

Poder empoderamientos y liderazgo

Fortalecimiento Psicosocial

ESTRATEGIA DE AUTONOMÍA Y SOSTENIBILIDAD PARA LA INCIDENCIA POLÍTICA



VIVIREN PAZ desde la
**CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA**



Solidaridad Práctica
- por un mundo sostenible y solidario



UNICATÓLICA
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA
LUMEN GENTILUM



Corporación Para El
**DESARROLLO
Regional**

ESTRATEGIA DE AUTONOMÍA Y SOSTENIBILIDAD PARA LA INCIDENCIA POLÍTICA

Nuestro ADN es colectivo: nos impulsa a buscar herramientas que fortalezcan la incidencia política y la participación de las mujeres en la toma de decisiones que transforman sus realidades. Para nosotras incidir y participar van de la mano puesto que nos permiten proponer, argumentar y definir el rumbo colectivo de la vida. Este Cartilla ABC no es un documento acabado, ni tampoco pretende ser la única posibilidad de generar conocimiento, es un documento abierto que puede ser intervenido a partir de la experiencia de cada quien para que lo imprima con su propia historia. Es una apuesta metodológica al desarrollo de los contenidos trabajados en la Escuela Política feminista Travesía por la Paz, lo que implica llevar a la práctica los saberes, conocimientos y las metodologías adquiridas durante cinco años de experiencia en los que hemos caminado con la pedagogía de la triple espiral. Esperamos que con ello las mujeres y sus organizaciones potencien la politización, en clave del feminismo comunitario, del cuidado consigo mismas y del territorio de manera sostenible.

¡Bienvenidas a esta nueva travesía!

Créditos:

Corporación para el Desarrollo Regional CDR, Forum Civ, y Solidaridad Práctica
Proyecto Vivir en Paz Desde la Co-Inspiración Comunitaria. Santiago de Cali 2020-2022.

Proyecto Vivir en Paz Desde la Co-Inspiración Comunitaria.
Santiago de Cali 2020-2022.

Teresa Allendes. Responsable de proyectos para África y América latina

Martha Viviana Burbano. Directora CDR

María Eugenia Betancur Pulgarín. Coordinadora General del Proyecto

Catalina Galeano Cabrera. Responsable Sociopolítica// Coordinadora de la Estrategia

Daniela Mora Osorno Responsable Psicosocial

Catalina del Mar Garrido Responsable Pedagógica

Realización de la Cartilla, Prácticas de autocuidado colectivo y Resistencias Claudia Katherine Palacios

Revisión de la Cartilla: Daniela Mora Osorno

Diagramación y Diseño

Equipo de comunicaciones: Angélica Gardeazabal, Nihel Gissel Sánchez, Camilo Melo

INICIANDO LA TRAVESÍA

La estrategia metodológica que aquí consolidamos es el fruto del trabajo de muchas mujeres que han participado en cada proceso desarrollado en el Proyecto vivir en paz desde la co-inspiración comunitaria. Convencidas que toda acción guarda en sí misma un ejercicio pedagógico, logramos una articulación de saberes que abre la posibilidad de multiplicar y replicar la Escuela Política y el conjunto de apuestas del Proyecto en los territorios.

Los ABC parte de la estrategia son cartillas a manera de **GUÍA-CUESTIONARIO** que buscan comprender los saberes, experiencias y metodologías construidas en relación a diversos temas. La información que estos materiales contienen es una compilación de conceptos y herramientas de varios autores y autoras con el propósito de fortalecer la formación de personas y organizaciones interesadas en **REPLICAR o CONSTRUIR** Escuelas Políticas Feministas en Cali.

Están dirigidas a todas las personas, profesionales, sabedoras, autodidactas e investigadoras o quien quiera comprender y conocer un poco sobre los diversos temas que propone la estrategia a manera de sugerencia. Nuestra intención es que a través de la compilación y revisión de material sobre la educación popular co-inspiremos nuevos saberes y formas de transformar, además nos pueden dar pistas para facilitar y compartir conocimientos a personas y organizaciones con voluntad para el aprendizaje y la incidencia.

Agradecimientos:

A todas ellas, las escuelantes, que han compartido con nosotras miedos, alegrías, tristezas y resistencias durante estos años, nuestro más profundo agradecimiento y admiración. Así mismo, agradecemos a **FORUM CIV** y a **SOLIDARIDAD PRÁCTICA** por su apoyo constante, por seguir creyendo en nosotras y en este sueño de construir un mundo libre y seguro, pensado desde los colores vivos de la vida digna y la alegría y no desde el gris de la muerte y las tristezas. De la misma manera, merece una gratitud inmensa nuestra casa, la **CORPORACIÓN PARA EL DESARROLLO REGIONAL (CDR)** por la paciencia, por arropar este proceso y por seguir persistiendo en la consolidación de los derechos humanos con perspectiva de género en la región y en toda Colombia. Por último, nos damos cariñitos como equipo, agradeciendo a la vida estas ganas indómitas de soñar, de transformar y volar entregando nuestro trabajo mancomunado a las mujeres y a las niñas que habitan nuestra casa: la casa grande del feminismo.



