo de muchas mujeres que han participado en cada proceso desarrollado en el Proyecto vivir en paz desde la co-inspiración comunitaria. Convencidas que toda acción guarda en sí misma un ejercicio pedagógico, logramos una articulación de saberes que abre la posibilidad de multiplicar y replicar la Escuela Política y el conjunto de apuestas del Proyecto en los territorios.

Los ABC parte de la estrategia son cartillas a manera de **GUÍA-CUESTIONARIO** que buscan comprender los saberes, experiencias y metodologías construidas en relación a diversos temas. La información que estos materiales contienen es una compilación de conceptos y herramientas de varios autores y autoras con el propósito de fortalecer la formación de personas y organizaciones interesadas en **REPLICAR o CONSTRUIR** Escuelas Políticas Feministas en Cali.

Están dirigidas a todas las personas, profesionales, sabedoras, autodidactas e investigadoras o quien quiera comprender y conocer un poco sobre los diversos temas que propone la estrategia a manera de sugerencia. Nuestra intención es que a través de la compilación y revisión de material sobre la educación popular co-inspiremos nuevos saberes y formas de transformar, además nos pueden dar pistas para facilitar y compartir conocimientos a personas y organizaciones con voluntad para el aprendizaje y la incidencia.

### Agradecimientos:

A todas ellas, las escuelantes, que han compartido con nosotras miedos, alegrías, tristezas y resistencias durante estos años, nuestro más profundo agradecimiento y admiración. Así mismo, agradecemos a **FORUM CIV** y a **SOLIDARIDAD PRÁCTICA** por su apoyo constante, por seguir creyendo en nosotras y en este sueño de construir un mundo libre y seguro, pensado desde los colores vivos de la vida digna y la alegría y no desde el gris de la muerte y las tristezas. De la misma manera, merece una gratitud inmensa nuestra casa, la **CORPORACIÓN PARA EL DESARROLLO REGIONAL (CDR)** por la paciencia, por arropar este proceso y por seguir persistiendo en la consolidación de los derechos humanos con perspectiva de género en la región y en toda Colombia. Por último, nos damos cariñitos como equipo, agradeciendo a la vida estas ganas indómitas de soñar, de transformar y volar entregando nuestro trabajo mancomunado a las mujeres y a las niñas que habitan nuestra casa: la casa grande del feminismo.



## **A\*B\*C >> SALUD EMOCIONAL (LO PERSONAL)**

Apostarle a la salud emocional desde lo personal implica hacer énfasis en la comprensión de la imbricación de los diversos sistemas de opresión: el capitalismo, el racismo y el patriarcado como fuentes de la tristeza de las mujeres y del menoscabo de su afirmación como sujetos libres. Se hace necesario reconocer los procesos y dispositivos que participan en el control y el sometimiento de las mujeres y su territorio como estrategias de poder sobre sus cuerpos y sus vidas en la cotidianidad. Partiendo de la pedagogía de la pregunta, nos cuestionamos sobre la propia vida y la realidad, incluyendo en especial lo privado, lo íntimo, lo subjetivo, lo afectivo y lo corporal, para permitir el reconocimiento del carácter dialógico con las otras personas. Esta perspectiva feminista, les da forma y sentido político a cuestiones como la autoestima, el desarrollo personal, la autonomía, el cuidado de sí mismas y la autodeterminación de las mujeres, invitándonos a desplegar estrategias para asumir la realidad en este sistema, pero también haciéndonos conscientes de nuestras necesidades para hacernos cargo de ellas, sin postergarlas. Lo anterior nos lleva a desarrollar autoconfianza y a construir un proyecto de vida personal asentado sobre bases de solidaridad mutua y de conductas activas de autocuidado.

