



Proyecto
Paz Con
Equidad de
Género

MANDATOS PATRIARCALES SOBRE LOS CUERPOS



HILO CONDUCTOR SESIÓN ANTERIOR



DURANTE ESTA SESIÓN EL OBJETIVO FUE DAR UNA MIRADA CRÍTICA A LOS TÓPICOS DEL AMOR ROMÁNTICO Y LAS VIOLENCIAS QUE EN NOMBRE DEL AMOR HEMOS NATURALIZADO.

LA PREGUNTA ORIENTADORA FUE ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE Y NECESARIO PENSAR EL AMOR DESDE UNA ÉTICA FEMINISTA Y COMO UN ASUNTO POLÍTICO?



Escuela Política Travesía
por la Paz y la Equidad
de Género

**SESIÓN NO.
7:
CLAVES
FEMINISTAS
PARA QUE
EL AMOR
NO SEA
UN MORTAL
PELIGRO**

Universidad Católica
Sede Meléndez
CRA 94 NO. 4 C -04
salones G 102
y G 103

**SABADO 7 DE SEPTIEMBRE
8: 00 AM A 1: 00 PM**

OBJETIVOS DE LA SESIÓN DE HOY

- Comprender el cuerpo como un ensamblaje concreto de relaciones, historias, tejidos y realidades.
- Observar las contradicciones y tensiones que las mujeres (también los hombres) tenemos con relación a nuestros cuerpos en el seguimiento de mandatos desde el patriarcado y la sociedad de mercado. (cuerpo domesticado, salvaje y cuerpo mercancía)





LO
PERSONAL
ES
POLÍTICO

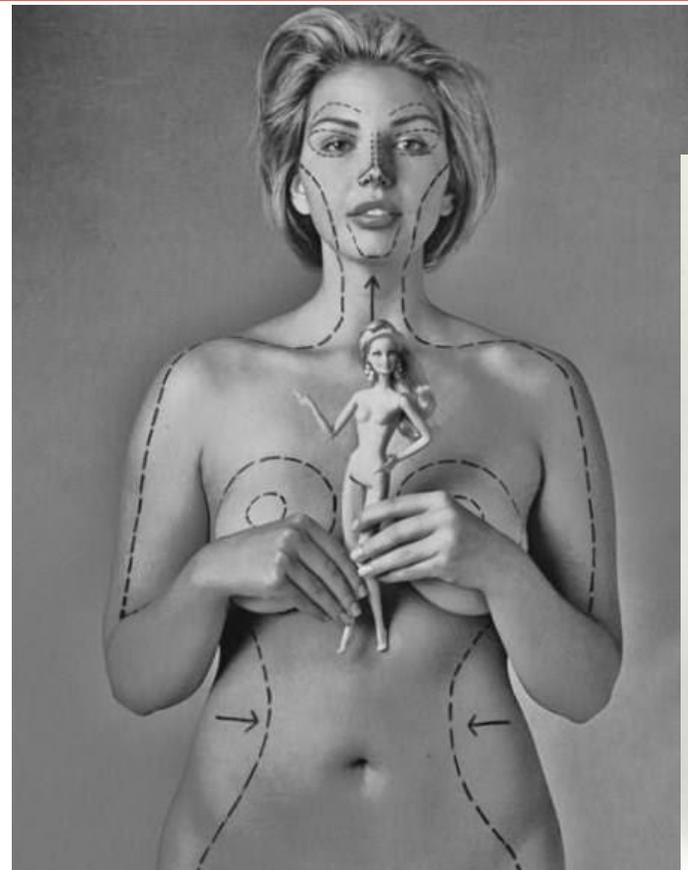
PREGUNTAS ORIENTADORAS

¿CUÁLES SON LOS
MANDATOS BAJO LOS
CUALES VIVIMOS
(QUEREMOS U
ODIAMOS) NUESTROS
CUERPOS?

¿RECONOCEMOS LA
DIMENSION POLÍTICA
DE NUESTROS
CUERPOS?

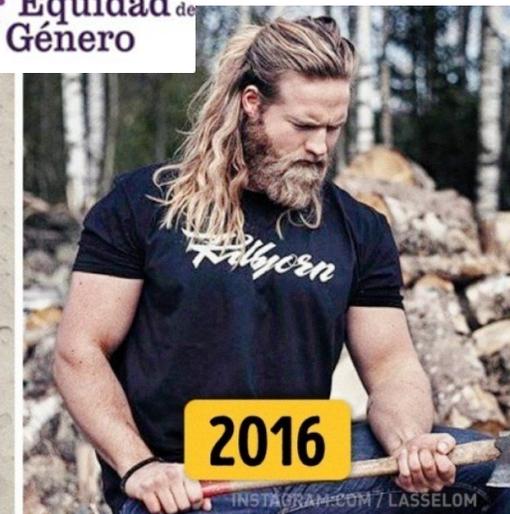
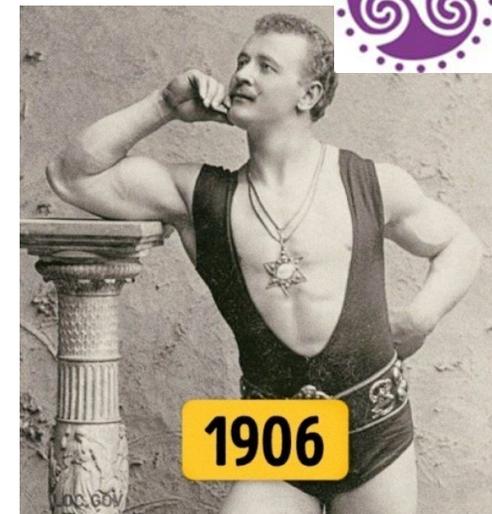
LOS MANDATOS DE GENERO/SEXO, RAZA Y SEXUALIDAD

■ Son los comportamientos, actitudes y formas de ser y hacer que son considerados “adecuados”, en los hombres y las mujeres, modelos normativos de lo que es ser un hombre masculino y una mujer femenina propuestos por el patriarcado y aprendidos durante el proceso de socialización, de lo que debemos vivir con relación a la sexualidad y de lo que implica la marca racial sobre nuestros cuerpos a la hora de relacionarnos con los y las demás.



