

Proyecto: Construcción de la Paz con un enfoque de Género: Por una cultura de Paz y respeto por los Derechos Humanos de todos y todas.

#### FICHA DE PLANEACIÓN DE CADA SESIÓN PARA FACILITADORAS

**FECHA:** 19 de Enero de 2019

**LUGAR:** Universidad Católica Sede Meléndez

**DURACIÓN:**

**RESPONSABLES:** María Eugenia Betancur – Nancy Faride Arias

**PARTICIPANTES:**

**NOMBRE DE LA SESION Y/O TEMA:** Piel Adentro: Mi linaje, mis resistencias.

#### OBJETIVO DE LA SESIÓN:

1. Autorreflexión
2. Formación para la autoestima y la autodeterminación
3. Posibilitar el empoderamiento
4. Construcción de la Línea de vida (autobiografía)

#### INDICADOR(ES):

##### INDICADOR(ES):

Número de defensores en el grupo meta que están familiarizados con los mecanismos para manejar el estrés emocional debido al trabajo. También pueden identificar heridas emocionales a medida que la guerra y el patriarcado se van con ellos, así como también métodos y herramientas para enfrentar este estrés.

80% del grupo beneficiario directo en esta fase usan y tienen conocimiento de conceptos, teorías y métodos para analizar la situación de la construcción local de la paz, con una visión crítica.

**CONCEPTOS CLAVES (DEFINICIÓN O GUÍA CONCEPTUAL):** Autobiografía, auto reconocimiento, autoestima, autodeterminación, línea de vida.

**PREPARACION DEL LUGAR:**

Proyecto: Construcción de la Paz con un enfoque de Género: Por una cultura de Paz y respeto por los Derechos Humanos de todos y todas.

RECOMENDACIONES PARA VARIACIONES:			
FECHA: Enero 19 de 2019		LUGAR: Auditorio múltiple Universidad Católica, Sede Meléndez.	
TIEMPO ESTIMADO	ACTIVIDAD	TÉCNICAS / HERRAMIENTAS	MATERIALES Y REQUERIMIENTOS LOGÍSTICOS
8:00 a 8:30 a.m. 30 minutos	Elaboración de la mandala . Bienvenida y activación sensorial.	Se arma un círculo alrededor de la mandala Nos preparamos con una limpieza y despertar de los sentidos.	Espacio amplio.. Música para meditar
8:30 a 8:45 a.m. 15 minutos	Hilo conductor	Recordatorio acerca de sesiones anteriores donde se ha hecho alusión al auto reconocimiento como herramienta para la vida	
8:45 a 9:15 a.m. 30 minutos	Diálogo de saberes acerca del auto reconocimiento.	Trabajo por grupos- Reflexión acerca del auto reconocimiento. Consignar una o dos palabras que identifiquen el concepto en una o dos tarjetas de cartulina.	Tarjetas de cartulina Marcadores de colores

Proyecto: Construcción de la Paz con un enfoque de Género: Por una cultura de Paz y respeto por los Derechos Humanos de todos y todas.

		Al finalizar los 15 minutos se hace plenaria , cada grupo sale con sus tarjetas y lee las palabras utilizadas.	
9:15 a 9:45 a.m.  9:45 a 10:00 a.m.  15 minutos	Conceptualización acerca de la autobiografía y conciencia histórica  Refrigerio	Exposición acerca del concepto por Karl J. Weintraub	Papel y marcadores  Refrigerios
10:00 a 11: 30 a.m.  1 hora y 30 minutos	Taller autobiografía- línea de vida	Cada persona ubicara los Acontecimientos más importantes de su autobiografía: el nacimiento, la escuela, el nacimiento de hermanos, episodios relevantes en su vida, sean traumáticos o positivos, cambios de escuela, de trabajo, de vivienda, las muertes de seres queridos. Es decir todo aquello relevante en la historia de vida.	Pliegos de papel, marcadores, revistas, tijeras, pegante, trozos de papel de colores.

Proyecto: Construcción de la Paz con un enfoque de Género: Por una cultura de Paz y respeto por los Derechos Humanos de todos y todas.

11:30 a.m. a 12:15 pm 45 minutos	Socialización de líneas de vida	Exposición de quienes deseen hacerlo.	Líneas de vida elaboradas
12:15 a 12:30 pm 15 minutos	Evaluación y cierre	Registros de evaluación	Fichas de evaluación