A*B*C >> SALUD EMOCIONAL (FORTALECIMIENTO PSICOSOCIAL COLECTIVO)

Cuerpo, mente y contexto no son dimensiones separadas, en su conjunto hacen parte de las vidas de las personas. Para nosotras, estas dimensiones deben estar en equilibrio, razón por la cual la salud emocional de las mujeres desde una perspectiva feminista implica un proceso que se remite a la fuerza interior y emerge en la búsqueda de la transformación social y política. Aunado a ello, le apostamos a fortalecer la salud emocional de manera tal que consolide la capacidad de juntarnos con otras personas y permita llevar a cabo acciones políticas que respondan a la inequidad y la injusticia. Al reconocer los múltiples territorios que habitamos, socializando expectativas e intercambiando saberes y experiencias vividas desde el territorio-cuerpo al territorio-hábitat, estamos interiorizando la necesidad de defenderlo y de construir relaciones equitativas y sororas con el resto de personas. Es en esta dimensión donde el cuidado colectivo, de personas y organizaciones, se posiciona en los ejercicios de incidencia política generando las condiciones para transformar entornos cercanos como la familia, las organizaciones y las comunidades. Esperamos con ello contribuir a que sea posible la justicia social y el respeto por los derechos humanos a partir de la articulación de tres componentes: el autocuidado, el cuidado colectivo y la sanación.

Cartilla: PRÁCTICAS DE CUIDADO COLECTIVO Y RESISTENCIA Construyendo Redes y Comunidades de Apoyo, Linaje de mis Resistencias.

Este ABC como herramienta pedagógica, tiene el objetivo de compartir a comunidades y organizaciones nociones básicas sobre **LOS PODERES, EMPODERAMIENTOS Y LIDERAZGOS**, desde una mirada feminista popular, comunitaria, interseccional, intergeneracional, holística, horizontal y nómada que puedan ser aplicadas a escenarios de organización social y de incidencia política a partir de la articulación de tres componentes: el autocuidado, el cuidado colectivo y la sanación, para permitir el fortalecimiento y la capacidad de consolidación de la democracia participativa como principio para la construcción de paz en la región.

Poder, empoderamientos y liderazgo



PALABRAS Y CONCEPTOS CLAVE

Empoderamientos:

Empoderar es un proceso de superación de la desigualdad de género, implica que la mujer modifique la imagen de sí misma y las creencias sobre sus derechos y capacidades. El empoderamiento de las mujeres representa un desafío en las relaciones familiares y la pérdida de la posición privilegiada en la que el patriarcado ha puesto al hombre en cuanto al control del cuerpo de la mujer, de su sexualidad, de su movilidad, la violación sin castigo, el abuso físico y las decisiones unilaterales. Empoderarnos pasa por formarnos, comprendiendo por empoderamiento el conjunto de procesos que va de lo externo a lo interno, a través de los cuales cada quien integra como parte de su vida recursos, bienes y derechos conseguidos como poderes, es una acción continua en el tiempo, no es algo que sucede en el momento; es hacerse de los recursos del mundo, los bienes, los derechos y los poderes para la propia vida, apropiarse, empoderarnos es transformarnos desde el punto de vista de nuestra configuración política, estimulándose colectivamente, es decir, cuando compartimos y trabajamos positivamente con mujeres empoderadas podemos generar y alimentar el deseo del empoderamiento, ahora bien, la identificación positiva puede darse si reconocemos y desarrollamos agendas políticas específicas, visibilizando y enriqueciéndonos de las diferencias.

Liderazgos:

El liderazgo [feminista] es un proceso mediante el cual las mujeres afirman sus derechos evaluando continuamente las experiencias

relevantes, cuestionando sus roles en la sociedad, desafiando las estructuras de poder y catalizando efectivamente el cambio social positivo... - CREA Instituto de Sexualidad y Derechos Humanos, Goa, 2000

El empoderamiento y liderazgo femenino comprende la reivindicación de los derechos humanos de las mujeres enmarcados en la equidad e igualdad de género, que se debe realizar desde las comunidades, a través de talleres que permitan un proceso de reflexión, desaprendiendo los patrones socioculturales patriarcales, entendiendo que las mujeres tenemos una historia en común que es la opresión de las mujeres bajo el sistema patriarcal, no obstante, las mujeres no nos enfrentamos al sistema patriarcal con violencia, todo lo contrario, la mejor forma de deconstruir el sistema patriarcal es sembrando la cultura de paz, a través de la educación en valores como la equidad, igualdad, autoestima, tolerancia, reconocimiento, respeto, empatía.

Liderazgo transformacional:

Es un liderazgo preocupado por generar un cambio social. Se preocupa por lograr la justicia de género. Para el liderazgo transformacional feminista los liderazgos necesitan experimentar un proceso de transformación personal, toma de conciencia e internalización del feminismo (Peggy Antrobus. 2004).

Para construir liderazgos de mujeres es preciso revisar nuestra posición en relación con otras mujeres y cómo las percibimos, cómo las reconocemos, cómo nos comportamos frente a ellas y qué destacamos de las otras mujeres

con quienes compartimos espacios y propósitos. Al mismo tiempo, hay que analizar nuestro comportamiento con quienes no compartimos ni concepciones del mundo y de la vida, ni posiciones pragmáticas, políticas o sociales.

Liderazgos horizontales: Es una distribución del trabajo de nuestras organizaciones donde todas y todos conformamos una red en la que la responsabilidad sobre la ejecución de las tareas y la información fluyen en todas las direcciones. Nadie está sobre nadie.

La forma de gobierno que mantiene a los nómadas unidos es la de un liderazgo muy compartido entre hombres y mujeres. Todos saben lo que hacen y lo que tienen que hacer sin que se les tenga que pedir que lo hagan. Colaboran entre sí intensamente y suelen buscar momentos en los que expresar la intimidad entre ellos.