EN PALABRAS DE ALEJANDRA BUGGS:

- Los mandatos de género están impuestos por cuatro figuras cardinales: Estado-Escuela, Familia, Medios de comunicación y las diferentes instituciones religiosas. El bienestar o malestar emocional depende de nuestras relaciones influenciadas por los prototipos impuestos que sin duda dan lugar a la discriminación, el sometimiento y subordinación de las mujeres y por tanto, su invisibilización. El sistema patriarcal basa sus estrategias de control con el decreto de la heterosexualidad normativa (patología, discriminación y criminalización), la maternidad obligatoria (reproducción contra el placer y el aborto), la división sexual del trabajo (esfera pública-esfera privada) y la represión de la sexualidad femenina (monogamia, fidelidad, asexualidad). Estos y más sirven como mecanismos de vigilancia para ser acatados por hombres y mujeres, por lo que las personas que no se sometan o subordinen a estos designios, serán discriminados y violentados.



CUERPOS Y CORPORALIDADES

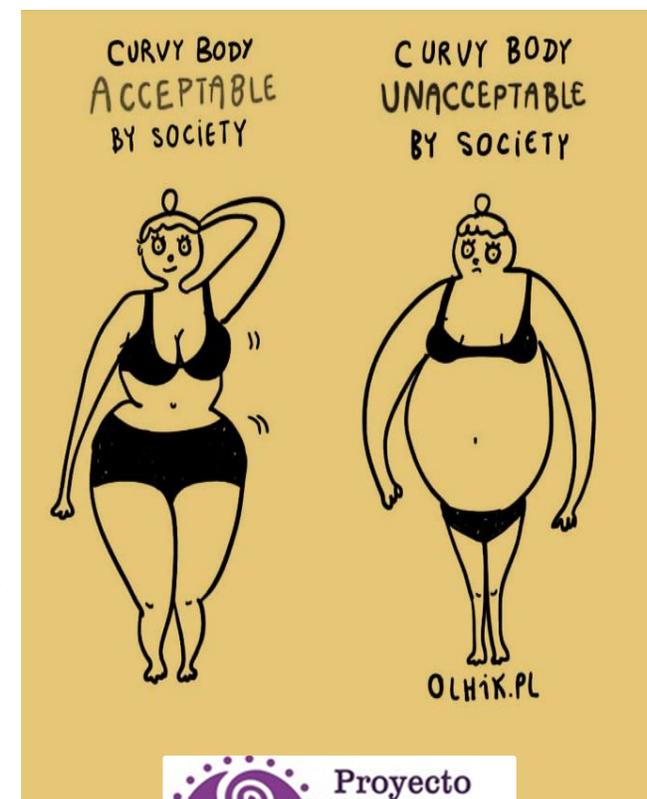
- El cuerpo es el lugar donde se concretan de manera individualizada, las posiciones y relaciones de las personas.
- Siempre es contextual y situado.
- El cuerpo no puede pensarse solo como : anterioridad de- o como exterioridad de.
- Realmente es un ensamblaje de corporalidades

(Restrepo 2015)



ALGUNOS MANDATOS SE HAN INSTALADO EN NOSOTRXS Y NO NOS DAMOS CUENTA!

- Los hombres se definirían como “ser-para-sí” (Lagarde, 2000) y, como mandatos de la masculinidad estarían la idea de ser racional, autosuficiente, controlador y proveedor, tener poder y éxito, ser audaz y resolutivo, ser seguro y confiado en sí mismo, no mostrar o esconder las emociones
- Las mujeres, por su parte, se definirían como “ser-para-otros” y entre los mandatos de la feminidad estarían: CUIDADORA Y RESPONSABLE DEL BIENESTAR de otros/as (hasta el punto de que éste se convertiría en su rol central y su capacidad de entrega y servicio a los demás en la medida de su valía), tareas de un cuidado sin reciprocidad, sin esperar nada a cambio e incluso renunciando a las propias necesidades o deseos; su (supuesta) predisposición al amor (hasta el punto de considerarlas completas sólo cuando “pertenecen” a alguien); su papel como madres (hasta considerar que su plenitud y satisfacción sólo puede alcanzarse a través de la maternidad); y su aspecto físico (hasta considerar que es la belleza lo que las hace visibles y aceptadas y valoradas socialmente) (Lagarde, 2000). Ética del cuidado. (otra manera de ver el asunto)



EL CUERPO

DESDE EL **DESEO**:
CUERPOS
DESEANTES,
CUERPOS
DESEABLES,
CUERPOS
DESEADOS

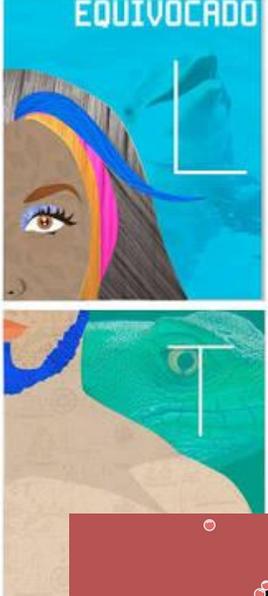


DESDE EL
CAPITALISMO:
CUERPO QUE
TRABAJA, CUERPO
MÁQUINA,
CUERPO QUE ES
PRODUCTIVO

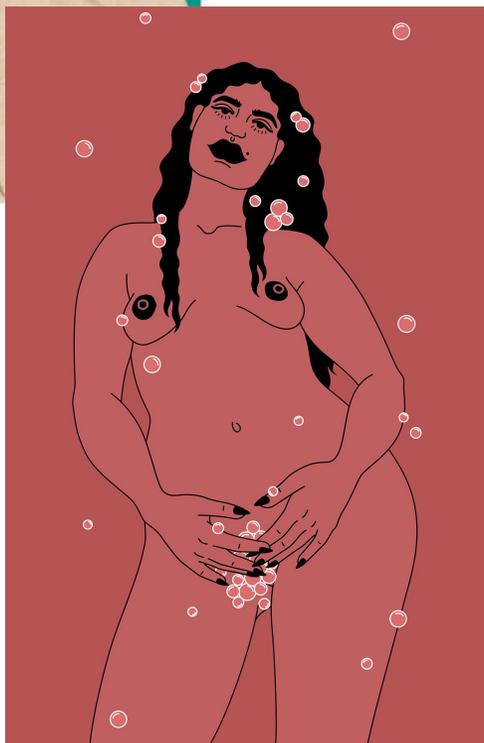
MUJERES:

