



Solidaridad Práctica
- Por un mundo sostenible y solidario



**VIVIR EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA**

FICHA DE PLANEACIÓN DE CADA SESIÓN PARA FACILITADORAS

FECHA: Agosto 15 de 2020

LUGAR: Virtual a través de Classroom de Google y a través de WhatsApp

DURACIÓN: 8am – 1:00 pm

RESPONSABLES: ROSA ELVIRA CASTILLO VELEZ - KARINA SANDOVAL ZAPATA

PARTICIPANTES: 100 Escuelantes fase 3

NOMBRE DE LA SESIÓN Y/O TEMA: CLAVES FEMINISTAS PARA QUE EL AMOR NO SEA UN MORTAL PELIGRO

OBJETIVO DE LA SESIÓN:

1. Identificar los imaginarios y las experiencias que sobre el amor y su relación con la violencia de género tienen los y las escuelantes.
2. Brindar elementos conceptuales que permitan dar una mirada crítica a los tópicos patriarcales y heteronormativos del amor romántico.
3. Promover la resignificación de las ideas estereotipadas del amor que promueven la violencia de género.
4. Generar un espacio de discusión y debate que permita reflexionar sobre las claves feministas para la negociación en el amor, que propone Marcela Lagarde de cara a las trayectorias amorosas de cada escuelante.

CONCEPTOS CLAVES (DEFINICIÓN O GUÍA CONCEPTUAL): Feminismo, violencia de género, heteronormatividad, tópicos del amor romántico, resignificar, marianismo y machismo, instituciones de socialización, amor propio, sororidad, claves feministas para el amor.

RECOMENDACIONES PARA VARIACIONES:

TIEMPO ESTIMADO	ACTIVIDAD	TÉCNICAS / HERRAMIENTAS	MATERIALES Y REQUERIMIENTOS LOGÍSTICOS
1. LLEGADA E INTRODUCCION 8:00 am a 8:30 am	Se va dando el tiempo para que los y las escuelantes vayan conectándose, verificando si tienen conexión y reportando su asistencia a la sesión. Se firma listado de asistencia y completan documentos necesarios pendientes		WhatsApp y Classroom de Google



Solidaridad Práctica

- Por un mundo sostenible y solidario



**VIVIR EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA**

<p>2. ACTIVIDAD NO. 1 BANDA SONORA DEL AMOR PATRIARCAL 8:30 – 9:15 am</p>	<p>La banda sonora del amor: Aquí se va a pedir a cada escuelante que recuerde y comparta el nombre, una estrofa o el link de una canción que considere que evidencia esa vivencia del amor bajo la lógica del sufrimiento, el dolor, el sacrificio, propios del amor romántico.</p> <p>Se promueve la conversación sobre lo inequitativo, injusto y violento de estas expresiones y formas en el amor.</p>	<p>Intercambio de saberes Banda Sonora (Se van a compartir las letra de las canciones por chat de WhatsApp)</p>	<p>Las canciones elegidas sugeridas por lxs escuelantes.</p> <p>La presentación ppt y las diapositivas en formato de imagen</p>
<p>3. ACTIVIDAD NO. 2: PRESENTACIÓN DE POWER POINT APRENDIZAJES SOBRE EL AMOR EN LA SOCIEDAD PATRIARCAL 9:15 -10:15 am</p>	<p>A partir de la sensibilización hecha con las canciones, se inicia la presentación ppt con herramientas conceptuales para entender el amor como un asunto político, aprendido y sobre cómo somos socializadx para amar patriarcalmente.</p>	<p>Presentación magistral Retroalimentación y conversación virtual</p>	<p>WhatsApp y Classroom de Google La presentación ppt y las diapositivas en formato de imagen Audios explicando el tema</p>
<p>4. ACTIVIDAD NO. 3 EJERCICIO DE APROPIACIÓN - MEMES 10:15 – 11:00 am</p>	<p>A los y las escuelantes se les compartieron previamente las plantillas para la elaboración de memes. La idea es que cada escuelante escoja una plantilla y elabore un meme, donde a partir de alguno de los tópicos del amor romántico, construya un texto para ponerle al meme cuestionando esas ideas.</p> <p>Con este ejercicio se propone la resignificación del amor en clave equitativa y digna. De estos 11 memes que enviamos se pide:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. QUE ELIJAN una plantilla que más te llame la atención. 2. QUE LA IMPRIMAN O DIBUJEN según deseos y 	<p>Collage /Intervención de imágenes / Fotomontaje depende de la elección de lxs escuelantes</p>	<p>WhatsApp y Classroom de Google Plantilla de los memes Imágenes de los memes enviado por cada escuelante</p>