? PREGUNTAS PILARES

Debemos retomar la importancia de la mirada feminista comunitaria y popular, desde la cual los roles de empoderamiento, poder y liderazgo deben estar en el orden de una noción de solidaridad, sororidad, capacidad de organizarse para negociar y defender los derechos individuales y colectivos, para fortalecer la participación política y comunitaria desde la perspectiva de género, racialización, clase, sexo, justicia social y movilización comunitaria, que permiten darle un orden más incluyente a las relaciones humanas.

No importa si no tenemos una respuesta teórica clara para las siguientes preguntas, lo importante es iniciar una reflexión personal y colectiva que fortalezcan las apuestas por construir espacios más amables con las mujeres, hombres, niñas y niños.

¿Por qué apostar por el liderazgo y empoderamiento de las mujeres en contextos de tanta violencia es un acto político y de resistencia? ¿Cómo lograr espacios de liderazgo horizontales y nómadas en nuestros territorios?

El patriarcado dividió la hermandad entre mujeres y ha reinado en nuestros cuerpos, mentes y espacios (públicos y privados). Desde las diferentes apuestas de mujeres cuando se habla de empoderamiento de las mujeres, se refiere a los roles solidarios, se habla de roles transformadores y de roles coherentes que se distancian de las prácticas de dominación, de las prácticas excluyentes, de las prácticas que reproducen acciones misóginas o de ideas separatistas de las luchas. Es comprender que la única manera de equilibrar la balanza es cuando nos reconocemos y nos sumamos para apostar por prácticas no violentas que permitan mantener el equilibrio. “Romper las brechas en todos los aspectos es defender la vida, pero no podemos perder la vida en esta lucha”. (Palacios, Claudia K., 2020)

Esto nos motiva a juntarnos y a reconocernos, a darle lugar a las prácticas, habilidades y capacidades de cada mujer para construir de manera colectiva y horizontal, reconociendo las debilidades o situaciones en las que aún tenemos mucho por caminar y ceder en ocasiones el rol que hemos asumido o nos han asignado. Es necesario continuar construyendo con todas y todos, aboliendo la exclusión en cualquiera de sus formas e incluyendo a quienes estén dispuestos a transformar y aportar en la construcción colectiva de la paz.

Partiendo de que lo personal es político, que las mujeres y las niñas somos sujetas políticas, que somos custodias de nuestros territorios, que podemos practicar en nuestra vida lo que deseáramos para otras personas. ¿Qué propones a las mujeres de tu entorno para desmontar ideales tóxicos del activismo que llevamos encarnados? Como, por ejemplo, la idea de que para ser activista hay que sacrificar la vida misma si es necesario.

Se hace fundamental partir del autocuidado y el cuidado colectivo cuando se reflexiona sobre el liderazgo, pues partimos de reconocer la idea que se nos han impuesto a las mujeres desde el patriarcado y el capitalismo, de que somos cuidadoras y que debemos dejar todo de lado para estar al servicio de las y los demás. Esto conlleva a generar ideas colectivas sobre cómo comportarnos, qué sentir, y hacia dónde caminar cuando se es activista, lideresa o cuidadora.

Por tanto, una reflexión constante y consciente sobre los mandatos que hemos asumido y nuestras propias necesidades pueden ser nuestro punto de reconexión. A modo de reflexión les compartimos las siguientes ideas:

- El empoderamiento de las mujeres es colectivo, sororo, coherente, tejedor de la palabra y de la equidad, es comunitario y popular, crítico de las acciones clasistas, racistas, sexistas y guerreristas.
- Asume las apuestas de la economía solidaria, propone la mirada ecofeminista¹ de su entorno, da pasos entre las políticas públicas y los espacios de decisión.
- Reconoce que el trabajo popular, comunitario y político con los hombres y las mujeres debe ser desde la equidad y la igualdad, no desde los poderes sobre el otro o la otra.
- Reconocer que el cuidado de la vida y de nuestro entorno permite mantener la autonomía territorial y *sorora*.
- Colombia es un territorio con diversidad cultural, étnica, racial y social. Esta pluralidad se refleja también en las luchas del feminismo, por ello la importancia de reconocer y respetar el feminismo negro (afrodisporico), comunitario y campesino como parte de esas luchas que se han ido levantando con la fuerza del feminismo.

Visibilizando a las mujeres más allá del lugar de las ollas comunitarias ¿Qué reflexiones te planteas respecto a los liderazgos de las mujeres durante el estallido social en Colombia?

Frente a la existencia de un discurso hegemónico y colonizador que legitima y fomenta un sistema que es insostenible para algunas comunidades. La invitación es a pensarnos el lugar de participación que han tenido las mujeres en momentos históricos para la sociedad y desde qué discursos se han establecido los roles y las responsabilidades de las mujeres.

¹ corriente de pensamiento y de activismo que analiza críticamente las creencias que apuntalan el modelo de vida ecoci-da, patriarcal, capitalista y colonial, que denuncia los riesgos a los que somete a las personas y al resto del mundo vivo y propone miradas alternativas para poder revertir esta guerra contra la vida. importante ver <https://www.sinpermiso.info/textos/la-mirada-ecofeminista-tres-textos>

Durante el estallido social en Colombia en el 2021, si bien muchas mujeres asumieron diversos roles de liderazgos (vocerías, liderazgos, organización, más), también es real que el rol más dominante y resaltado fue el de las mujeres asumiendo toda la responsabilidad del cuidado desde las ollas y desde el cuidado con espacios de sanación y reparación; roles que históricamente han jugado un papel importante en la dinámica de la existencia, y que claramente son formas de resistencia, que también han permitido el hermanamiento para aportar durante las crisis. Pero, es justo leer el contexto en que se establecieron estos roles en cada uno de los puntos de resistencia como: el cuidado (preparar alimentos, abrazar el dolor emocional, curar las heridas, etc. como acción exclusiva y de dotación natural para las mujeres, el rol natural de defender, proteger y salvar el mundo desde lo masculino, el poder de la sabiduría política, la palabra y lo público para los hombres o ser gestoras de la conciliación, el diálogo y la mediación para preservar la vida y lo colectivo.