SI TE MOLESTA
LA DIVERSIDAD

NACISTE EN EL PLANETA
EQUIVOCADO



NO SOY
TU
CHISTE
DANIEL ARZOLA 2013



*VOLUPTUOSAS
LA DISPUTA POR EL CONTROL DEL
CUERPO, NUESTRO PRIMER
*ADORNO
*COMPLACIENTE
TERRITORIO
*PECADORAS

***HOMBRES:**
*GUERREROS
*FUERTES
*VALIENTES
*POTENTES
*HIPERSEXUALES



**“TU CUERPO
ES UN CAMPO
DE BATALLA”
BÁRBARA
KRUGER**

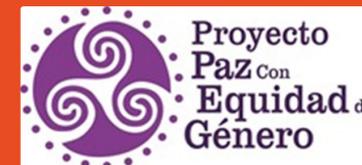


PERA VAGINAL



Usada por la iglesia católica para torturar durante la llamada Santa inquisición

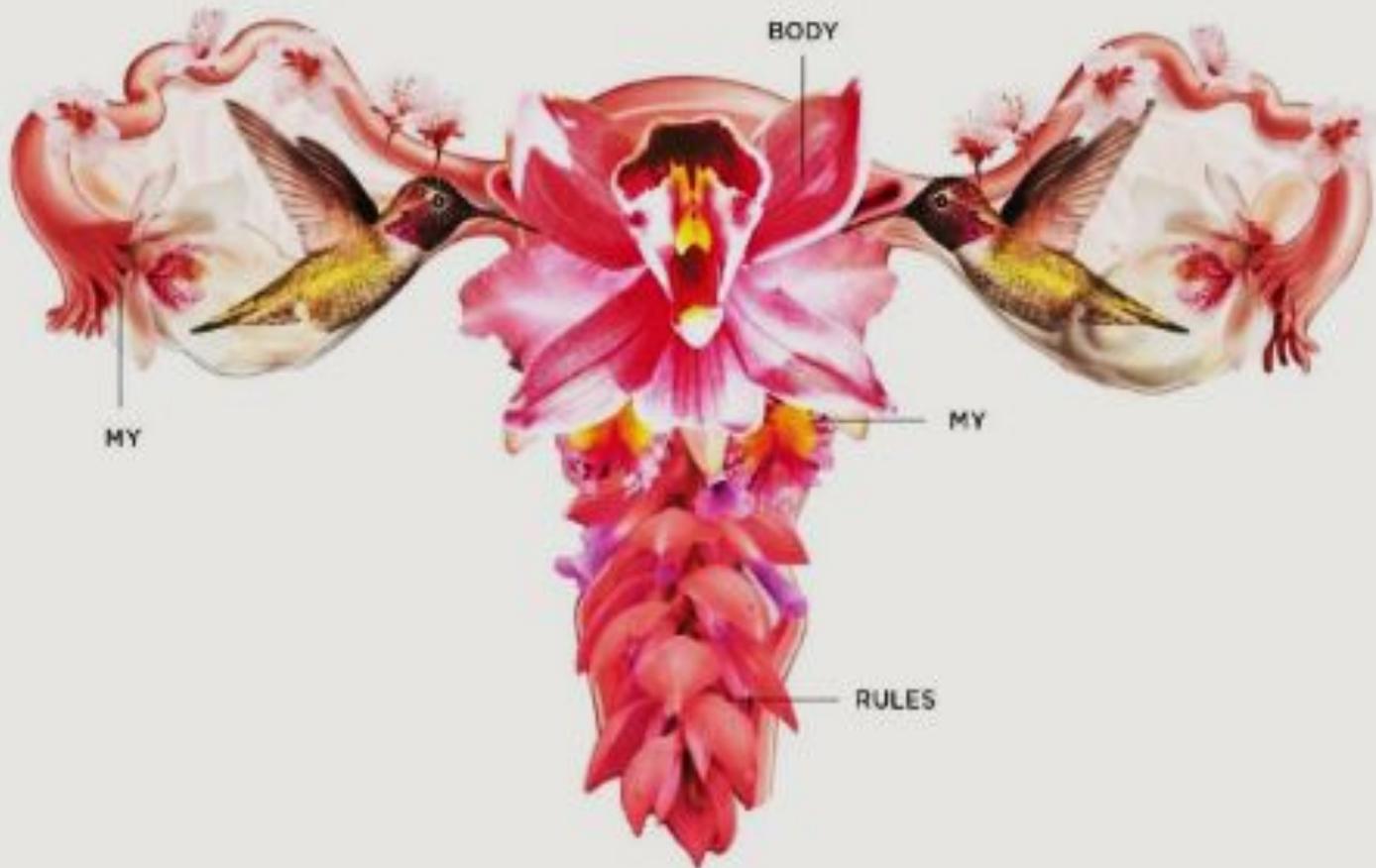
TAMBIÉN SE LE LLAMABA "PERA DE LA ANGUSTIA" O "PERA VENECIANA" ERA UN INSTRUMENTO DE TORTURA USADO POR LA IGLESIA CATÓLICA Y LAS AUTORIDADES REALES CONTRA PERSONAS QUE TENÍAN LA DESDICHA DE SER ACUSADAS DE HEREJÍA, O DE SER PREDICADORES NO-CATOLICOS, O DE PRACTICAR LA BRUJERÍA, O MUJERES ACUSADAS DE TENER "RELACIONES CON EL DIABLO" (AL SEXO SE LE CONSIDERABA UN ACTO SUCIO PECAMINOSO QUE MERECE CASTIGO, SI ERA ENTENDIDO COMO ACCIÓN QUE PRODUCÍA PLACER, Y DE IGUAL MANERA LA HOMOSEXUALIDAD)





En la década de 1930, si una mujer era considerada "deprimida" o si ella no estaba "tomando el cuidado adecuado de su marido" era legal para ella ser enviado a una sala de psiquiatría para un ajuste de actitud completo. Esta foto muestra un tratamiento sonriente usado para condicionar a una mujer a llevar siempre una sonrisa. Los expertos creían que si una mujer se veía sonriendo que se volvería práctica natural y ella estaría "curada." esto a menudo fue acompañado de una terapia de shock.





EL PLACER FEMENINO

AUTOCONOCIMIENTO

AUTOEROTISMO

ORGASMO

HETERONORMATIVIDAD



DISCURSOS RELIGIOSO, FUENTE DE MISOGINIA

Tanto las religiones como los estados gobernantes se han inventado, han creado y se han aliado con el patriarcado para someter, esclavizar, privar de libertad a más de la mitad de la humanidad –las mujeres–, en esta carrera creciente de feminicidio mundial (asesinato de mujeres por razón de serlo), las religiones han tenido y tienen un papel fundamental.

Por la parte que nos toca, la religión imperante en occidente, la católica (es lo mismo que muchas religiones: budismo, islamismo, hinduismo, etc.) su línea ideológica y practicante hacia la mujer es la de sumisión/sometimiento, objeto de pecado, escasa participación en su organigrama y en un plano secundario, y siempre, siempre “per saecula saeculorum” (por los siglos de los siglos) sometimiento a los dictados de los hombres que rigen y gobiernan la institución a su antojo.

