



VIVIR EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA

Sesión 10: Piel Adentro

Poder Empoderamiento y Liderazgos



PODER

¿Pensando en nuestra cotidianidad a qué está asociado el poder?

- **Fuerza**
- **Imposición**
- **Coacción**
- **Obediencia**
- **Sometimiento**
- **Disciplina**
- **Autoridad**



¿PODERES?

Mao: Poder emana de los Fusiles

Marx: Poder surge de la propiedad económica

Foucault: el poder es una fuerza y un efecto que existe y circula en una malla de interacciones sociales



Transformamos la noción del poder patriarcal (Sacrificial, Heroico, Supermujeres **Marcela Lagarde**) en un reconocimiento de múltiples poderes.

Para Nosotras...

El poder no es Monolítico, estático, ni central, sino plural, dinámico y bidireccional

Magdalena León Gómez

(Barichara, Santander, 30 de junio de 1939)

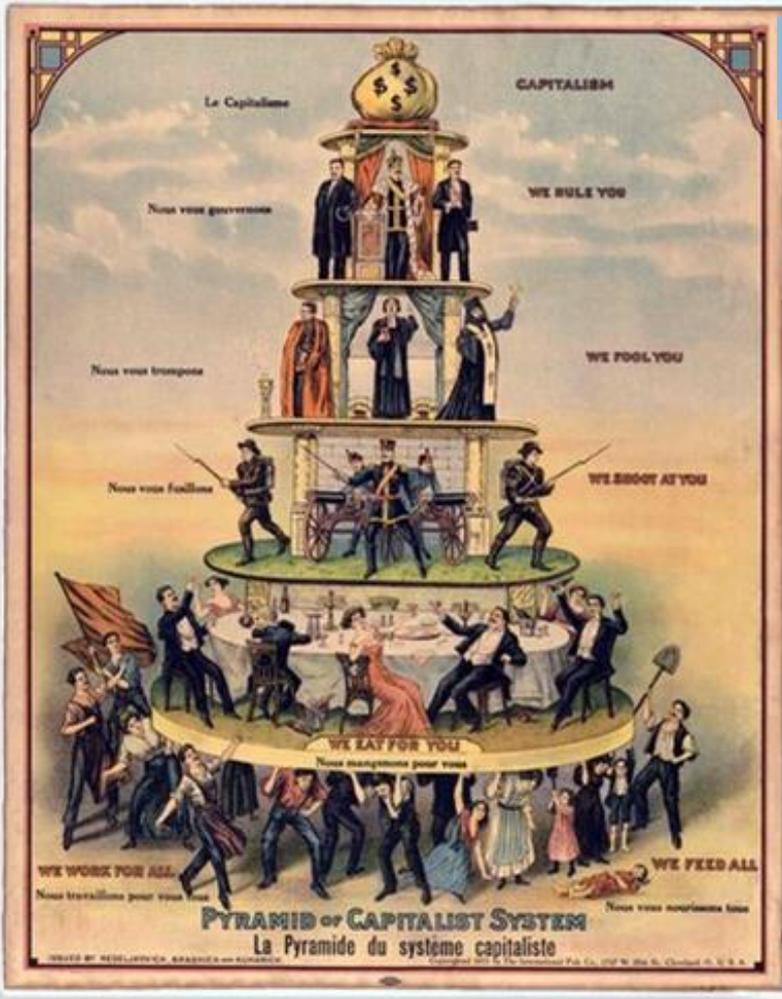
Es una **socióloga feminista colombiana** especialista en investigación social y estudios de las mujeres. Ha trabajado en **formulación de políticas orientadas al avance de las mujeres**. Es autora de *La mujer y el desarrollo en Colombia* (1977) reconocida como el trabajo que **inauguró desde una perspectiva nacional el tema de la mujer y el desarrollo en Colombia** tanto por su incidencia en el ámbito **académico** como por su impacto en la formulación de **políticas públicas**. Destacan también sus investigaciones estableciendo un enfoque de género sobre las políticas de redistribución que permitieron el **reconocimiento del trabajo de las mujeres en el mundo rural y agrario reivindicando la propiedad de la tierra para las mujeres como clave del desarrollo y la lucha contra la pobreza**



Poder Sobre – Suma Cero

Se llama suma cero, porque si los de bajo ganan poder, los de arriba lo pierden.