### **Cartilla:**

## **SANANDO HERIDAS PATRIARCALES, INDIVIDUALES Y COLECTIVAS**

La siguiente cartilla es una guía que esboza algunos acercamientos y aspectos para reflexionar y comprender el acompañamiento a la salud emocional desde el feminismo, más específicamente las heridas patriarcales que atraviesan nuestras vidas, reconociendo el dolor, las violencias y opresiones que surgen como consecuencia del sistema patriarcal, y que se evidencian en la desigualdad, empobrecimiento, carencias, exclusión, marginalidad, e impactos negativos en el autorreconocimiento y autoestima de quienes hemos crecido y construido nuestro ser en dicho sistema. Esta cartilla tiene como fin, permitirnos comprender y reconocer posibilidades metodológicas y aspectos para tener en cuenta en los espacios comunitarios, y contribuir al fortalecimiento de las organizaciones y de las personas, siendo una base para la formación de personas que se propongan REPLICAR o CONSTRUIR Escuelas políticas feministas en Cali.

Está orientada principalmente a personas con acercamientos al apoyo emocional, social y a todas aquellas personas que en su quehacer cotidiano y organizativo tengan interés en el apoyo de procesos relacionados con las heridas y vivencias que enmarcan la violencia y el dolor que vivimos principalmente las mujeres, pero también aquellas personas que han sido excluidas, segregadas o violentadas por su individualidad y construcción de identidad.

¡De antemano agradecemos tu generoso compartir!



# **SANANDO HERIDAS PATRIARCALES, INDIVIDUALES Y COLECTIVAS**



**FORMACIÓN PARA  
FORMADORAS**  
ESTRATEGIA DE SOSTENIBILIDAD



## PALABRAS Y CONCEPTOS CLAVE

### Salud emocional:

En nuestro proceso de construcción y socialización se nos ha hablado siempre de la salud física y la salud mental, priorizando la dualidad mente-cuerpo y dejando de lado la comprensión del ser como un todo, que incluye otras dimensiones de la vida que nos afectan y nos construyen. Referirse a la salud emocional es reconocer el impacto que el sistema tiene sobre las mujeres y todos los seres, sobre cómo nos sentimos y qué sucede con eso que sentimos. Pensar en salud emocional y en el acompañamiento de esta, nos implica reconocer el sentir como un primer momento y como un aspecto que nos esboza una comprensión del sí mismx en relación con aquello que el entorno exige y propone.

### Heridas patriarcales:

Para hablar de heridas patriarcales es preciso reconocer al sistema capitalista, patriarcal y colonial como el principal causante del dolor, heridas, violencias y opresiones en las mujeres. Estas heridas se instauran y se profundizan en la percepción que se tiene de sí mismas y en la capacidad para responder al entorno/sistema, generando sensaciones de falta y culpa como respuesta a la imposibilidad de cumplir con estereotipos y mandatos que frecuentemente se alejan de la realidad. Algunos ejemplos de ello son:

- No soy lo suficiente: heridas en el cuerpo y la identidad.
- No tengo lo suficiente: sentimiento de carencia, dependencia económica
- No sé lo suficiente: sentimientos de ignorancia, de incomprensión o dificultad de aprendizaje.
- No debo: heridas en la sexualidad, vergüenza por el deseo, etc.
- No puedo: sentimiento de inutilidad, de indefensión o inferioridad frente a la vida y los retos.

### Máscaras:

Como respuesta a las heridas que nos impiden contactar con nuestro verdadero ser y nos reducen a un proceso de adaptación a un sistema patriarcal, los seres humanos creamos máscaras que funcionan como nuevas personalidades o velos que se adaptan a aquellos mandatos y exigencias, que en ocasiones permiten protegernos del sufrimiento, pero que también nos llevan a la desconexión de nosotras mismas y a desconocernos, impactando nuestra autoestima al intentar sostener apariencias, sentires y comportamientos alejados de la realidad esperada.

## **Emancipación:**

En relación con los procesos de las mujeres, el concepto de emancipación hace referencia a la posibilidad que hemos tenido de liberarnos, de iniciar una lucha por la igualdad de derechos y la equidad; por la necesidad de reconocer el cuidado, la sexualidad, el cuerpo y las relaciones que establecen las mujeres desde una mirada que politiza e incluye a quienes históricamente han sido olvidadas y oprimidas.