GENESIS 3:16 (Dios a Eva)

Dijo asimismo a la mujer: Multiplicaré tus trabajos y miserias en tus preñeces; con dolor parirás los hijos, y estarás bajo la potestad o mando de tu marido, y él te dominará.

LEVITICO 12: 1, 2 & 5

"Pero quiero que sepáis que Cristo es cabeza de todo varón, y el varón es cabeza de la mujer... Porque el varón no debe cubrirse la cabeza, porque él es imagen y gloria de Dios; pero la mujer es gloria del varón. Porque el varón no procede de la mujer, sino la mujer del varón, y tampoco el varón fue creado por causa de la mujer, sino la mujer por causa del varón."

LEVITICO 15:19 y 20

Cuando la mujer tuviere flujo de sangre, y su flujo fuere en su cuerpo, siete días estará apartada; y cualquiera que la tocaré será inmundo hasta la noche. Todo aquello sobre que ella se acostaré mientras estuviere apartada será inmundo..."

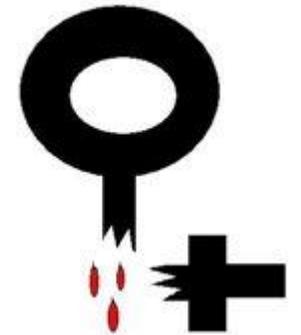
JUECES 21:10-12

Con esto destacaron diez mil hombres muy valientes, dándoles esta orden: Id, y pasad a cuchillo a los moradores de Jabes-Galaad, sin perdonar a sus mujeres y niños. Y habéis de ejecutarlo de modo, que matando a todos los varones y a las mujeres casadas dejéis empero con vida a las doncellas. Se hallaron en Jabes-Galaad cuatrocientas doncellas por casar, y las condujeron al campamento de Silo en tierra de Canaán.



Mi parte favorita de la Biblia es la que dice que, cuando me violen, el castigo para el violador es casarse conmigo

Génesis 3:16



Proyecto Paz Con Equidad de Género



TIMOTEO 2: 11-15

"Hablo Jehová a Moisés, diciendo: Habla a los hijos de Israel y diles: La mujer cuando conciba y dé luz a un varón, será inmunda 7 días Y si diera luz a una niña, será inmunda dos semanas..."

TIMOTEO 3: 11-15

La mujer aprenda en silencio, con toda sujeción. Porque no permito a la mujer enseñar, ni ejercer dominio sobre el hombre, sino estar en silencio. Porque Adán fue formado primero, después Eva; Adán no fue engañado, sino que la mujer, siendo engañada, incurrió en transgresión. Pero se salvará engendrando hijos, si permaneciere en fe, amor, santificación, y modestia."

ISAÍAS 3: 16-17

Asimismo dice Jehová: Por cuanto las hijas de Sion se ensoberbecen, y andan con cuello erguido y con ojos desvergonzados; cuando andan van danzando, y haciendo son con los pies; por tanto, el Señor raerá la cabeza de las hijas de Sion, y Jehová descubrirá sus vergüenzas.

ECLESIASTES 7:26

Y he hallado más amarga que la muerte a la mujer cuyo corazón es lazos y redes, y sus manos ligaduras. El que agrada a Dios escapará de ella; mas el pecador quedará en ella preso.



Y SOBRE LA HOMOSEXUALIDAD O LESBIANISMO...



ANTIGUO TESTAMENTO

01.- Génesis 19:1-11 Para resumir un poco, dos ángeles del Señor condenaron a los moradores de Sodoma y Gomorra dejándolos instantáneamente ciegos porque querían violarlos en grupo.

02.- Levítico 18:22, "No te echarás con varón como con mujer; es abominación".

03.- Levítico 20:13, "Si alguno se ayuntare con varón como con mujer, abominación hicieron; ambos han de ser muertos; sobre ellos será su sangre".

NUEVO TESTAMENTO

10.- Romanos 1:26-27, "Por esto Dios los entregó a pasiones vergonzosas; pues aun sus mujeres cambiaron el uso natural por el que es contra naturaleza, y de igual modo también los hombres, dejando el uso natural de la mujer, se encendieron en su lascivia unos con otros, cometiendo hechos vergonzosos hombres con hombres, y recibiendo en sí mismos la retribución debida a su extravío."

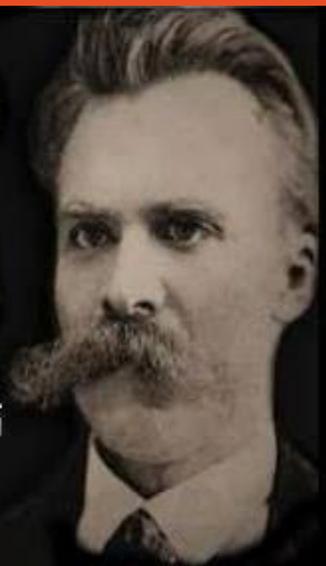
11.- 1 Corintios 6:9, "¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones".

12.- 1 Timoteo 1:9-10, "Conociendo esto, que la ley no fue dada para el justo, sino para los transgresores y desobedientes, para los impíos y pecadores, para los irreverentes y profanos, para los parricidas y matricidas, para los homicidas, para los fornicarios, para los sodomitas, para los secuestradores, para los mentirosos y perjuros, y para cuanto se oponga a la sana doctrina".



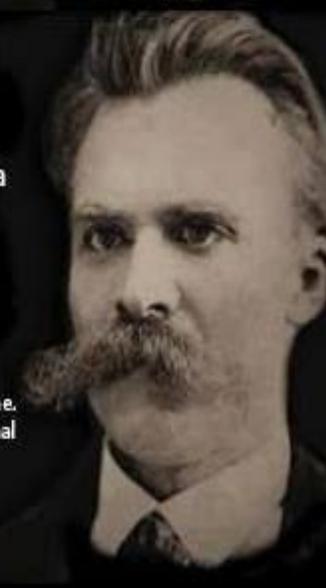
No hay nada mas extraño a la mujer que la verdad, nada le es mas odioso, nada mas contrario a su naturaleza; su gran arte es la mentira; su gran preocupacion es la apariencia y la belleza.

Friederich Nietzsche.
Mas alla del bien y el mal



Cuando una mujer tiene gusto por la ciencia , es muy frecuente que haya algo anormal en su sexualidad.

Friederich Nietzsche.
Mas alla del bien y del mal



Todo sistema de educación es una forma política de mantener o de modificar la adecuación de los discursos, con los saberes y los poderes que implican.