Pero por otro lado, también es fundamental reflexionar respecto a los lenguajes que se establecen en esos momentos de crisis; “ofender” al rival, con palabras feminizadas, que pretenden ridiculizar lo que significa ser mujer en el contexto de conflicto o reducir el rol femenino a la belleza que logra entrar en cualquier lugar.



INSPIRACIONES Y REFERENCIAS

El empoderamiento femenino es importante en los procesos comunitarios, como estrategia en la lucha contra las carencias, por ejemplo En el documento “Entender la Pobreza desde la perspectiva de género” Sonia Montañó, destaca que la pobreza genera mayores vulnerabilidades y exclusiones entre las mujeres y sus familias, así como de las menores oportunidades que tienen las mujeres pobres en comparación con los hombres pobres para superar los obstáculos de la pobreza (2003).

Escuela itinerante, Ruta pacífica de las Mujeres. La ruta nace con el propósito de potenciar nuestro ser, hacer y pensar, en un momento crucial de la vida del país y del planeta. La Ruta se ha propuesto impulsar y desarrollar esta Escuela Itinerante de Formación Política “Trenzando saberes y poderes” <http://www.rutapacifica.org.co/descargas/publicaciones/Escuela%20itinerante%206.pdf>

Red Mariposas De Alas Nuevas. Construyendo Futuro: “Un ejemplo de mujeres que se empoderaron y hoy toman su liderazgo para acompañar otras mujeres en su comunidad. Ellas son las Mariposas que ofrecen apoyo personalizado a las víctimas de abusos y llegan a las comunidades para educar a las mujeres y presionar a las autoridades para que defiendan los derechos de las mujeres. Mariposas se ha convertido en fuerza motriz de la sensibilización sobre los altos niveles de violencia contra las mujeres. Pese a atraer la atención de los grupos armados, organizan protestas, y marchan por las calles de Buenaventura reclamando a gritos ‘¡No más abusos contra las mujeres!’, decididas a derribar el muro del miedo y el silencio.” <https://redmariposasakina.org/>.
<https://eacnur.org/es/actualidad/videos/red-de-mariposas-premio-nansen-2014-en-acnur-con-elena-anaya>.

Lila mujer: Fundada en el 2003, Lila Mujer trabaja principalmente en el oriente de la ciudad y nació a partir de la historia de vida de su fundadora, Janeth Mosquera, quien fue diagnosticada con VIH y, al encontrar en el sistema de salud poco acompañamiento y en la sociedad estigmatización, decidió empezar a luchar para que las otras mujeres no fueran discriminadas por este motivo. Actualmente

funciona en una sede propia lograda gracias al trabajo articulado entre el sector privado y la ciudadanía. <https://www.instagram.com/asociacionlilamujer/?hl=es>.
<https://es-la.facebook.com/asociacionlilamujer/>
<https://www.ligasida.org.co/lila-mujer-una-fundacion-hecha-por-mujeres-para-mujeres/>

Algunas películas

El cine ha marcado una gran importancia en las narrativas de vida, de vidas reales, para con ello dejar el precedente de que toda historia de vida es importante y vale la pena recordar; con el cine hemos podido representarnos y reconocer las realidades que tenemos en nuestros entornos familiares, sociales, personales y políticos.

Por ello las siguientes recomendaciones son parte de algunas historias que nos permiten conmemorar, recordar, pero también identificar que motivantes podemos tener para continuar el trabajo personal colectivo y comunitario.

El Árbol de Lima o los Limoneros: “Es la doceava película del director israelí Eran Riklis, es también la segunda vez que utiliza como su protagonista a la actriz árabe palestina Hiam Abbass. Un año después de haberse estrenado, esta cinta ha recogido diversos reconocimientos como el Premio al Público del Festival de Cine de Berlín, Mejor Actriz Protagonista y Mejor Guión en los Premios Asia-Pacífico, y Mejor Actriz, Mejor Música, Mejor Director, Mejor Diseño de Arte entre otros en la Academia de Cine de Israel. Esta es una película dramática ambientada nada más y nada menos que en Cisjordania, región en disputa de carácter político y religioso-territorial por parte de Jordania e Israel y actual escenario del considerado Nuevo Muro de la Vergüenza en construcción desde el año 2002. Precisamente en los límites con Israel nace la historia de Salma, una mujer viuda de 45 años de edad que desde siempre ha trabajado y preservado su herencia familiar; un cultivo de limones. Pero su tranquilidad en medio de la tensión política se ve perturbada cuando el Ministro de la Defensa Israelí se convierte en su vecino y el paranóico ejército sugiere la conveniencia de quitar el cultivo de limones por constituir una latente amenaza.” <https://www.cinevistablog.com/el-arbol-de-lima-etz-limon-resena/>.

Las Sufragistas (2015) En esta historia sobre los primeros movimientos feministas, encontramos a Maud Watts (Carey Mulligan), una joven luchadora de la clase obrera, explotada en una lavandería desde niña. Al ver que su protesta de manera pacífica no tiene resultados, Maud decide radicalizarse hasta el punto de utilizar la violencia para forzar el cambio y conseguir el derecho al voto. En su lucha por la dignidad y la de sus compañeras, la joven no pondrá solamente en riesgo su trabajo, su familia y su hogar, sino también su propia vida.

