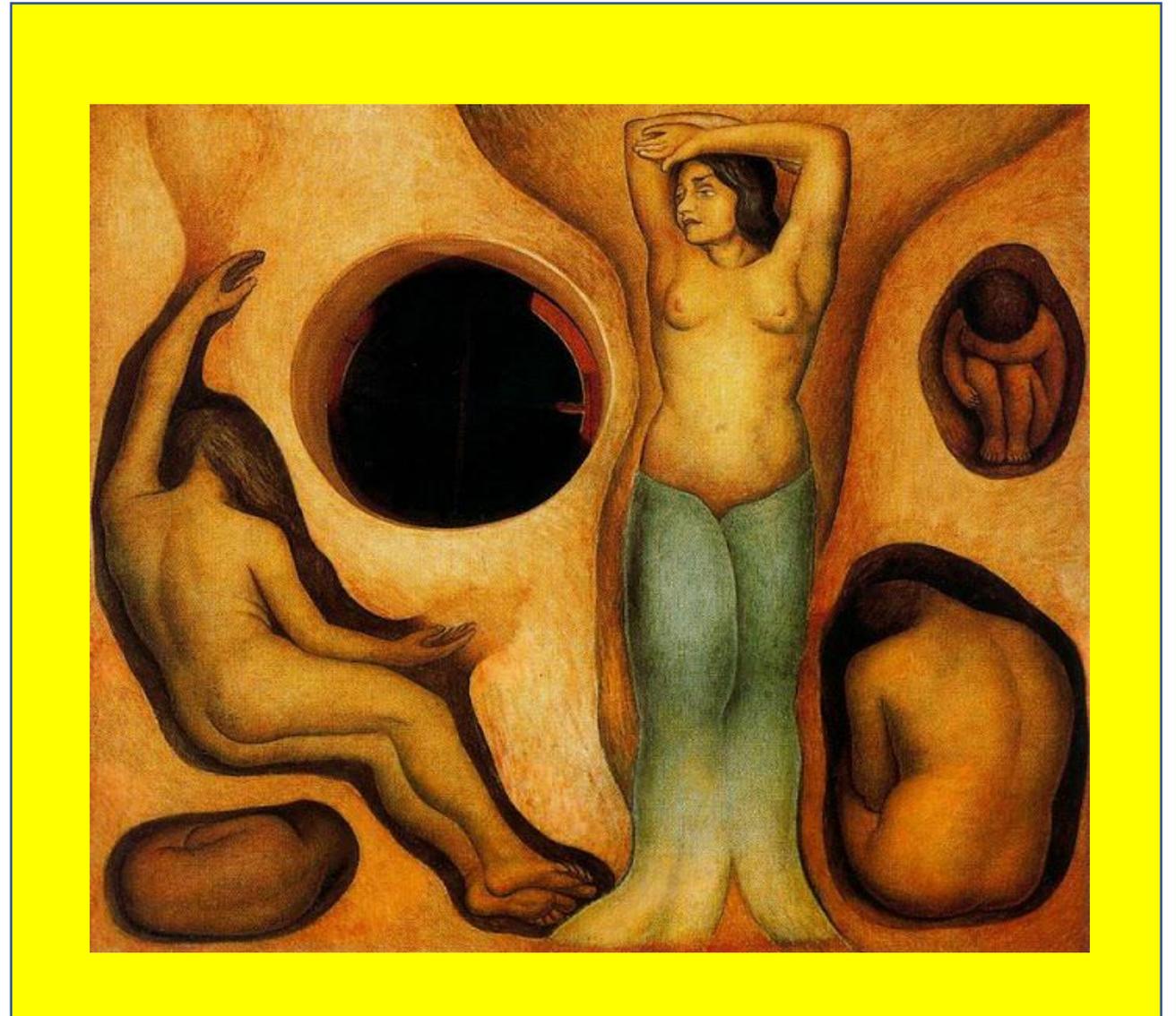


# BIENVENIDAS-OS-ES ESCUELA POLITICA TRAVESÍA POR LA PAZ



Proyecto: Construcción de la Paz con un enfoque de Género: Por una cultura de Paz y respeto por los Derechos Humanos de todos y todas.