## **Decolonialidad:**

Este concepto está ligado al feminismo negro e indígena, en su crítica a la teorización feminista clásica centrada en género, y su propuesta de un tratamiento interseccional de las opresiones (de clase, raza, género, sexualidad). Al mismo tiempo se propone recuperar el legado crítico de las mujeres y feministas afrodescendientes e indígenas que desde América Latina han planteado el problema de su invisibilidad e inferiorización dentro de sus movimientos y dentro del feminismo mismo, iniciando un trabajo de revisión del papel y de la importancia que han tenido en la realización y resistencia de sus comunidades.

## **Heteronorma:**

Hace referencia a la idea de la heterosexualidad como la orientación sexual normal, adecuada y en ocasiones obligatoria, que parte de una idea de binarismo en la que la orientación sexual debe estar enmarcada en la atracción hacia una persona del sexo opuesto, y que a su vez genera rechazo, discriminación y violencias contra quienes no se recogen en esta norma. Esto plantea a su vez una construcción social que limita el desarrollo del ser e invalida a las personas que deciden reconocerse y asumirse en la diversidad, proponiendo la heterosexualidad como condición para alcanzar una ciudadanía plena y ser reconocidas y valoradas como dignas de respeto y amor.

## **Cisgénero:**

sostiene que existe una única relación entre corporalidad e identidad. Es decir, que sólo existen dos tipos de cuerpos y que cada uno de ellos está atado a una única identidad de género, imponiendo una homogeneidad en la que el hombre es sólo aquel que nace con un pene y una mujer quien nace con una vagina y desarrolla sus senos. Esta norma no contempla la posibilidad de reconocer y validar a quienes no se recogen en este binarismo y por el contrario castiga y discrimina a quienes son disidentes de estas imposiciones.

## **? PREGUNTAS PILARES**

Pensar las heridas patriarcales desde lo individual y lo colectivo nos invita a cuestionar el impacto del sistema en nuestros cuerpos, relaciones, percepciones, acciones y sentires. Es reconocer que la salud emocional principalmente de las mujeres ha sido golpeada y atravesada por mandatos, estereotipos, exigencias, cuestionamientos y críticas, que llevan a la violencia y el dolor. Lo anterior implica tener un cuidado especial, empatía, amor, respeto por la historia de quién está frente a nosotrxs, y ser



asertivxs en nuestra palabra y acción, para hacer siempre de nosotrxs un lugar seguro y confiable. Las siguientes preguntas nos permiten reflexionar sobre nuestro propio accionar y la posibilidad de estar para acompañar.

### **¿Cómo se instauran las heridas patriarcales en los cuerpos?**

Históricamente el cuerpo de las mujeres ha sido un tema de discusión política, ha sido un territorio de guerra y opresiones; por lo tanto, al referirse a las heridas patriarcales se reconoce el impacto que se genera en el cuerpo de las mujeres, en tanto se promueve un moldeamiento sobre la apariencia, las capacidades, los sentires, los lugares que pueden ocuparse, entre otros. Y afectando de manera constante la salud física y emocional, y manifestándose ocasionalmente en dolencias y enfermedades.

### **¿Cómo desde la salud emocional podemos sanar las heridas patriarcales?**

Partiendo de una perspectiva de salud emocional que implica también una mirada de la salud mental integral y comunitaria, se propone reconocer y recoger estrategias para la sanación que trasciendan los abordajes clásicos de los procesos terapéuticos, dando lugar a la sanación desde una mirada interseccional, decolonial y situada, que recoge saberes y prácticas de los territorios y de las personas, potenciando aquello que históricamente ha sido una herramienta o estrategia para resistir, y aportando a la construcción de nuevas apuestas que desde esa identidad propia pueden transformar el sentir, el accionar y el ser.