Dirigida por Sarah Gavron (Brick Lane), y escrita por Abi Morgan (The Invisible Woman, La dama de hierro), Sufragistas cuenta con un reparto formado por Carey Mulligan (El gran Gatsby, A propósito de Llewyn Davis, Drive), Helena Bonham Carter (Los Miserables, El discurso del rey), Meryl Streep (Ricki, Deuda de honor) y Anne-Marie Duff (No confíes en nadie, Parade's End). <https://www.sensacine.com/peliculas/pelicula-222967/>.

Maya Angelou: And Still I Rise / Maya Angelou: y aún así me levanto: Maya Angelou: And Still I Rise (Aún así, me levanto), es un documental, disponible en Netflix, que rinde homenaje a la poeta, escritora, cantante, actriz y defensora de los derechos civiles, Maya Angelou. A través de una serie de entrevistas

realizadas a ella y a quienes estuvieron cerca, enlazadas con fotos y videos, nos cuentan la notable travesía de su vida. <https://mujeresconfiar.com/maya-angelou-and-still-i-rise-aun-asi-me-levanto/>

Antonia: una sinfonía. “Este drama, biográfico escrito y dirigido por la cineasta holandesa Maria Peters, tiene el mérito de traer a la luz una historia poco conocida, y que sin duda merece mayor atención. ‘Antonia: una sinfonía’ (‘The Conductor’) Dramatiza la historia real de Antonia Brico, quien desafió los prejuicios de su tiempo e hizo historia, entre otros motivos, por ser la primera persona de nacionalidad estadounidense en graduarse como conductora de la Universidad de las Artes de Berlín, además de convertirse en la primera mujer en la historia que condujo con éxito una orquesta sinfónica. <https://www.filmelmer.com/mx/film/10050/antonia-una-sinfonia>.

La Estrategia del Caracol (1993): Basada en un hecho real. Cuenta la historia de un grupo de inquilinos que habita una magnífica casa que debe ser restaurada, y aunque se han opuesto a abandonarla, deben buscar e idear las formas de quedarse. Rechazada la idea de resistir por la fuerza, Jacinto, un viejo anarquista español en el exilio propone adoptar una especialísima estrategia. El propietario, saborea un primer momento de triunfo. Los inquilinos recurren a una serie de ingeniosos expedientes, transformándose cada uno en su contrario: el ladrón parece honesto, el travesti es el joven romántico, el ilegal dice creer en la ley. Todos con sus propias posibilidades, luchan por el bien común. El final de la confrontación será la victoria de lo imposible y lo insólito. Esta película está dedicada a la memoria de Sylvia Duzán. https://www.proimagenescolombia.com/secciones/cine_colombiano/peliculas_colombianas/pelicula_plantilla.php?id_pelicula=209.

Desde los territorios Colombianos también encontramos algunos cortometrajes o documentales que reflejan la importancia que tienen la permanencia y sostenibilidad de las relaciones colectivas para sanar, reparar, cuidar, conservar las culturas y las raíces, pero también para fortalecer el encuentro entre mujeres y hombres en pro de la resistencia.

Cortometraje ‘Renacer mujer’ de la Alianza de mujeres Indígenas en ciudad AMIC

Cortometraje documental que narra el proceso de empoderamiento audiovisual popular de las mujeres del Comité Distrital Indígena de la ciudad de Bogotá para la realización de la animación ‘La historia de las mujeres que callaban’ en el que participaron mujeres de 14 pueblos indígenas del país como muiscas de Bosa y Suba, Inga, Uitoto Muruy Muina, Tubú, Pastos, Kichwa, Misak, Nasa, Kankuamo, Camentsá, Amibika Pijao, Yanacona, Eperar.

https://vimeo.com/228919894?embedded=true&source=vimeo_logo&owner=48625312.

<https://canaltrece.com.co/noticias/cine-gratis-online-colombia-experimental-comunitario-colombia-netflix/>.

Cortometraje ‘Nuestro Territorio’ - Nar Heb Mejor producción comunitaria en los premios India Catalina de televisión 2016. Cuenta la resistencia de la comunidad indígena Wounaan desplazada del Chocó por conservar su identidad cultural. <https://vimeo.com/232421013>. <https://canaltrece.com.co/noticias/cine-gratis-online-colombia-experimental-comunitario-colombia-netflix/>.

¿Qué otras películas, cortometrajes o documentales conoces tú?



RELACIONES

Feminismos Desde los feminismos se propone hacer una apuesta por liderazgos que realmente reivindican el empoderamiento por el cual tanto hemos luchado, son los que promueven los liderazgos sororos, los del cuidado, los de la Juntanza, los de la diversidad y la interseccionalidad. Estos tienen repercusiones pedagógicas en la sociedad, porque muestra en la práctica, que la empatía y la solidaridad hacia todas mujeres y todas las niñas desde sus diversidades son posibles .

Paz En la construcción de paz los liderazgos alternativos, horizontales y el empoderamiento juegan un papel fundamental, promoviendo la posibilidad de reconocer los aportes y capacidades de todas y todos, dando valor a saberes y capacidades que históricamente nos fueron arrebatadas y desvalorizadas, para crear de manera colectiva nuevas formas de resistencia, de lucha y de relacionamiento decolonial, anticapitalista y antipatriarcal. Nos permite proponer alternativas al sistema y juntarnos para unir fuerzas en pro de la defensa de nuestros derechos y del territorio.