**INCIDENCIA**

**PARTICIPACION**

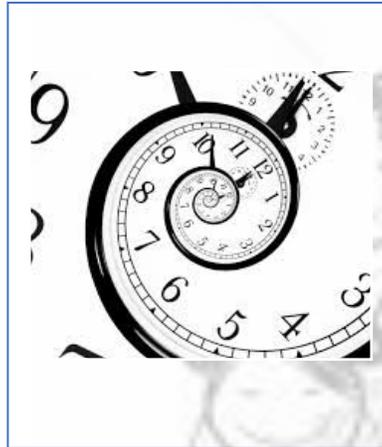
**ESTADO**

**GOBIERNO**

**ESTADO SOCIAL  
DE DERECCHO**

**CONCEPTOS CLAVE.**  
**Sesion 4**

# ACUERDOS



# MOMENTOS DE LA JORNADA



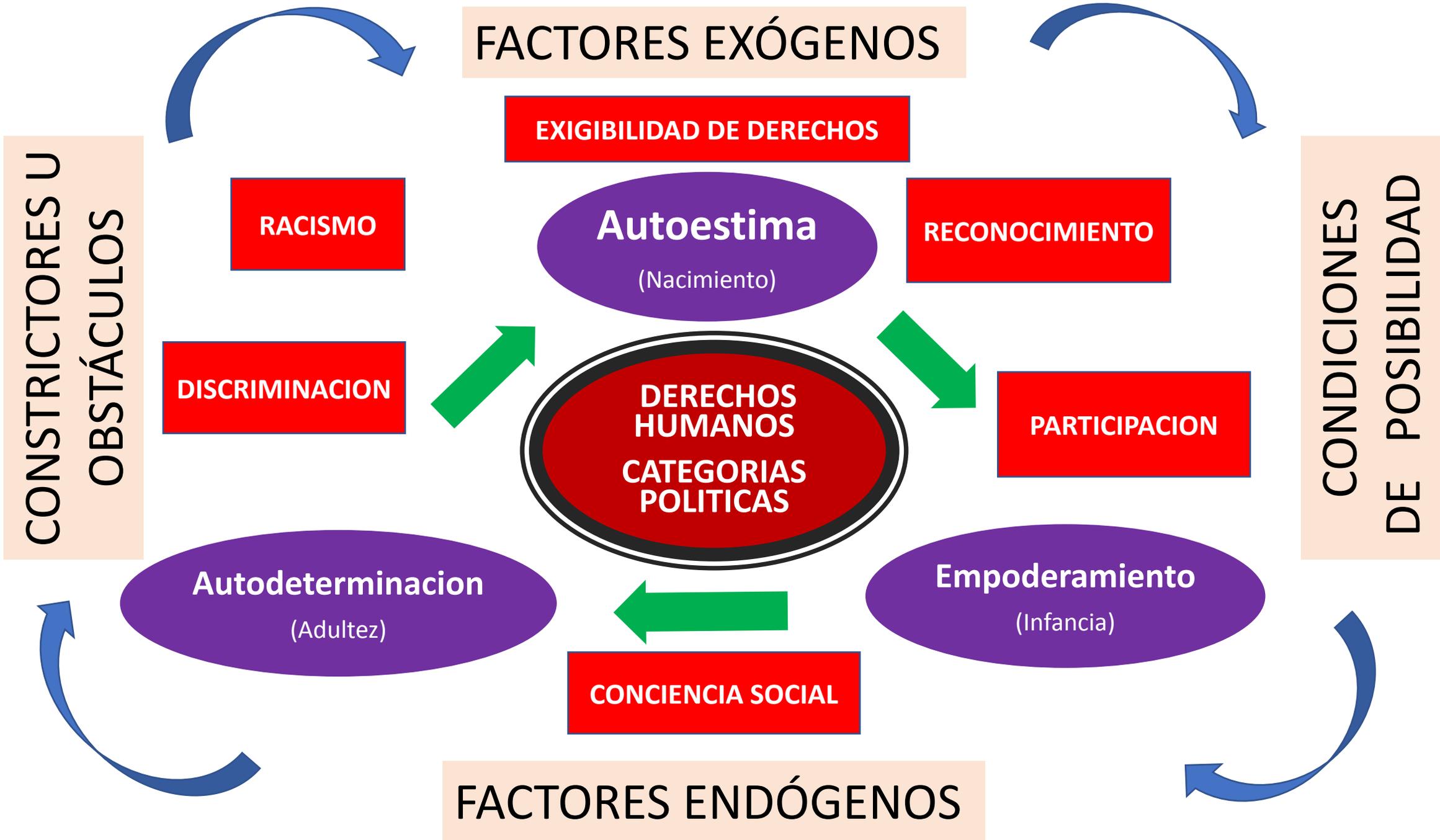
# **NOMBRE DE LA SESION 4**

## **ESPIRAL DE LA ACCION TRANSFORMADORA: MUJERES E INCIDENCIA POLITICA**

### **OBJETIVO:**

Aportar elementos de análisis y reflexión a las mujeres de la escuela porlitica de cara al ejercicio de incidencia en el marco del 25 de Noviembre de la Ciudad de Cal.

**HILO CONDUCTOR:  
EVALUANDO LA JORNADA  
ANTERIOR Y  
PRESENTandonos**



**Antigüedad**

**“conócete a ti mismo”**

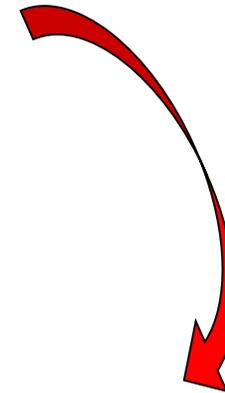


**Ejercicio preliminar  
a todo acto de conocimiento**

**El objetivo que perseguía este conocimiento se dirigía procurar un eficaz gobierno de sí mismo.**

**prácticas del cuidado de sí.  
requerían  
la aplicación de una tekné.  
Arte de conocimiento al  
que se lo conocía como**

*tekné tou biou*  
**“arte de la vida”**



**BUEN VIVIR**

**Eso permitirá luego ocuparse de los otros y ejercer sobre ellos el gobierno.**

# INQUIETUD DE SI

MICHEL FAUCOULT

