



5 heridas patriarcales en nuestras vidas

- 
- No soy lo suficiente: heridas en el cuerpo y la identidad.
 - No tengo lo suficiente: sentimiento de carencia, dependencia económica
 - No sé lo suficiente: sentimientos de ignorancia, de incomprensión o dificultad de aprendizaje.
 - No debo: heridas en la sexualidad, vergüenza por el deseo, etc
 - No puedo: sentimiento de inutilidad, de indefensión o inferioridad frente a la vida y los retos