Incidencia política Las mujeres que habitamos la América (o la Abya Yala como la reconocen los pueblos originarios del continente para autodesignarse, en oposición a la expresión “América”²), tenemos todavía mucho por reflexionar en el contexto de empoderamientos, liderazgos e incidencia política: las deconstrucciones respecto al colonialismo que nos atraviesa, nos obligan a mirar nuestras acciones colectivas y las dinámicas que se tejen entre nosotras (Si bien muchas feministas nos han dado pistas importantes en esa línea, no son suficiente todavía), pues para hablar de feminismos, en la incidencia política, debemos revisar nuestros lenguajes, posturas, formas de análisis, y hasta las prácticas colectivas que reproducimos. No puede ser que consideremos nuestra mirada feminista como única y aprovechemos nuestros roles de liderazgo para imponer a otras compañeras prácticas históricamente discriminatorias.

Defensa de la vida Defender la vida nos supone una lucha y unas reflexiones profundas en tanto nos implica desde todas las expresiones de nuestro propio ser. El poder y el liderazgo nos enmarcan muchas veces en una esfera comunitaria, pública y de ser ejemplo para otras, nos motiva a construir de manera conjunta, reconocer los derechos de todos los seres sintientes, del territorio, y a construir una postura frente aquello que rechazamos o promovemos.

Juntanza y poder Desde las experiencias vividas en las organizaciones de mujeres, con los años se ha tenido claro que para posicionar las acciones políticas que involucren la garantía de nuestros derechos, es clave lograr la sinergia de liderazgos, acciones y propuestas, independiente de los procedimientos feministas que se tengan. Cuando redes, organizaciones y lideresas se apoyan, sostienen el proceso, emprenden acciones conjuntas, potencian sus recursos, dan un paso más, concretan o consolidan y sostienen partes de esa agenda.

2 Abya Yala en la lengua del pueblo cuna significa “tierra madura”, “tierra viva” o “tierra que florece” y es sinónimo de América. El pueblo cuna es originario de la sierra Nevada al norte de Colombia; habitaba la región del golfo de Urabá y de las montañas de Darién y actualmente vive en la costa caribeña de Panamá, en la comarca de Kuna Yala (San Blas). <http://latinoamericana.wiki.br/es/entradas/a/abya-yala>

Cuidado del territorio Nunca olvides de dónde vienes y a dónde retornarás, que los procesos de liderazgo no te desvíen de la responsabilidad de defender la vida de la madre tierra y del Cuidado del territorio (cuerpo) y del territorio (geográfico), defender la paz y la reparación, reivindicar el empoderamiento solidario en niñas y mujeres.



Metodologías

Desde la comprensión de la complejidad de condiciones que configuran a las mujeres y las relaciones entre mujeres, hombres y personas en general, quien lidera requiere reconocer el entramado complejo de sus propias condiciones de interseccionalidad, edad, clase, racialización, etnia, nacionalidad, condición de legalidad, capacidades físicas y mentales, y de cualquier otra condición, para hablar desde este lugar, para liderar con la integralidad de su identidad, individualidad, y a su vez desde la colectividad al reconocerse igual que otras(os).

Cuando trabajamos con grupos por lo general buscamos herramientas didácticas que nos permitan dinamizar los espacios, pero siempre es necesario poner la lupa morada que nos posiciona desde el feminismo, y no reproducir estándares que confundan a las personas con las que estamos construyendo espacios colectivos, en relación con la conceptualización y la posibilidad de generar espacios empáticos y reflexivos.

¿Que debes tener presente para promover los espacios de liderazgos en donde se evidencien las apuestas del feminismo comunitario y social?

La Orientación para lograr el empoderamiento en niñas y mujeres	Siempre brindar espacios de formación en participación social y comunitaria. Debe ser prioritario promover la apropiación de los Derechos Humanos, sexuales y reproductivos de manera individual y colectiva. Para ello es necesario tener presente el enfoque y la perspectiva de género, de manera que se promueva una participación política igualitaria y no hegemónica.
La sororidad	Promover espacios sensibles y de reconocimiento de las diversidades, así como garantizar que estos sean sanadores y protectores
Capacidad de actuar en muchas direcciones	Promover los espacios democráticos con prácticas ancestrales y de participación popular, en los que las niñas y las mujeres puedan explorar sus capacidades creativas. También esto implica fomentar el arte y la cultura fortaleciendo la participación ciudadana y la toma de decisiones
Prácticas horizontales	Reivindicar que los liderazgos femeninos siempre son incluyentes, es decir, alientan la participación de las niñas y las mujeres sin jerarquías. Esto implica compartir tanto el poder como la información, fortaleciendo las identidades de cada persona.
Incluyentes	Reconocer un lenguaje incluyente e interseccional, en espacios de participación y formación en los territorios, permitiendo el acceso para todas las niñas y mujeres.
Reconocedores	Reconocer todos los procesos comunitarios que han forjado nuestras ancestras, promoviendo los procesos populares que han forjado las mujeres en sus territorios y aportan a la justicia social.

¿Cuándo tienes dudas o cuando quieres profundizar al tema qué haces ?¿Dónde y cómo buscar información?