### **¿Qué se debe tener en cuenta en el acompañamiento de la salud emocional?**

El abordaje de la salud emocional y mental desde espacios comunitarios implica partir del reconocimiento de las propias luchas y formas de resistir y sanar, pensarse el ser y la comunidad como un todo que se relaciona de manera bidireccional y que es atravesado no sólo por las relaciones que se establecen con otrxs, sino que también es afectado de manera directa por la historia y el territorio.

Es fundamental tener en cuenta una perspectiva interseccional que incluya aquellas vulneraciones y violencias que vive cada mujer y cada ser desde su individualidad inmersa en una construcción colectiva e histórica.



## **INSPIRACIONES Y REFERENCIAS**

**Informe de salud emocional de lideresas y defensoras de derechos humanos:** Este documento elaborado por Norma Bermúdez y Rosa Castillo en el marco del proyecto “Vivir en paz desde la co-inspiración comunitaria” de la Corporación para el Desarrollo Regional es el principal punto de partida para la comprensión de las heridas patriarcales abordadas en esta cartilla. Permite vislumbrar a partir de relatos de lideresas y defensoras de derechos humanos aquellas situaciones y mandatos que se han interiorizado y generan dolor y sufrimiento a la luz del sistema patriarcal. (ver link en la bibliografía)

**Círculo de profundización feminista para psicólogas:** Desde el proyecto “Vivir en paz desde la coinspiración comunitaria” se ha venido gestando un proceso colectivo para el acompañamiento de la salud emocional y mental, principalmente de las mujeres, en el que las psicólogas que participan se permiten gestar reflexiones para la sanación de las heridas patriarcales desde una perspectiva feminista, decolonial y situada en la realidad de Cali, Colombia.

**Casa Mundanas - Chile:** Es un espacio y una propuesta de cultura, bienestar y organización política entre mujeres y lesbianas desde la autonomía y la autogestión, comunitaria y feminista. Orientada a la terapia, formación de oficios terapéuticos y creación de conocimiento a través de diplomados, cursos, talleres, seminarios y conferencias. <https://mundanas.org/mundanas/>

**Corporación Sisma Mujer:** es una organización colombiana de carácter feminista que desde 1998 ha aportado a la consolidación del movimiento de mujeres, ha trabajado con mujeres víctimas de violencias y discriminación en razón de ser mujeres, en ámbitos privados, públicos y del conflicto armado, para la ampliación de su ciudadanía, la plena vigencia de sus derechos humanos y la promoción de su papel como actoras transformadoras de su realidad. <https://www.sismamujer.org/>



## RELACIONES

La referencia a heridas patriarcales nos lleva de manera inherente a pensar los feminismos como un punto de partida para reconocer y transformar los sentires y sufrimientos. Reconocer las luchas de cada una de las mujeres y comunidades, identificar las opresiones y resistencias y las maneras propias de habitar el mundo permite sanar de manera colectiva y promover luchas conjuntas para iniciar un cambio estructural que posibilite el desarrollo en libertad y para la tranquilidad y felicidad de las mujeres.

La construcción de paz, implica abordar las heridas patriarcales como un tema central en la vida y la felicidad de las mujeres y todos los seres humanos y sintientes, en tanto permite ser conscientes y reflexionar de manera permanente sobre las violencias vividas y ejercidas, y nos invita a considerar lo relacionado con la responsabilidad y las decisiones que cada ser debe asumir para la sanación individual y colectiva, y para la no repetición de acciones violentas y segregadoras. Además, nos motiva a comprendernos como parte de un todo que se ve influido por cada decisión que tomamos o evitamos, y que se ha socializado en un sistema que normaliza algunas violencias y que necesita del aporte de cada una para la transformación, de la juntanza para fortalecernos y de la responsabilidad individual para no repetir acciones que perpetúan las opresiones.