---

**EPIMELEIA HEAUTOU es una actitud:**

- ◆ **CON RESPECTO A SI MISMO,**
- ◆ **CON RESPECTO A LOS OTROS,**
- ◆ **CON RESPECTO AL MUNDO.**

**UNA MANERA DETERMINADA DE CONSIDERAR LAS COSAS**

- **DE ESTAR EN EL MUNDO.**
- **DE REALIZAR ACCIONES.**
- **DE TENER RELACIONES CON EL PRÓJIMO.**

**UNA MANERA DETERMINADA DE ATENCIÓN, DE MIRADA:  
TRASLADAR LA MIRADA DESDE EL EXTERIOR, LOS OTROS,  
EL MUNDO, HACIA UNO MISMO.**

---

**PRESTAR ATENCIÓN A LO QUE SE PIENSA  
Y SUCEDE EN EL PENSAMIENTO**

# LA VIDA NO VALE NADA

Pablo Milanés

La vida no vale nada  
si no es para perecer  
porque otros puedan tener  
lo que uno disfruta y ama.

La vida no vale nada  
si yo me quedo sentado  
después que he visto y soñado  
que en todas partes me llaman.

La vida no vale nada  
cuando otros se están matando  
y yo sigo aquí cantando  
cual si no pasara nada.

La vida no vale nada  
si escucho un grito mortal  
y no es capaz de tocar  
mi corazón que se apaga.

La vida no vale nada  
si ignoro que el asesino  
cogió por otro camino  
y prepara otra celada.

La vida no vale nada  
si se sorprende a otro hermano  
cuando supe de antemano  
lo que se le preparaba.