Es un poder piramidal, concentrado arriba y en el centro de la estructura económica, política, social y cultural. Lo ejercen muy pocas personas privilegiadas (sobre todo hombres, blancos, propietarios, educados, heterosexuales) SOBRE la gran mayoría de la población



Poder Para – Poder Generativo



Es una **CAPACIDAD**, una **POTENCIALIDAD** para **HACER** y **TRANSFORMAR**, que tiene que ver con un conjunto de acciones y procesos que alimenten y fortalezcan las fuentes internas del poder, dotando a las mujeres de **acceso a recursos materiales y simbólicos**.



Huerta Comunitaria. Comuna 14. Elvia Vélez.

Poder Con – Poder como vínculo

- Es un medio de avanzar en el propio desarrollo sin tener que limitar el desarrollo de los otros, de las otras y de la naturaleza.
- Instala la idea de que el poder individual **sólo es posible, sustentable y disfrutable** si se sostiene en **el poder colectivo**.

“La reflexión sobre esta problemática proviene de la crítica deconstructiva de concepciones que colocan las transformaciones externas a la persona y las metas sociales y políticas colectivas por encima de las necesidades y la realización personal” (Marcela Lagarde, 2001)



Canción Sin Miedo – Vivir Quintana
Versión Colombiana

Sororidad.

La **palabra** *sororidad* se deriva de la hermandad entre mujeres, el percibirse como iguales que pueden aliarse, compartir y, sobre todo, cambiar su realidad debido a que todas, de diversas maneras, hemos experimentado la opresión. "amistad entre mujeres diferentes y pares, cómplices que se proponen trabajar, crear y convencer, que se encuentran y reconocen en el feminismo, para vivir la vida con un sentido profundamente libertario", según palabras de Marcela Lagarde.

Affidamiento

Reconocer en otra mujer, características propias y respetar las diferencias, hace nacer entre iguales un acto de confianza y voluntad en que una podrá tomar decisiones propias con el apoyo de otra. A esta relación se le conoce con el nombre de Affidamento, su concepto como tal se debe a la escuela de Milán que tiene su producción teórica-conceptual en los años 1966 y 1986.

Poder desde Adentro – Poder Interior



Su copa rebosa.

2016 Suzanne Grace Michell.

Este poder representa **la habilidad para resistir al poder de otros, mediante el rechazo a las demandas indeseadas.**

Es la base sobre la cual construir a partir de sí misma/sí mismo **el destino que se desea y decide.**

Incluye el **reconocimiento y análisis** de los aspectos por medio de los cuales **se mantiene y reproduce la subordinación de las mujeres,** lo cual se logra en base a la experiencia y a la **conciencia del merecimiento pleno de los derechos, las libertades y el buen vivir**

Empoderamiento

El concepto y la práctica del **EMPODERAMIENTO**, reconoce que todo es un proceso y no es lineal. Cada día estoy construyendo, ejerciendo y desplegando poderes en distintos niveles y ámbitos de la vida y también cedo o pierdo poder en algunos momentos, circunstancias, lugares y ante personas y grupos sociales.

Alerta máxima:

HAY MUCHOS USOS DEL CONCEPTO EMPODERAMIENTO.
La mirada individualista que atribuye al esfuerzo personal y a la meritocracia los logros de las mujeres.
Y nuestra mirada: que reconoce que Soy porque somos y que tener derechos individuales como mujeres depende de los derechos de género y pasa por el reconocimiento de las otras mujeres.

Hoy es una prioridad feminista que los cambios radicales involucren la subjetividad tanto como la vida cotidiana, la conciencia y la cultura personales. (Lagarde, 2001)





Pensar la Autoestima y el Empoderamiento como una mercancía o como una capacidad que se desarrolla individualmente “Elude el análisis de las causas concretas de los problemas y pretende crear métodos terapéuticos o de autoconsumo para mejorar la autoestima (o ser empoderadas...) sin cambiar el mundo. Su objetivo es sólo cambiar hábitos, imágenes, formas de hacer algunas cosas, actitudes y comportamientos para adaptar a las mujeres al sentido conservador de la modernidad: ocuparse de sí mismas, para tener éxito de acuerdo con los valores hegemónicos y para sentirse dichosas con ese sentido de realización personal.

lo personal es político

Está ausente en esta concepción la perspectiva sociopolítica que relaciona la autoestima con el género y la clase, la etnicidad, la condición cultural.