Las heridas patriarcales pueden ser un punto de partida para pensar la incidencia política en tanto se reconoce de manera colectiva opresiones vividas y sentidas, se comparten y potencian maneras de resistir y se promueve una sanación colectiva. Pensarse en comunidad desde el dolor individual en ocasiones moviliza a propiciar luchas, fortalece prácticas tradicionales, populares y ancestrales para la transformación y la sanación, y aporta a la creación de estrategias para compartir y acompañar a otras mujeres y seres sintientes en el proceso de apropiarse y cuidar del territorio-cuerpo y del territorio-hábitat.

Asimismo, pensar en la defensa de la vida nos pone frente a un reto constante que implica ir más allá de la vida como lo contrario de la muerte, nos moviliza a pensar en la vida como la posibilidad de habitar la tierra en un estado de tranquilidad y felicidad, reconocer el dolor y la digna rabia para la acción, para la sana-acción. En este sentido, pensarse las heridas, opresiones y el sufrimiento que genera el patriarcado en las mujeres, y en general en todos los seres sintientes nos invita a movilizarnos, a de-construirnos y volver a construir poco a poco desde la comprensión y la compasión ante la diferencia, el sentir y las construcciones de quienes nos rodean.

Si reconocemos el poder como parte de la fuerza que tenemos como mujeres, que tiene cada ser que habita el territorio, tenemos la posibilidad de acercarnos a él y potenciarlo desde el dolor pero también desde esas características y estrategias que hemos utilizado para sostenernos, para resistir y transformar. Reconocer el poder individual y la juntanza es fundamental para establecer espacios seguros, construir redes de apoyo que permitan compartir sentimientos y situaciones que nos atraviesan y nos desbordan. Esto nos permite en muchas ocasiones ser espejo y reflejarnos en otras mujeres o en otros seres, y lograr el tan necesario “darse cuenta” que nos permite hacer conciencia de situaciones que hemos vivido durante mucho tiempo o que estamos empezando a vivir, y reconocer la necesidad de establecer límites y procurar tomar decisiones para el autocuidado y el cuidado colectivo en pro de la prevención y sanación de las violencias.

## Metodologías

Antes de referirse a una metodología general para acompañar heridas patriarcales, es vital reconocer que es importante indagar temas que, por lo general, están relacionados con violencias o situaciones de profundo dolor y opresión. Es por esto por lo que siempre es necesario identificar posibles rutas de atención en caso de requerirse, y reconocer actores claves que puedan brindar apoyo especializado.

Para abordar un tema tan movilizador e importante como es el de las heridas patriarcales, es indispensable conocer el tipo de población con la que se va a trabajar, con la intención de tener un punto de partida sobre las posibles heridas manifestadas con mayor intensidad, y tener alternativas para la contención y remisión si se considera necesario.

Una situación que implique heridas patriarcales se puede abordar a partir de diferentes herramientas y técnicas que permitan visibilizar las heridas que cada persona o comunidad identifica, según aquello que se ha asumido como obligatorio o se ha apropiado en la vida, pero genera incomodidad y sufrimiento. En este sentido, es importante proponer estrategias que permitan evocar ideas, sensaciones y sentimientos sobre las propias capacidades, sueños, deseos, saberes e incluso las posibilidades económicas; pone sobre la mesa esos mandatos aprendidos e interiorizados, para ser deconstruidos y transformados como un primer paso para la sanación.

En los espacios en los que se propone hablar de heridas patriarcales es fundamental recoger los sentimientos y emociones que se movilizan, y llevar a cabo acciones que permitan de manera simbólica realizar medidas para el cambio, que brinden un sentimiento de seguridad y contención, y que vislumbren una ruta o camino para poder deconstruir las ideas aprendidas. Asimismo, se hace indispensable validar y agradecer cada paso, cada palabra, cada sentimiento expresado y respetar los tiempos y procesos; esto desde un lugar de observador activo que acompaña, pero no aconseja ni guía según la propia experiencia, por el contrario, se ubica en un lugar de apoyo y escucha para que la otra persona encuentre su propio camino y sus propias respuestas.

