

FICHA DE PLANEACIÓN DE CADA SESIÓN PARA FACILITADORAS		
<b>FECHA:</b> AGOSTO 14 DE 2021	<b>LUGAR:</b> Club del SENA	<b>DURACIÓN:</b> 8.00 am a 1:00 p.m.
<b>RESPONSABLE:</b> Norma Bermúdez- Rosa Castillo		
<b>PARTICIPANTES:</b> Escuela política Travesía por la paz y la equidad de género.		
<b>NOMBRE DE LA SESIÓN Y/O TEMA:</b> SANANDO HERIDAS PATRIARCALES.		
<b>OBJETIVO DE LA SESIÓN:</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Generar un espacio de reconocimiento entre las, los y les participantes del Diplomado de la Escuela Política Travesía por la Paz y la Equidad de Género en su Fase 4.</li> <li>2. Promover la escucha, la comprensión y el apoyo que requerimos como caminantes de procesos de transformación y de vida digna</li> <li>3. Identificar los saberes y repertorios de autocuidado y cuidado colectivo que circulan entre las personas del Diplomado.</li> <li>4. Promover el diálogo de saberes y la validación de los diferentes caminos con los que cuidamos y defendemos la vitalidad emocional.</li> <li>5. Enfatizar en la dimensión política del autocuidado y cuidado colectivo de la vitalidad emocional como un camino de resistencia al sistema patriarcal, colonialista y capitalista.</li> </ol>		
<b>INDICADOR(ES):</b>		
2.3 Porcentaje de participantes que reporta cambios positivos en su salud emocional (evidenciados en sus actitudes, percepciones, relaciones, dinámicas, conocimientos, decisiones, comprensiones, entre otras) a partir de su participación en la formación en la Escuela Política (sesiones pieladentro, sesiones de las tres espirales, sesiones de artivismo y el acompañamiento psicológico feminista).		
<b>CONCEPTOS CLAVES (DEFINICIÓN O GUÍA CONCEPTUAL):</b> patriarcado, Violencia simbólica, violencias y opresiones, salud emocional, heridas patriarcales, mandatos		
<b>PREPARACION DEL LUGAR:</b> Lugar aislado de ruidos y distracciones, tranquilo, espacio amplio y ventilado. Ambientación para la meditación y la introspección		
<b>RECOMENDACIONES PARA VARIACIONES:</b> Teniendo en cuenta, situaciones locativas, menos tiempo, sustitutos de materiales, etc...		

TIEMPO ESTIMADO	ACTIVIDAD	TÉCNICAS / HERRAMIENTAS	MATERIALES Y REQUERIMIENTOS LOGÍSTICOS
30 minutos	Construcción colectiva de la mandala.	Con los símbolos que acompañan el devenir de la Escuela se invita a las asistentes a construir colectivamente la mandala.	<b>Telas, semillas, flores, hierbas aromáticas, plumas, caracolas, flores, pétalos, piedras</b>
15 minutos	Bienvenida, contextualización de la sesión en el marco del Proyecto y del diplomado	<b>Exposición Rosa Castillo</b>	
10 minutos	Despertar de los sentidos: apoyadas en la técnica oriental, vamos despertando y honrando uno a uno los sentidos y terminamos en un saludo de reverencia grupal.	<b>Motivación Norma</b>	
15 minutos	Historia de Tshibang: Motivación al reencuentro con el ser sagrado que habita a cada participante y a compartir el sello personal en el camino del cuidado, con la técnica del clasificado.	Narración oral e instrucciones Norma	Tarjetas de cartulina,, marcadores, cinta de enmascarar, muro o tablero para exponer.
40 minutos	Después de leer en el muro los clasificados de todes, el grupo se dispone de nuevo en círculo y cada una sale a leer su clasificado y elige otro clasificado para conocer a ese ser que ofrenda lo mejor de sí.	Técnica de presentación desde los dones y ofrendas y no desde el rol o marco institucional.	
1 hora	Se agrupan los tipos de ofrendas que las personas presentaron y se invita a conformar grupos para conocerse mejor y para construir una ofrenda para el grupo.	Diálogo de saberes, reconocimiento de aportes al cuidado colectivo y capacidad de ofrecer y recibir.	Materiales de papelería, pc, sonido.
30 minutos	Se inicia el recibimiento de las ofrendas de los grupos con la declaración árabe de escucha reverente. Cada grupo pasa y entrega su ofrenda a las demás, explicando el sentido y la utilidad que ha tenido en sus vidas para el autocuidado y el cuidado colectivo.	Introducción Norma, presentación grupos.	Materiales de papelería, pc, sonido.

<b>15 minutos</b>	Síntesis conceptual y política, reforzando la apuesta de la Escuela Feminista Travesía por la Paz y la Equidad de Género.	Norma y Rosa concluyen e invitan a continuar el camino de las resistencias desde los dones individuales y colectivos identificados y vivenciados en el encuentro.	
<b>5 minutos</b>	Danza: saludo al sol	Para reforzar el camino de resistencias individuales y colectivas. Orienta Norma.	Canción Lorena Mc Kennitt
EVALUACIÓN	Evaluar sesión		Formulario evaluación