EMPODERAMIENTO COLECTIVO

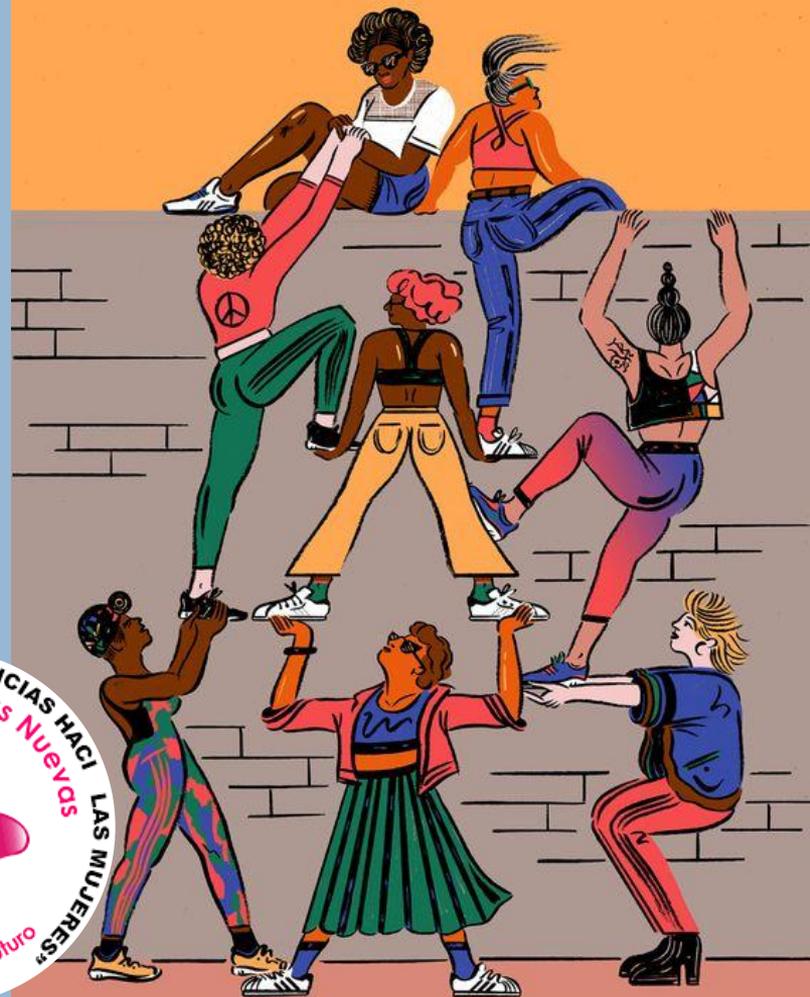


1. **Deconstruimos** (desaprendemos) **la subordinación** que llevamos dentro (interiorizada - Heridas Patriarcales).
2. **Nos autorreconocemos** y nos afirmamos, construimos **autoimagen y autoconfianza positivas**
3. Desarrollamos las capacidades para **pensar críticamente** y **cuestionamos los mandatos de la sociedad patriarcal** que afirma la superioridad masculina
4. Construimos **cohesión de grupo, asumimos protagonismo social y ciudadano.**
5. Obtenemos **mayor control** sobre **las fuentes de poder**

Liderazgos Nómadas - Afectivos

las mujeres de sectores populares vienen construyendo otros liderazgos **vitales, cotidianos, colectivos, circunstanciales, flexibles.**

- **Logramos inspirar a otras mujeres. No “guiarlas” como se espera de un liderazgo tradicional.**
- Que cada una en coherencia y alineadas en pensamiento, palabra y sentimiento, **emane su propia realidad.**
- Desde el entramado de realidades propias que logramos juntas, **instalarnos en las transformaciones de nosotras mismas y de los entornos**
- Ejercer un **liderazgo personal y colectivo, que va desde adentro hacia afuera.** No por un cargo o jerarquía ni por una imposición,





“Las mujeres no deseamos tener poder sobre los hombres, sino sobre nosotras mismas”

Mary Wollstoncraft