Para estos procesos se pueden pensar algunas preguntas provocadoras como:

¿Qué me han enseñado sobre cómo me debo comportar?

¿En qué momentos he sentido que no soy suficiente para realizar alguna labor o actividad?

¿Qué he aprendido acerca de cómo debe ser o verse mi cuerpo para ser aceptada?



## Simulacros

### Cartografía corporal

Crear un ambiente de seguridad y tranquilidad. Puedes usar velas, incienso, sonidos de la naturaleza, entre otros. Iniciar con un ejercicio de conciencia corporal y respiración que permita conectarse consigo mismx, sus recuerdos y sus sentidos y reconectarse con el entorno.

- Alistar un papel para papelógrafo de más o menos 2 metros de largo y marcadores de colores.
- Realizar la silueta del cuerpo en todo el papel con marcador negro preferiblemente.
- Ubica con un color sobre las diferentes partes del cuerpo, cuáles han sido los comentarios o pensamientos sobre estereotipos, imposiciones, expectativas o mandatos impuestos por el patriarcado que identificas. (En este punto nos pensamos aquellos elementos desde cada una de las heridas patriarcales)

- Con otro color vas a identificar aquellos aspectos o características propias (tuyas), que quisieras destacar y consideras que te hacen único y valioso
- 5. Luego de reconocer estos elementos, se propone realizar un momento de conversación sobre los sentimientos y emociones que surgieron, para de manera posterior, construir en colectivo posibles rutas para actuar. A esto se le puede sumar un ritual simbólico para dejar atrás esas vivencias y mandatos que generan dolor y sufrimiento.



## HERRAMIENTAS

Bermudez, N. L. y Castillo, Rosa. E. (2019). Salud emocional de lideresas y defensoras de derechos humanos: inventario de voces para resistir el patriarcado. <http://corporacionparaeldesarrolloregional.org/wp-content/uploads/2021/01/HERIDAS-PATRIARCALES-LECTURA-PREVIA.pdf>

Colectivo nacional de mujeres restableciendo derechos. Corporación Sisma mujer (2016). Sanando heridas entre mujeres. <https://drive.google.com/file/d/12NqLLtDlc463fxan9aP0ZU-Xt72etsG7/view?usp=sharing>

De Sousa Santos, B. (2006). La sociología de las ausencias y la sociología de las emergencias: para una ecología de saberes. Renovar la teoría crítica y reinventar la emancipación social.

Lugones, M. Colonialidad y género (2008). <https://www.redalyc.org/pdf/396/39600906.pdf>

Ochie Curiel en “Género raza y sexualidad”

Olivera, M., E. (2011). Mujeres diversas, miradas feministas. [https://www.academia.edu/7418828/Mujeres\\_diversas\\_Miradas\\_Feministas\\_Mar%C3%ADa\\_Elena\\_Olivera\\_coord\\_](https://www.academia.edu/7418828/Mujeres_diversas_Miradas_Feministas_Mar%C3%ADa_Elena_Olivera_coord_)

Quijano, Aníbal. (2000). Colonialidad del Poder y Clasificación Social. Journal of world-systems research, 6(2), 342-386.

---

Te agradecemos por permitirte leer y caminar esta cartilla con nosotras, es un inicio para la sanación colectiva y una apuesta comunitaria para transformar y disminuir las violencias que nos atraviesan. Te invitamos a seguir fortaleciendo tu sentir para acompañar con amor y responsabilidad los caminos de otras personas que confían en tu acción y orientación.







# FORMACIÓN PARA FORMADORAS

ESTRATEGIA DE SOSTENIBILIDAD



VIVIR EN PAZ desde la  
**CO-INSPIRACIÓN**  
COMUNITARIA



**Solidaridad Práctica**  
*- por un mundo sostenible y solidario*



**UNICATÓLICA**  
FUNDACION UNIVERSITARIA CATOLICA  
**LUMEN GENTium**



Corporación Para El  
**DESARROLLO**  
Regional