Solidaridad Práctica

- Por un mundo sostenible y solidario



Corporación Para El
DESARROLLO
Regional



VIVIRE EN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA

	<p>elaboremos un meme, a partir de alguno de los tópicos del amor romántico</p> <p>3. QUE CONSTRUYAN UN TEXTO O DIALOGO y que escriban en la imagen cuestionando esas ideas. Adjuntamos aquí cuales son las ideas que queremos que retomen para transformar en el archivo TÓPICOS DEL AMOR PATRIARCAL.</p>		
<p>5. ACTIVIDAD NO. 4: CONVERSATORIO CLAVES FEMINISTAS PARA LA NEGOCIACIÓN EN EL AMOR 11:00- 12:30 pm</p>	<p>Conversatorio: La idea es que de acuerdo con la lectura realizada previamente de las claves feministas que propone Marcela Lagarde en su libro “Claves feministas para la negociación en el amor” y de acuerdo con la experiencia propia, podamos analizar esas claves, su vigencia y su relevancia para la puesta en práctica de relaciones amorosas donde la equidad y el respeto a la vida de hombres y mujeres sean el fundamento principal. Se eligen tres claves para provocar la conversación y se acuerda dinámica para el intercambio de ideas en esta plataforma, retroalimentando y aclarando las ideas e inquietudes y conversando al respecto. Se recuerda la evaluación y se propone la tarea de la actividad no. 6 o posterior para el transcurso de la semana.</p>	Conversatorio por zoom	Aplicación Zoom
<p>6. ACTIVIDAD NO. 5 EVALUACION 12:30 – 1:00 pm</p>	Diligenciamiento del formulario de Google para evaluación de la sesión	Evaluación	Formulario de google
<p>7. ACTIVIDAD NO. 6 MANTRA SANADOR</p>	<p>Mantra Ho’oponopono para el amor: Se propone que una vez finalizada la clase y durante el transcurso de la semana se practique el siguiente ejercicio:</p> <p>En casa y tomándonos el tiempo para reflexionar, vamos a practicar esta técnica milenaria hawaiana, que nos ayuda a sanar, a borrar pensamientos</p>	Técnica meditación y hoponopono	<p>Frases y formulario google</p> <p>Video ilustrativo: https://www.youtube.com/watch?v=2car8tpHqIM</p>



Solidaridad Práctica

- Por un mundo sostenible y solidario



Corporación Para El
DESARROLLO
Regional



VIVIREN PAZ desde la
CO-INSPIRACIÓN
COMUNITARIA

	<p>negativos y recuperar la paz interior, olvidar todo lo malo, perdonarnos a nosotrxs mismxs y empezar de nuevo como seres transformadx.</p> <p>Para este caso podemos elegir dos frases del Ho'oponopono para elaborar sobre ellas nuestro mantra:</p> <p>1. “Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo”.</p> <p>Lo siento, para asumir la responsabilidad de aquello que desea solucionar.</p> <p>Perdóname: para que el cuerpo perdone las cargas que le han provocado malestar.</p> <p>Gracias, por lograr visibilizar y expresar estos pensamientos o sentimientos.</p> <p>Te amo: para mostrar amor y expulsar lo negativo y que se vaya para siempre.</p>		
--	---	--	--