La vida no vale nada  
si cuatro caen por minuto  
y al final por el abuso  
se decide la jornada.

La vida no vale nada  
si tengo que posponer  
otro minuto de ser  
y morirme en una cama.

La vida no vale nada  
si en fin lo que me rodea  
no puedo cambiar cual fuera  
lo que tengo y que me ampara.

Y por eso para mi...la vida no vale nada.

# DEFINIENDO MIS PROPÓSITOS EN ESTA EXPERIENCIA VITAL

## MANDALA DE LOS PROPÓSITOS PERSONALES

**EN LO MICRO-PERSONAL:  
PROPOSITOS CONMIGO MISMA**

**EN LO MACRO-GLOBAL  
MIS APUESTAS y  
LUCHAS POR DERECHOS**



**EN LO MESO-COMUNITARIO:  
PROPOSITOS EN  
MIS RELACIONES Y VINCULOS**

# Referencia webgrafía

# A manera de complemento.....

- **La autoestima actúa como el sistema inmunológico del psiquismo:** posibilitándonos sobrevivir a los fracasos y desilusiones , negarse a los abusos, expresar dudas, tolerar cierta soledad.
- De dos modos se obtiene el reconocimiento:
  - por conformidad (ser como los demás) = Aceptación social.**
  - por distinción (sintiendo que los demás valoran esa diferencia) = Riesgo a la exclusión.**
- La autoestima contiene varios aspectos: confianza en nuestra capacidad de pensar, aprender, elegir y tomar decisiones adecuadas y convicción en nuestro derecho a ser reconocidos por los demás y por nosotros-as mismos-as.



**DERECHOS  
HUMANOS,  
DIGNIDAD Y  
AUTOESTIMA**

**Vinculados al derecho a la libertad y autonomía, en dicho proceso hay un elemento importante como es el **DERECHO A LA INTIMIDAD**: Nadie será objeto de interferencias arbitrarias en su vida privada, su familia, su domicilio o su correspondencia, ni de ataques a su honra ni a su reputación. Toda persona tiene derecho a la protección de la ley contra tales interferencias o ataques.**

**PLENARIA  
CONCLUSIONES  
PROVISIONALES**

# HONRAR LA VIDA

No, permanecer y transcurrir, no es perdurar no es existir, ni honrar la vida.

Hay tantas maneras de no ser, tanta conciencia sin saber, adormecida.

Merecer la vida no es callar ni consentir, tantas injusticias repetidas.

Es una virtud es dignidad y es la actitud de identidad más definida.

Esto de durar y transcurrir, no nos da derecho a presumir porque no es lo mismo que vivir, honrar la vida

No, permanecer y transcurrir no siempre quiere sugerir honrar la vida.

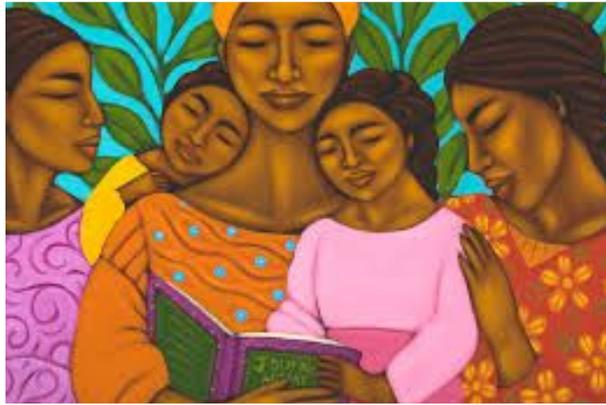
Hay tanta pequeña vanidad en nuestra tonta humanidad enceguecida.

Merecer la vida, es erguirse vertical más allá del mal, de las caídas.

Es igual que darle a la verdad y a nuestra propia libertad, la bienvenida.

Esto de durar y transcurrir no nos da derecho a presumir, porque no es lo mismo que vivir: HONRAR LA VIDA.

# ENCUESTA



## EVALUACION DE LA JORNADA