

ESCUELA POLÍTICA TRAVESÍAS POR LA PAZ Y LA EQUIDAD DE GENERO
TALLER PIELADENTRO: SANANDO HERIDAS PATRIARCALES
GUIA INDIVIDUAL

Has un recorrido pieladentro, respira e identifica en tu interior aquella herida que más te genere molestia, o aquella que identifiques que has portado más tiempo, o que viene de una generación anterior. Luego, intenta describirla, con la ayuda de esta guía:

¿Cómo es la herida?

¿En qué parte del cuerpo se ubica tu herida?

¿De qué color es la herida?

¿De qué tamaño?

¿Tiene una textura?

¿Tiene un olor?

¿Con qué frases se instaló esta herida en tu vida?

¿Cuáles impactos negativos y daños han traído a tu vida esa herida patriarcal?

¿En qué se ha convertido convierte la herida?

¿Qué contradicciones y tensiones hemos vivido desde esta herida en nuestras relaciones con el propio cuerpo, con la sexualidad, con el dinero, con lo que sé y cómo lo expreso, con las otras mujeres, con los hombres?