

# PIELADENTRO



Configuración de

Triple Espiral



# Pieladentro

- ▶ Reconocer las vivencias y experiencias que este sistema patriarcal, capitalista, racista y clasista “ofrece” a las mujeres lideresas y defensoras de derechos y que incide directamente sobre su situación emocional.
- ▶ Hablar de la salud emocional de las mujeres, desde una perspectiva feminista, implica hablar de un proceso que viene desde la fuerza interior; en la búsqueda de la transformación social y política de sí mismas
- ▶ La apuesta de transformación le devuelve a las mujeres la construcción y/o re significación de su subjetividad en lo político : lo que se juega en cada una para apostarle a nuevas miradas de si mismas como sujetas políticas, y de sus características en todas las apuestas de su vida: sociales, culturales, étnico raciales, de clase y género.

Lo personal es político.

# DEFINIENDO MIS PROPÓSITOS EN ESTA EXPERIENCIA VITAL

## MANDALA DE LOS PROPÓSITOS PERSONALES

EN LO MICRO-PERSONAL:  
PROPOSITOS CONMIGO MISMA



EN LO MACRO-GLOBAL  
MIS APUESTAS y  
LUCHAS POR DERECHOS

EN LO MESO-COMUNITARIO:  
PROPOSITOS EN  
MIS RELACIONES Y VINCULOS

# MANDALA.

Energías arquetípicas que tienen su efecto en nuestro ser, nuestra conciencia y forma de entender el mundo.

Las figuras y formas geométricas concéntricas; representa las características más importantes del universo y de sus elementos. Nos ayuda a enfocar la concentración de la energía en puntos focalizados, en temas específicos de acuerdo a las jornadas, para nosotras significa y representa la unión de fuerzas, equilibrio, consenso.

**MANDALAS DE SANACIÓN,  
DE DERECHOS ANCESTRALES,  
RITUALES DE JUNTANZA**



**HONRAMOS LOS CUATRO ELEMENTOS  
PARA LA VIDA:  
NUESTROS DERECHOS ANCESTRALES :  
AGUA , AIRE, TIERRA, FUEGO**

# PODERES, EMPODERAMIENTOS Y LIDERAZGOS



# Empoderamiento personal y colectivo



¿A qué está asociado generalmente el concepto de poder...?



A ...

- Fuerza
- Imposición
- Coacción
- Obediencia
- Sometimiento
- Disciplina
- Autoridad ...

# Distintos conceptos de poder

- ▶ **Para Mao:** el poder emana de los fusiles
- ▶ **Para Marx:** el poder surge de la propiedad económica
- ▶ **Crítica de Foucault:** estas dos definiciones del poder lo ven como un producto intencional que se ejerce o se emplea; por eso ambas son simplistas y positivistas.
- ▶ **Para Foucault, el poder es una fuerza y un efecto que existe y circula en una malla de interacciones sociales.**
- ▶ El poder no es monolítico, estático, ni central, sino plural, dinámico y bidireccional

# El liderazgo patriarcal

- ▶ La palabra liderazgo define a una influencia que se ejerce sobre las personas y que permite incentivarlas para que trabajen en forma entusiasta por un objetivo común. Quien ejerce el liderazgo se conoce como líder. El liderazgo es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el grupo, equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común. Por esta razón, se dice que el liderazgo implica a más de una persona, quien dirige (el líder) y aquellos que lo apoyen (los subordinados) y permitan que desarrolle su posición de forma eficiente.
- ▶ Tomado de: <http://definicion.de/liderazgo/>

**EL PODER  
TAMBIÉN ES UN  
ASUNTO DE LAS  
MUJERES!!!**



*El empoderamiento genera una  
nueva idea del poder, pero...*  
**¿DE QUE PODER HABLAMOS  
LAS MUJERES?**



# QUE PROPONE EL FEMINISMO

- Una sociedad en la cual todos los ámbitos de interacción sean igualmente valorados y considerados como necesarios para el desarrollo social.

- Revalorización de las actividades correspondiente al ámbito reproductivo, donde el hombre se vincule a este sin perjuicio de estigmatización.

- Donde tanto hombres como mujeres estén encargados de manera flexible y equitativa de desarrollar actividades en todos los ámbitos.

- La posibilidad de que las mujeres pueda acceder a espacios macrosociales, políticos y económicos sin perjuicio de culpa.

## Hablamos de empoderamiento...

Y son precisamente los movimientos de mujeres del Sur las que impulsan procesos de empoderamiento, con el fin de avanzar en el cambio de sus vidas y de generar transformaciones en las estructuras sociales...