Los liderazgos populares, políticos y feministas son la acción más concreta para llegar a los empoderamiento con las mujeres, y para ello siempre es importante contar con el criterio de algunas posturas feministas desde las que es válido realizar algunos debates. “Por eso es preciso argumentar las propuestas enmarcadas en la democracia, la ciudadanía y los derechos humanos, y encaminar la escucha a nuestra epistemología lo que conduce a dar otro significado: los derechos son derechos y no son privilegios. Los poderes a los que aspiramos las mujeres no son de dominación, son poderes vitales democráticos. El avance de las mujeres no implica el mundo al revés. La igualdad propugnada es entre mujeres y hombres, no es identidad de género patriarcal.

El Creer en los liderazgos y el empoderamiento femenino siempre será importante tener a la mano alguno de los siguientes ejemplos:

- “No es lo mismo estar explotada, que vivir una situación de discriminación, o estar excluida, que estar en una situación de riesgo vital por vio-lencia. Son hechos y experiencias diferentes y cada cual tiene su especificidad”; copiado del texto Perspectivas feministas para fortalecer los liderazgos de mujeres jóvenes. Capítulo: La diferencia convertida en desigualdad.
- Liderazgo Femenino y Comunitario: como referente que hoy marca gran relevancia para aterrizar las lecturas multidimensional e interseccionales, que se deben hacer desde cada territorio donde se trabaja colectivamente; Feminismo comunitario, una propuesta emancipadora de las mujeres originarias: es una propuesta que nace de las mujeres indígenas y que cuestiona al machismo, al patriarcado y a la colonización desde sus orígenes. Las feministas comunitarias destacan que a pesar de las múltiples opresiones que viven las mujeres originarias, en ellas reside también el valor y la rebeldía de las mujeres ancestrales.
- “El poder, pues, puede ser la relación social que permite capacitarse a una misma para participar en la sociedad o en la política, y al mismo tiempo, capacitar a otras personas con las que establecemos, irremediamente, una relación afectiva y respecto a las cuales adquirimos cierto sentimiento de responsabilidad. Copiado del texto; Poder y feminismo como elementos para una teoría política. Tesis Doctoral. Maria de la Fuente Vasquez. 2013.
- Escuela itinerante, “Trenzando saberes y poderes” de la Ruta Pacífica de las Mujeres. la cual surge Con el propósito de potenciar nuestro ser, hacer y pensar, en un momento crucial de la vida del país y del planeta, la Ruta se ha propuesto impulsar y desarrollar esta Escuela Itinerante de Formación Política
- Conferencia Liderazgos con perspectiva de género que imparte la Dra. María Marcela Lagarde. (Video). <https://www.youtube.com/watch?v=VIQ700PjQAg>
- Marcela Lagarde: Importancia de la perspectiva de género feminista en la educación superior. (Video). <https://www.youtube.com/watch?v=INz5NhzkcrA>



Simulacros

Te invitamos a revisar los siguientes videos y compartir tus reflexiones haciendo una autoevaluación de nuestros contextos de liderazgo.

Participación y empoderamiento de las mujeres

Cómo ser una mujer empoderada

Una de las heridas patriarcales que históricamente llevamos las mujeres es el no reconocimiento de nosotras o entre nosotras mismas, logrando con ello sacarnos de los espacios públicos y quebrantarnos en los privados. Un acto de rebeldía ante esta sumisión, es el generar procesos de empoderamiento y liderazgo, que nos lleven a crear espacios de participación propios o llegar a los que ya se encuentran activos. Para motivar esas acciones compartamos las siguientes actividades reflexivas y de incidencia:

¿Qué espacios de participación ciudadana conoces en tu ciudad, donde las mujeres pueden lograr incidencia? ¿En cuántos de esos espacios participas?

1. En grupos realicemos la siguiente actividad: hay tres conceptos, construyan una definición de cada uno de ellos. Déjense llevar por sus conocimientos, su experiencia, y no tanto por lo teórico. Puedes retomar la escritura y la reflexión cuando consideres que algún concepto lo amerita.

La noción de empoderamiento ha sido utilizada a menudo como «poder sobre», aquí proponemos considerar otras dimensiones del poder. De forma individual completa las siguientes:

Poder interior: // Poder de: // Poder con: // Poder para: // Poder para cuidar:

2. Construyamos un mapeo donde se logre identificar cuántos y dónde encontramos murales, estatuas o calles en la ciudad que reivindiquen a mujeres líderes comunitarias, campesinas, negras e indígenas.

3. Propongamos con nuestro grupo apuestas de ciudad donde se puedan visibilizar una o varias mujeres lideresas campesinas, indígenas, negras, rurales u otras. Ten presente las siguientes características para escogerlas: que te representen con su coherencia feminista y comunitaria, que cuestionen profundamente el capitalismo colonial y hegemónico. ***Ejemplos: murales, obras de teatro, canciones u otros.***

4. Construyamos una propuesta individual o en grupo, que permita fortalecer el empoderamiento económico de algunas mujeres de mi comunidad.

5. Hagamos una lectura al texto Perspectivas Feministas para Fortalecer los Liderazgos de Mujeres Jóvenes, específicamente el Capítulo “El Liderazgo de las Mujeres desde el Feminismo”. Acerquémonos primero a este texto de manera reflexiva, como un tarea personal y, después de manera colectiva, pensarnos lo siguiente:

¿Qué tipo de liderazgo tengo? // ¿Qué tipo de liderazgo debemos promover?

6. Para construir liderazgos de mujeres es preciso revisar nuestra posición en relación con otras mujeres:

¿Cómo las percibimos?	¿Cómo las reconocemos?	¿Cómo nos comportamos?