(Michel Foucault)

aklfrases.com

LUEGO QUÉ NOS DIJO LA CIENCIA...



DISCURSOS “CIENTÍFICOS” PARA CONTROLAR EL CUERPO DE LAS MUJERES EN EL SIGLO XIX

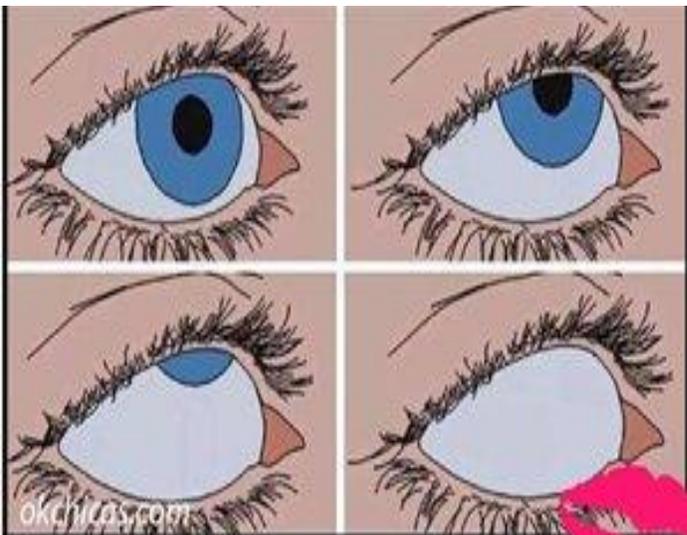
Enfermedades "propias" de Mujeres.



Las enfermedades que “padecieron” las mujeres a lo largo de la Historia pueden ser vistas como “enfermedades sociales”, es decir, enfermedades nacidas como consecuencia de las represiones, frustraciones y falta de libertad que sufrían las mujeres en un mundo hecho por y para los hombres. Así, comportamientos que rechazaban las normas sociales establecidas, las luchas por la liberación, la sobrecarga de los innumerables deberes de las mujeres, la expresión de las emociones o de deseos sexuales, cualquier “inquietud mental”, oposición o desafío hacia su marido o padre eran vistos a los ojos de los hombres como enfermedades terribles que debían ser curadas o extirpadas de raíz



Proyecto
Paz Con
Equidad de
Género



Los vapores femeninos.

Una dolencia ambigua que solían padecer con asiduidad las nuevas sufragistas del siglo XIX, un deseo por votar democráticamente que fue visto como parte de un desorden nervioso propio de enfermos mentales.

Su diagnóstico, un tanto difuso, comprendía todo tipo de desmayos, cambios de humor y hasta el síndrome premenstrual. La cura para esta patología era reposo, cama y sales aromáticas para reconfortar el espíritu.

NEURASTENIA

E

HISTERIA



La causa de esta enfermedad era el nuevo y frenético ritmo de vida propio del siglo XIX, unas tensiones que según los médicos, al sexo femenino le ocasionaba problemas por soportarlos. En 1829 la neurastenia era muy popular, y miles de mujeres fueron diagnosticadas de ella, como la famosa escritora Virginia Woolf.

Su diagnóstico: cuadros de ansiedad vaga, fatiga, depresión y palpitaciones.

La histeria, al igual que la neurastenia, fue una de esas enfermedades causadas por las tensiones de la sociedad moderna, la histeria provocaba trastornos de ansiedad, nerviosismo, deseo sexual, lubricación vaginal e insomnio que eran “curados” gracias a un masaje genital que sólo los médicos debían practicar.

Estos masajes pélvicos debían de practicarse hasta que las pacientes alcanzaran el “paroxismo histérico”, una serie de convulsiones seguidas de una gran relajación. Lo que hoy llamamos orgasmo.

El mal de la bicicleta



Según Susan B. Anthony “ningún objeto o invento de la historia había hecho tanto por la emancipación de la mujer que la bicicleta”.

Para impedir la independencia de la mujer y su creciente libertad, los médicos comenzaron inventaron síntomas totalmente ridículos para hacer que se bajaran de las bicicletas y regresaran al hogar.

Así pues el mal de la bicicleta causaba agotamiento, insomnio, depresión, palpitaciones del corazón y la llamada “cara de la bicicleta”, una enfermedad causada por la expresión de torpeza que los ciclistas poseían mientras conducían.