## Empoderamiento...

Una CAPACIDAD, una POTENCIALIDAD para HACER y TRANSFORMAR, que tiene que ver con un conjunto de acciones y procesos que alimenten y fortalezcan las fuentes internas del poder, dotando a las mujeres de acceso a recursos materiales y simbólicos.

# El poder como “afiliación” y “vinculación”: Reiner Eisler:

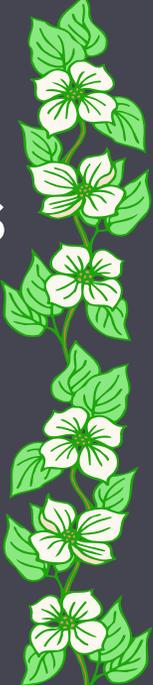
“Un motivo central en la literatura feminista del siglo XX, ha sido la indagación no sólo en las relaciones de poder existentes sino también de las vías alternativas para percibir y usar el poder: del poder como afiliación. Esta visión no destructiva del poder es una visión que las mujeres están llevando consigo en forma creciente a medida que penetran en el mundo “de los hombres” desde sus posiciones “de mujeres”. En términos psicológicos es más bien una visión “gana-gana”, antes que una visión “gana-pierde”; un medio de avanzar en el propio desarrollo sin tener que limitar al mismo tiempo el desarrollo de los otros. En términos visuales o simbólicos, esta es la representación del poder como vinculación...”



## El poder “desde dentro” o poder del interior:

Este poder representa la habilidad para resistir -el poder de otros, mediante el rechazo a las demandas indeseadas.

Ofrece la base sobre la cual construir a partir de sí misma/sí mismo. Incluye el reconocimiento y análisis de los aspectos por medio de los cuales se mantiene y reproduce la subordinación de las mujeres, lo cual se logra en base a la experiencia.



En síntesis, pensamos en:

- Un poder compartido, con democracia en la toma de decisiones.
- Poder para reconocernos, para transformar creativamente.
- Poder que convoca
- Poder con inclusión y representación
- Poder que posibilita el ejercicio de la democracia.



# A través del empoderamiento...

1. Las personas deconstruimos (desaprendemos) la subordinación que llevamos dentro (interiorizada).
2. Las personas nos autorreconocemos y nos afirmamos, construimos autoimagen y autoconfianza positivas.
3. Las personas desarrollamos las capacidades para pensar críticamente y cuestionamos los mandatos de la sociedad patriarcal que afirma la superioridad masculina.
4. Las personas construimos cohesión de grupo.



## **A través del empoderamiento...**

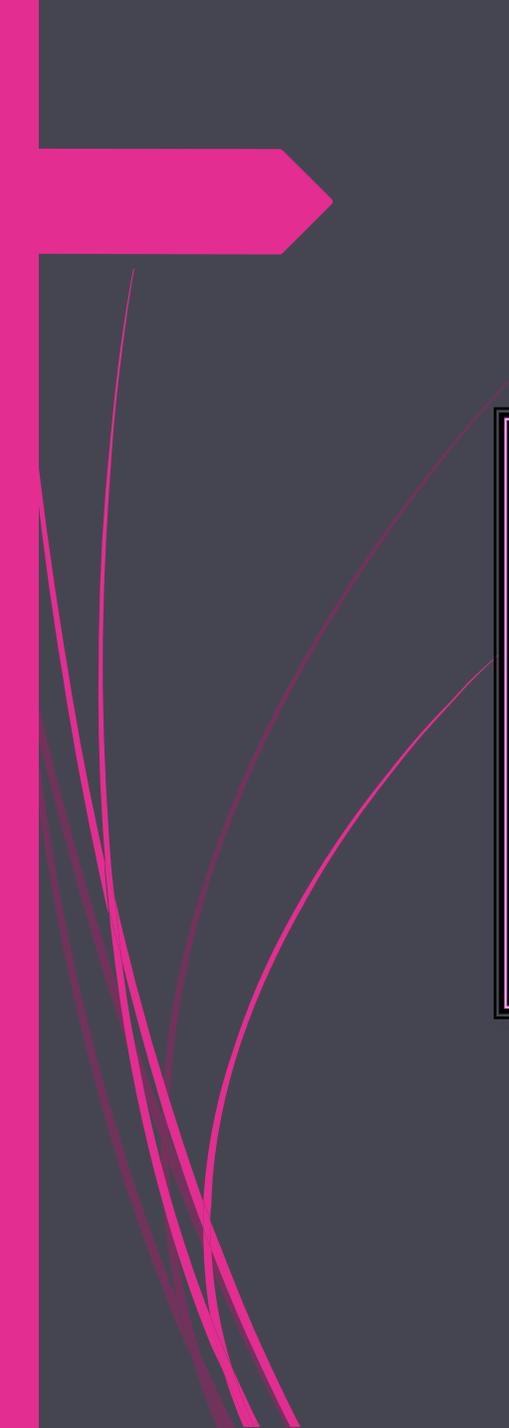
- 5. Las personas promovemos la deliberación y la toma de decisiones para la acción.**
- 6. Las personas asumimos protagonismo social y ciudadano.**
- 7. Las personas criticamos las relaciones de poder existentes entre los géneros y entre las clases y etnias: resistimos, protestamos, nos movilizamos para desafiar esas fuentes de poder.**
- 8. Las personas obtenemos mayor control sobre las fuentes de poder.**





