

Matriz de Bienestar



ESCUELA POLÍTICA FEMINISTA
TRAVESÍAS POR LA PAZ

Lee con atención y aplica la matriz de Bien- estar. Coloca una X en la casilla que corresponda, identificando en qué medida estos indicadores están presentes en tu vida, ten en cuenta que es en tu vida, **NO** en la de tu familia:

	SIEMPRE	A VECES	CASI SIEMPRE	NUNCA
Acceder a Recursos economicos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A la libertad de expresión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tener libertad de acción, movilización y decisión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A la integridad física, psicológica y moral	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A Recibir atención y protección durante el embarazo y el parto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acceder a los servicios sociales que brinda el Estado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A un entorno que me rodea seguro, protegido y dispuesto a mi cuidado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tener seguridad y ser respetada como persona dentro y fuera de la casa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Construir vínculos y lazos afectivos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A Cuidar a otras personas, animales, plantas y cosas si quiero y no como una obligación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



	SIEMPRE	A VECES	CASI SIEMPRE	NUNCA
A Recibir cuidado para mí por parte de otras personas, organizaciones, instituciones y del Estado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ejercer de manera libre y democrática mi liderazgo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A tener una vida sexual libre, segura y placentera.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A decidir si tener o no tener relaciones sexuales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A expresar y ser respetado por la orientación sexual y/o identidad de género.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A acceder a métodos anticonceptivos que se adapten a las necesidades y deseos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A decidir si se quiere o no tener hijos, así como el número y el espacio que transcurre entre cada uno.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A obtener información clara, científica, objetiva y accesible sobre el cuerpo y la salud sexual y reproductiva.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A acceder a servicios de salud sexual y salud reproductiva que se adapten a las necesidades.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A recibir apoyo y que se realicen ajustes para poder tomar decisiones libres e informadas sobre el cuerpo, la sexualidad y reproducción.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dedicar tiempo y recursos a mi autocuidado (salud, recreación, descanso, nutrición, afecto, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>