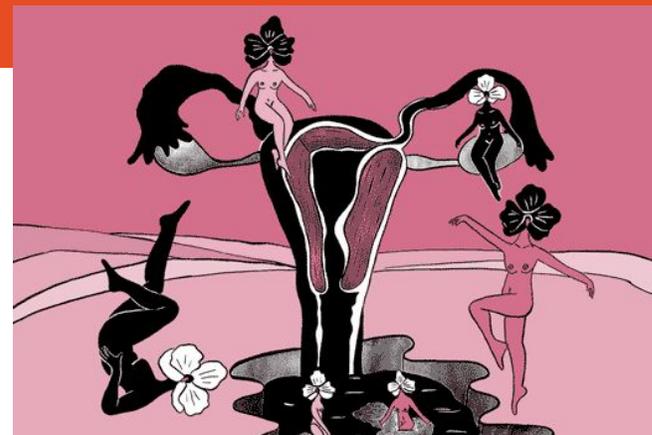
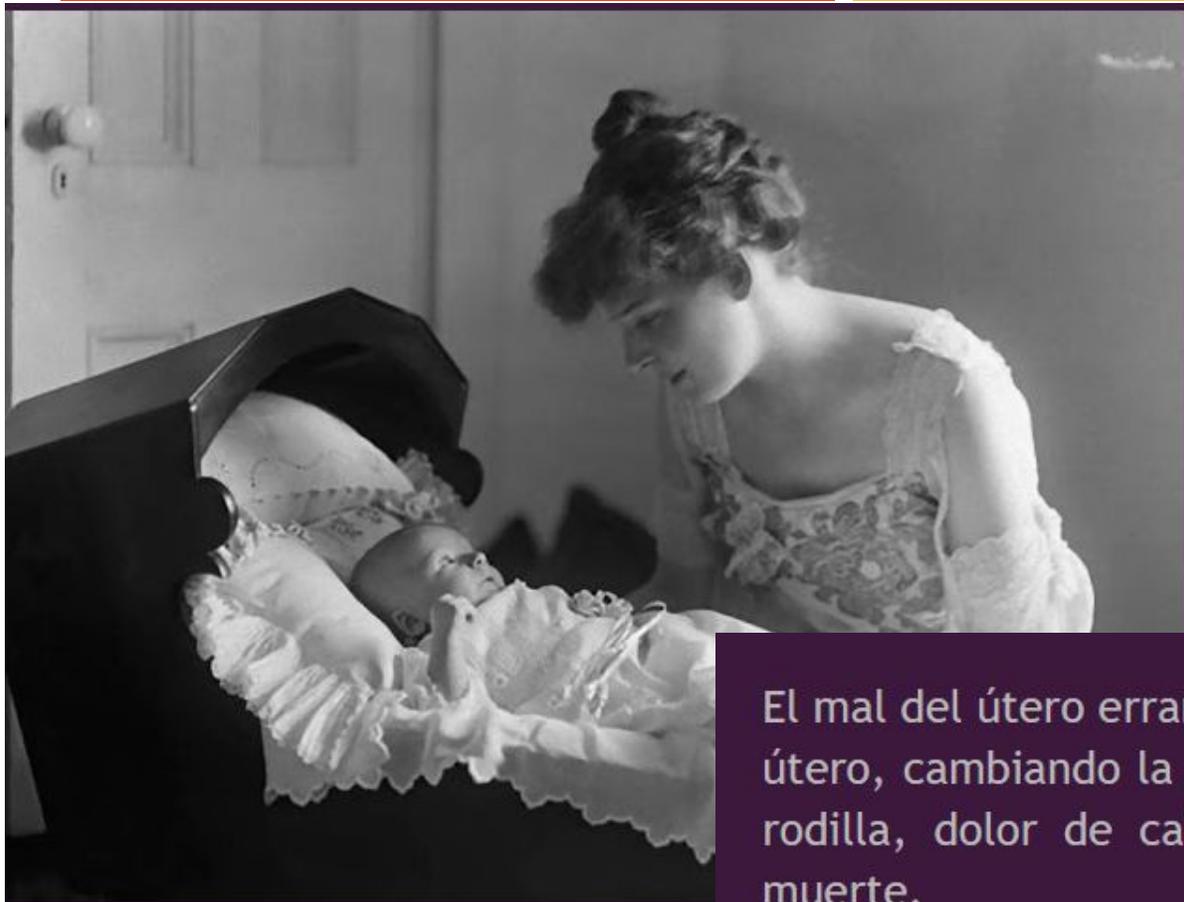
La sobrecarga de emociones.



A mediados del siglo XX si eras mujer y te emocionabas con facilidad o tenías los nervios a flor de piel tu vida podía ser un infierno. O más bien el remedio. Un médico llamado Walter Freeman, estableció que la mejor manera de tratar a una mujer excesivamente emocional era cortar sus nervios cerebrales.

Así en 1936, Freeman realizó su primera lobotomía a un ama de casa convirtiéndola en una esposa dócil y servicial. Tras ella, le siguieron muchas más.

EL ÚTERO ERRANTE



El mal del útero errante. Una enfermedad causada por el desplazamiento interno del útero, cambiando la presión interna del cuerpo y provocando vértigo, problemas de rodilla, dolor de cabeza, somnolencia, irregularidades en el pulso, e incluso la muerte.

El tratamiento era tan variopinto como la lista de síntomas, pudiendo curarse con estornudos que lo recolocaban, sales aromáticas en los genitales femeninos, o el mejor remedio: tener un embarazo.

LA MENSTRUACIÓN COMO ALGO SUCIO, MALO, VERGONZOSO

En diferentes épocas y sociedades la sangre menstrual ha sido considerada como algo sucio, misterioso y vergonzoso. Hasta cierta época la iglesia no dejaba comulgar a las mujeres durante su periodo, en otras culturas se las excluía de ciertas actividades comunitarias, se las confinaba o se las obligaba a rutinas de limpieza extenuantes. Ha sido un interés del patriarcado por preservar su poder lo que ha rodeado de rechazo a las mujeres y a la menstruación. Además, el discurso esencialista sobre la menstruación ha llevado a reducirlo únicamente a la capacidad reproductiva.

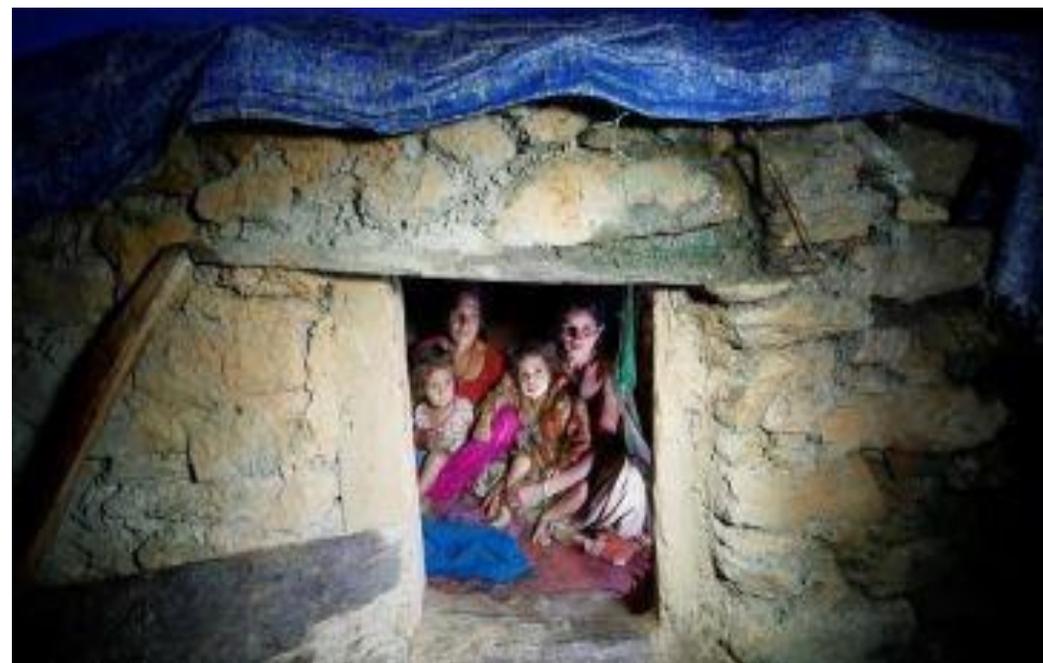


MUJERES RECLUÍDAS EN NEPAL POR TENER LA MENSTRUACIÓN

Un ejemplo, de muchos: Le llaman 'Chhaupadi', a la antigua práctica de mantener a las mujeres en una rudimentaria caseta mientras menstrúan.