**El feminismo tiene muy claro que “el poder de una mujer individual está condicionado al de las mujeres como genérico”**

**Celia Amorós**



EMPODERARNOS CON UNA  
NUEVA CONCEPCIÓN DEL PODER  
ES APOYAR PROCESOS QUE  
GENEREN PODER DE MANERA  
PROGRESIVA Y SOSTENIDA.



¡El poder que las mujeres queremos es el poder de suma positiva, es decir aquel en que el aumento de poder en una persona incrementa el poder total disponible!

Todo lo contrario al poder de "suma cero" (poder sobre), en el que el aumento de poder de una persona implica la pérdida de poder de otra u otras.

# Mujeres populares y poder

**El poder que se teje en la vida cotidiana.**

Ivone Gebara, teóloga feminista brasileña sostiene que la mujer del pueblo ha desarrollado su propio poder:



*“En primer lugar, llamo poder a lo que para las mujeres pobres es sencillamente capacidad de vivir, capacidad de apelar a las diferentes energías disponibles para existir, para sobrevivir, para vivir.*

*Es el poder como poder de vida, como apego, como deseo profundo de continuar existiendo, luchando contra las diferentes amenazas de muerte en una cotidianidad sin gloria.*



*Las mujeres de  
nuestros barrios han ido  
gestando desde su  
práctica y sin ser muy  
conscientes de ello...*

*...un poder como capacidad de  
organizar la vida, de encontrar salidas,  
de arreglárselas creando pequeñas  
alternativas y continuar así, hacia  
delante, tocando la vida...  
Todo eso es poder como capacidad  
de vivir, como posibilidad de  
transformación, aunque a un nivel  
bastante limitado y no revolucionario  
según nuestras teorías". Ivone Gebara*



***“La política es confrontación, negociación y acuerdos.***

***El lugar de las mujeres en la política está vinculado a la capacidad de confrontar, negociar y acordar.***

***No puede existir poder político de las mujeres como colectivo, sin una articulación real entre las mujeres políticas y el Movimiento de Mujeres.***

***Esto supone la puesta en práctica de una ciudadanía entendida como actividad política colectiva y la superación del concepto liberal de democracia que se agota en la representación, a través de la construcción de una democracia participativa...”***

**Nélida Archenti**

Trabajo en grupo:

He conocido personas líderes, líderes? Cuáles son sus características (diferenciar entre hombre/mujeres/LGTBI/

Qué me han inspirado? Reacciones que me han generado? Cómo he sentido trabajando con ellas?