HERRAMIENTAS

Autoras y autores:

- Claves feministas para liderazgos entrañables. Marcela Lagarde: <https://www.legisver.gob.mx/equidadNotas/publicacionLXIII/Marcela%20Lagarde%20-%20Claves%20feministas%20para%20liderazgos%20entra%C3%B1ables.pdf>
- La educación popular feminista: La EPF. <https://www.youtube.com/watch?v=oFy3xZ6SFQs>.
- Empoderamiento y liderazgo femenino; su papel en la autogestión comunitaria en el corregimiento El Hormiguero - Valle del Cauca. María Isabel Erazo Caicedo, María del Carmen Jiménez Ruiz, Carmelina López Morales* Universidad Antonio Nariño. <http://www.scielo.org.co/pdf/apl/v32n1/v32n1a11.pdf>
- Descolonizar la memoria, descolonizar el feminismo. Adriana Guzmán Arroyo. (texto)
- Perspectivas feministas para fortalecer los liderazgos de las mujeres jóvenes. http://biblioteca.clacso.edu.ar/Mexico/ceiich-unam/20170427040527/pdf_1297.pdf.

Aplicaciones y sitios web:

- La hora del liderazgo feminista Ed. Araceli Alonso y Teresa Langle de Paz; capítulo: Mujeres tejedoras de vida como ejemplo de liderazgo feminista en Colombia. Esta publicación forma parte de la serie de ebooks de la Red Global Cátedras UNESCO en Género Coordinadora: Gloria Bonder Editoras: Araceli Alonso y Teresa Langle de Paz. 2019. <https://catunescomujer.org/globalnetwork/wp-content/uploads/2019/07/La-Hora-del-Liderazgo-Feminista-comprimido.pdf>.
- Liderazgos femeninos: tránsitos hacia la ética del cuidado en las relaciones de género. Liderazgos femeninos: Transiciones hacia la ética del cuidado en las relaciones de género. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0188947817300269>
- Incidencia política y participación ciudadana de las mujeres: reflexiones en clave feminista https://publicaciones.hegoa.ehu.eus/uploads/pdfs/118/Incidencia_politica_pdl.pdf?1488539268
- FEMINISMOS, PENSAMIENTO CRÍTICO Y PROPUESTAS ALTERNATIVAS EN AMÉRICA LATINA. http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/gt/20170828113947/Feminismos_pensamiento_critico.pdf
- La igualdad es un principio y un derecho democrático de mujeres y hombres”. http://biblioteca.clacso.edu.ar/Mexico/ceiich-unam/20170427040527/pdf_1297.pdf.
- Liderazgo Femenino Comunitario: <https://mujeresyopuedo.org/wp-content/uploads/2020/08/Mo%CC%81dulo-2.pdf>
- Poder y feminismo Elemento para una teoría política. <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/121648/mfv1de1.pdf?sequence>
- Revueltas árabes y movimientos feministas transnacionales en la sociedad global. Capitolina Díaz Martínez. Lydia González Orta. Facultad de Ciencias Sociales. Universitat de València. España/ Spain Revista Española de Sociología (RES) 2016, Vol. 25 (1), 89-108. ISSN: 1578-2824 © Federación Española de Sociología. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5721309>.
- Entender la pobreza desde la perspectiva de género Unidad Mujer y Desarrollo. CEPAL-UNIFEM -República de Italia Santiago de Chile, enero de 2004. https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/5918/1/S0400008_es.pdf.
- Escuela itinerante, Ruta Pacífica de las Mujeres. Con el propósito de potenciar nuestro ser, hacer y pensar, en un momento crucial de la vida del país y del planeta, la Ruta se ha propuesto impulsar y desarrollar esta Escuela Itinerante de Formación Política “Trenzando saberes y poderes” <http://www.rutapacifica.org.co/descargas/publicaciones/Escuela%20itinerante%206.pdf>

- Feminismo comunitario, una propuesta emancipadora de las mujeres originarias <https://www.baseis.org.py/feminismo-comunitario-una-propuesta-emancipadora-de-las-mujeres-originarias/>

- Mujeres y Hombres, Brecha de género en Colombia. https://oig.cepal.org/sites/default/files/mujeres_y_hombres_brechas_de_genero.pdf.

Conferencia Liderazgos con perspectiva de género que imparte la Dra. María Marcela Lagarde.
<https://www.youtube.com/watch?v=VIQ700PjQAg>

- Marcela Lagarde: Importancia de la perspectiva de género feminista en la educación superior <https://www.youtube.com/watch?v=INz5NhzkcrA>.

- Poder y empoderamiento de las mujeres <http://centrap.org.co/C3ntr4P2015/wp-content/uploads/2015/11/poder-y-empoderamiento-de-las-mujeres.pdf>.

- Martha Patricia Castañeda Salagado (coordinadora). perspectivas feministas para fortalecer los liderazgos de mujeres jóvenes. http://biblioteca.clacso.edu.ar/Mexico/ceiich-unam/20170427040527/pdf_1297.pdf.

Dónde o con quiénes podemos tejer o articularnos:

- Organizaciones sociales o movimientos de mujeres que luchan por la equidad.
- Articulación con las participaciones públicas y políticas
- Juntas de acción comunal
- Juntas administradoras locales
- Órganos de control y veeduría ciudadano
- Participación de las políticas públicas
- Mesas de mujeres de las comunas
- Mesa municipal de mujeres.



FORMACIÓN PARA FORMADORAS

ESTRATEGIA DE SOSTENIBILIDAD



VIVIR EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA



Solidaridad Práctica
- por un mundo sostenible y solidario



UNICATÓLICA
FUNDACION UNIVERSITARIA CATOLICA
LUMEN GENTIIUM



Corporación Para El
DESARROLLO
Regional