Durante los períodos menstruales y posparto, la tradición hindú considera a las mujeres o niñas impuras, por lo que tradicionalmente se les prohíbe entrar a las casas, cocinas y templos.

Además, se les impide tocar a otras personas, ganado, comida, vegetales y plantas. El acceso a los grifos de agua y pozos también es limitado. Las mujeres que practican Chhaupadi solo pueden bañarse o lavar la ropa en un pozo separado. Entre algunas comunidades, se cree que si una mujer que experimenta la menstruación toca frutos, estos caerán antes de que estén maduros, o si ella trae agua, el pozo se secará.



Tabúes de la regla, por Simone de Beauvoir (1949)

1. La menstruación paraliza las actividades sociales

2. Marchita las flores

3. Sus emanaciones ahuyentan a monstruos y espíritus

4. Arruina las cosechas y devasta los jardines

5. Corrompe la carne

6. Echa a perder el jamón

7. Ennegrece el azúcar

8. Impide la fermentación de la sidra

¿QUÉ TE PASA?
¿ESTÁS MENSTRUANDO?



NO.
SIMPLEMENTE
NO TE SOPORTO



EL HIMEN Y EL MITO DE LA VIRGINIDAD

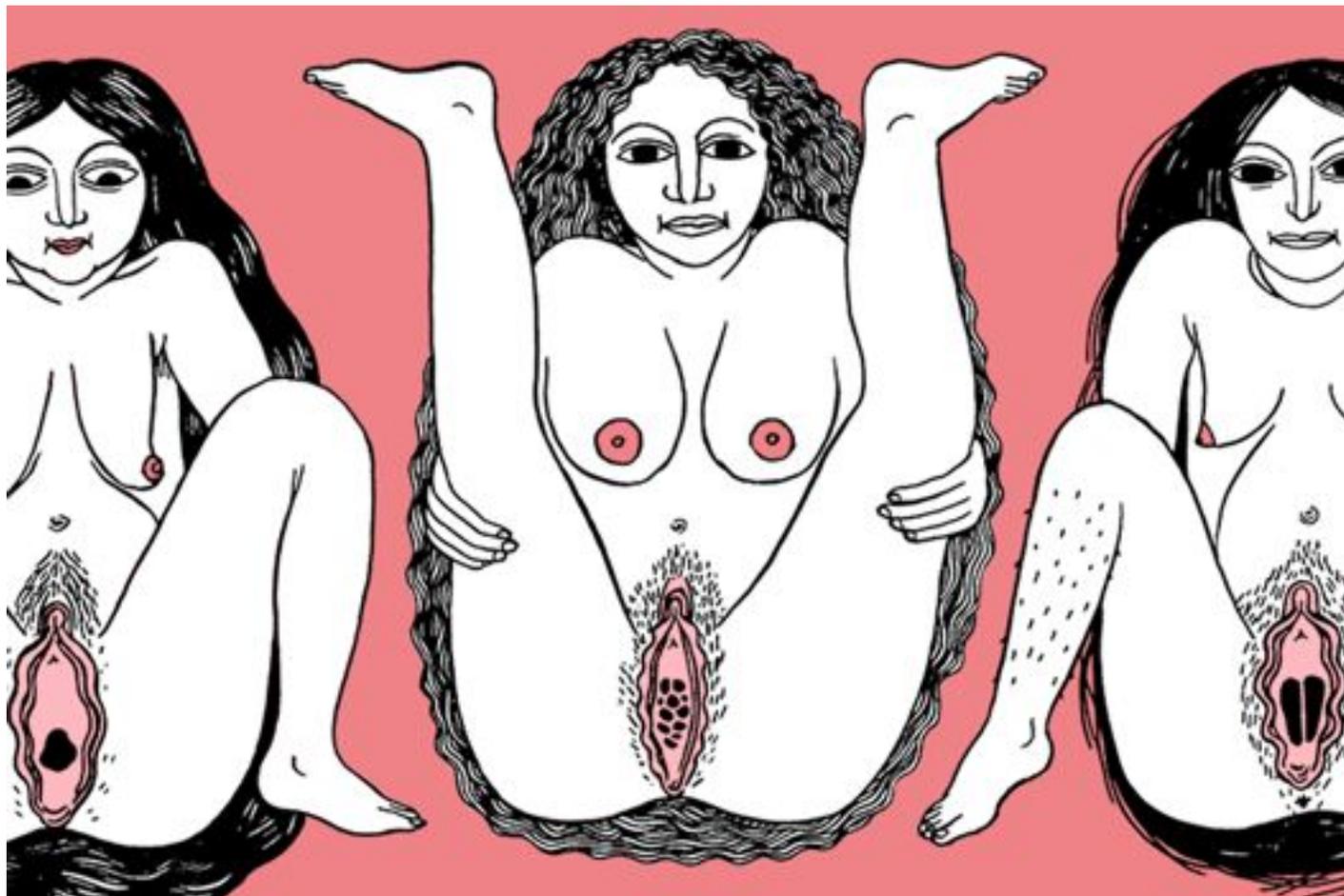


- **El himen no es un sello, en realidad es “el borde de un tejido en la abertura externa de la vagina” en forma de dona o de media luna con un orificio central grande. Los hímenes vienen en muchas formas con diferentes tipos de orificios. Son como copos de nieve. El himen es diferente en cada pussy* que tiene uno. Algunos tienen varios orificios, ranuras o solo un agujero. Los hímenes no necesariamente se rompen o se rasgan. Podrías tener sexo vaginal sin dañar al himen para nada. Y nunca se caen. Son un rasgo permanente de tu vagina.**



El himen no necesariamente sangra la primera vez que una persona tiene sexo. El sangrado puede ser resultado de rasgar la vagina, pero cerca de “la mitad de las personas vírgenes” pueden fácilmente tener sexo sin sangrar.