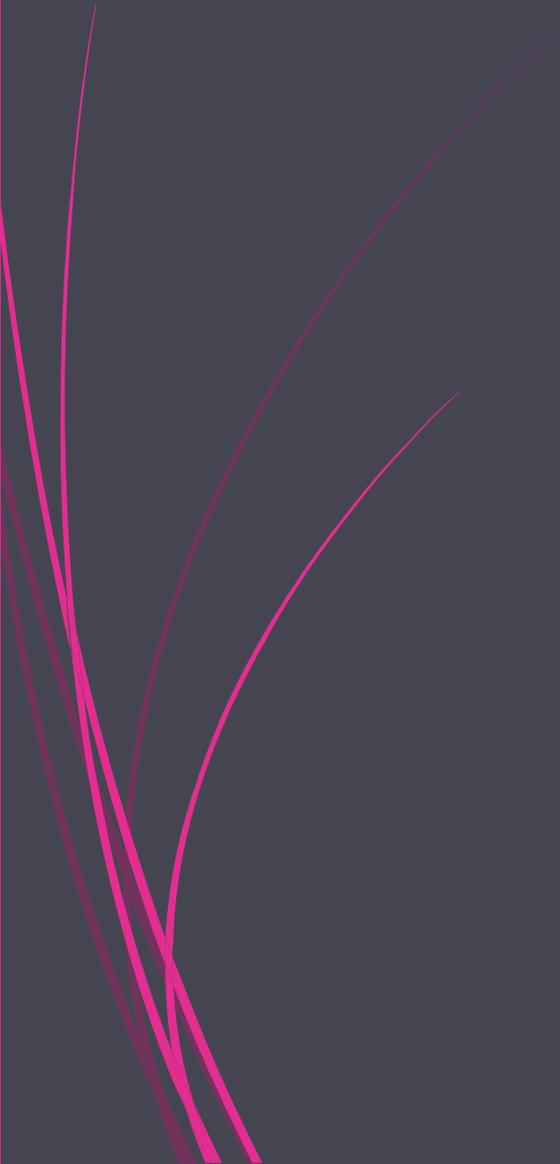


**MUCHAS  
GRACIAS!**



En la sociedad patriarcal, ¿las mujeres pueden ejercer liderazgo, dado que son las subordinadas y no las dirigentes de la sociedad?





¿Será posible que a las mujeres,  
a quienes se les ha usurpado el  
derecho a decidir sobre sus  
cuerpos, su sexualidad, su  
maternidad y sus proyectos de  
vida, puedan liderar proyectos  
propios y además armar  
proyectos colectivos?



**“Las mujeres están participando en una forma nueva y radical de hacer política que tiene como eje sus cuerpos, sus hogares, su medio ambiente y el espacio público social” (Harcourt y Escobar, 2.002, p. 2).**

# Liderazgos de las mujeres

- “Los liderazgos de las mujeres son siempre liderazgos de acción. Tanto los liderazgos intelectuales como los liderazgos comunitarios son liderazgos de acción. Y eso a su vez, impacta en la dimensión más profunda de los liderazgos: la ejemplaridad. Son liderazgos ejemplares (Marcela Lagarde).”

# El liderazgo en la política de la sororidad

- ▶ Para Marcela Lagarde el liderazgo sobre la propia vida es muy importante: “La línea más dura es el liderazgo cotidiano de cada mujer en su entorno personal. El liderazgo en la familia, en la casa, en la pareja y en el trabajo. Lo que está en cuestión es la capacidad de liderazgo de cada mujer.”) estos liderazgos personales para los cuales cada mujer debe poner en juego una gran cantidad de recursos diversos: su autoestima, su palabra, su capacidad de decidir, sus recursos económicos, su formación, amistades... Estos liderazgos cotidianos alteran de manera directa las relaciones de poder entre los géneros, por ello las resistencias y reacciones son directamente proporcionales.  
(*Claves feministas*, 16-19)



***“Nunca dudes que un grupo pequeño  
de personas comprometidas y  
pensantes puede cambiar el mundo.  
En realidad es lo único que lo ha  
hecho” Margaret Mead***

# “Efecto Mariposa”

- ▶ La más popular de las leyes del caos es el “Efecto Mariposa”: habla del poder de pequeños eventos, de la influencia sutil que un detalle puede tener sobre nuestras vidas y las de los demás. El Efecto Mariposa nos dice que todos y todas tenemos poder, que cada sujeto tiene influencia sobre el mundo y que la fuerza de muchos aleteos es más importante que cualquier poder individual.
- ▶ Por eso, frente al poder de los poderosos, podemos enarbolar el poder de los impotentes, el poder de las sin poder.
- ▶ La influencia sutil respecto del poder nos dice que todas somos agentes de cambio. Por poco que hagamos o dejemos de hacer, contribuimos decisivamente a que las cosas sean como son, o dejen de serlo.

# Ejercicio individual

| DIMENSIÓN O ÁMBITO  | Qué poderes estoy logrando ejercer? | Qué poderes me falta desplegar? | Por dónde empezar? |
|---|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------|
| PERSONAL(cuerpo, sexualidad, alimentación, espiritualidad, salud, decisiones, etc)      |                                     |                                 |                    |
| FAMILIAR (Decisiones, roles, responsabilidades, asertividad, soporte emocional, etc)    |                                     |                                 |                    |
| COMUNITARIO (Decisiones, roles, responsabilidades, asertividad, soporte emocional, etc) |                                     |                                 |                    |
|   |                                     |                                 |                    |