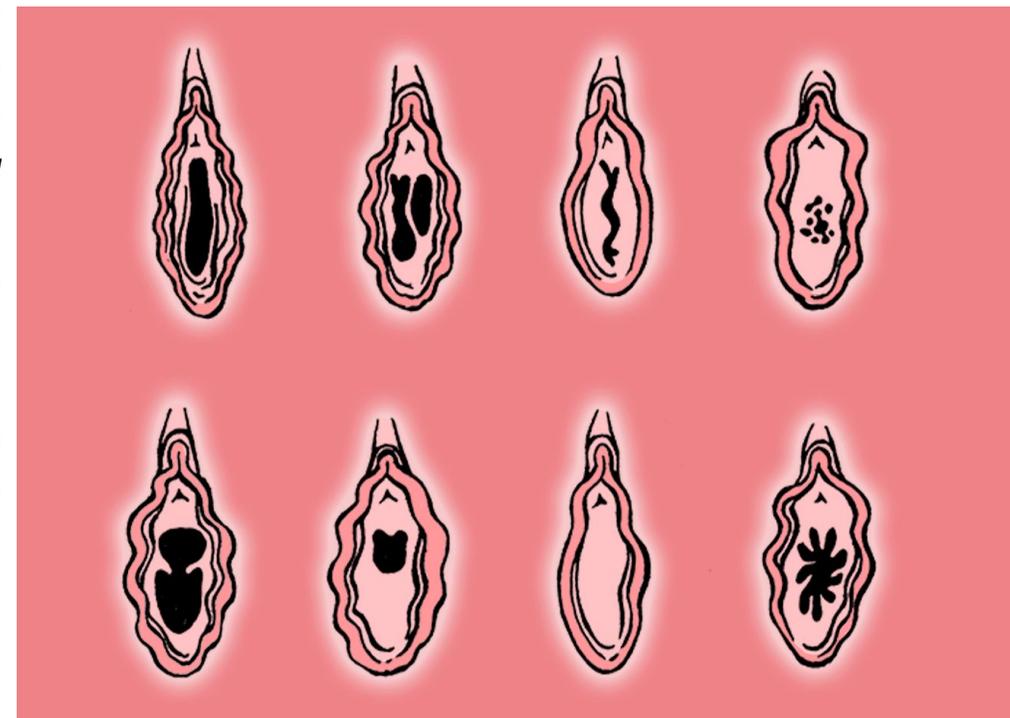
Solo en algunos casos raros el himen si cubre la abertura de la vagina en su totalidad. Esto es llamado “himen imperforado o microperforado.” Las personas con esta condición podrán tener cólicos menstruales normales pero la sangre no saldrá. En estos casos, los médicos tendrán que hacer una incisión quirúrgica para abrir el himen y permitir que la sangre menstrual salga y que otras cosas entren





“La verdad ha sido conocida por la comunidad médica por más de cien años. Pero de alguna manera, estos [mitos] continúan complicando la vida de las mujeres alrededor del mundo. Estos mitos se han utilizado como una herramienta muy poderosa en el intento de controlar la sexualidad de las mujeres en casi cada cultura, religión y década histórica. Las mujeres siguen siendo puestas en duda, avergonzadas, lastimadas, y en los peores casos, sujetas de asesinatos de honor si no sangran en la noche de su boda. Otras mujeres son forzadas a chequeos degradantes de su virginidad simplemente para obtener un empleo, defender su reputación o para contraer matrimonio.”

El “chequeo virginal” es generalmente practicado por un doctor que invade completamente la privacidad de la pussy* hurgando o pellizcando dentro de la vagina para ver si el himen está rasgado o roto. En algunas culturas, cuando se cree que las personas con pussies* han tenido sexo antes del matrimonio o han cometido adulterio, son asesinadas. Únicamente, en el año 2000, se estima que hubo 5,000 asesinatos de honor en todo el mundo.



**TODO SOBRE EL HIMEN
TOMADO DE:
<https://www.pussypedia.net/>**



31 ENERO, 2019 - 02:34 ANCIENT-ORIGINS

El cinturón de castidad medieval: ¿mito o realidad?

[cinturón de castidad](#)

- El cinturón de castidad de la misma forma: un artefacto metálico que se cerraba con llave alrededor de los genitales de una mujer para impedirle cualquier tipo de actividad sexual. Hay variaciones en el estilo. Se dice que algunos de estos cinturones tenían correas de cuero para la cintura, mientras que otros son descritos con un mayor poder disuasorio para cualquier hombre que intentara eludirlo, bajo la forma de clavos con la punta hacia fuera amenazando a cualquier eventual aspirante a pretendiente.

LA ETERNA JUVENTUD, PERMAYOUTH

Una palabra acuñada por la psicóloga británica Eileen Bradbury, experta en tratar traumas relacionados con operaciones de cirugía estética o cicatrices. «Las intervenciones no invasivas, como el bótox o el ácido hialurónico, se han disparado, pero llevamos siglos heredando una obsesiva preocupación por la belleza. Las mujeres siempre han querido parecer más jóvenes porque ser joven significa ser fértil»

Algunos datos

El 70% de las mujeres encuestadas en Europa por la farmacéutica Merz Aesthetics dice sentirse más segura con la edad. El 93% de las estadounidenses se siente presionada por parecer más joven y también desea serlo, según confiesan a la revista Allure. El 34% de las españolas se cambiaría la sonrisa y la nariz. Para ellas, el top 3 de belleza es una piel sana, un pelo bonito y un look natural. El 89% de las europeas tiene más confianza en sí misma cuando se siente más guapa.

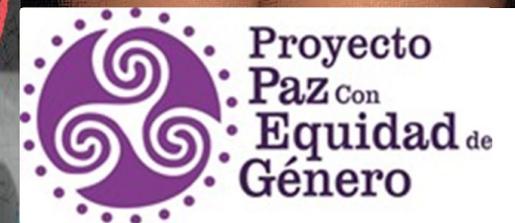


MODIFICACIONES CORPORALES AL SERVICIO DE LAS EXIGENCIAS PATRIARCALES Y CAPITALISTAS

Como vitaminas, retonificantes, plasma gel o incluso ácido hialurónico hacen pasar a los biopolímeros en algunos centros de estética donde aplican esta sustancia que es derivada del petróleo y que luego de ser aplicada produce un granuloma o cuerpo extraño en el organismo.

Algunas de las personas que arriban al consultorio para revertir los efectos de los polímeros llegan cuando aún hay tiempo de extraer la sustancia que se puede retirar hasta en un 80 por ciento por quedar adherido a estructuras del cuerpo, pero otras sufren tromboembolismos y su desenlace es fatal. “Es difícil tener datos estadísticos pero yo le calculo entre 5.000 y 10.000 pacientes al año pueden tener esta situación en todo en Eje Cafetero y norte del Valle del Cauca”.

Proyectar video: Supervenus





Desde de que aplican esta sustancia en el cuerpo, se producen síntomas locales como calor, cambio de color o dolor en alguna zona. También se produce fiebre y malestar general. Los lugares predilectos para aplicar esto son los glúteos, los senos y el rostro, pero también lo aplican en pantorrillas y genitales.

Los casos de muertes, deformaciones y enfermedad crónica ocasionados por el uso de biopolímeros son conocidos mundialmente, sin embargo, las mujeres continúan asumiendo este “riesgo” con tal de cumplir con lo que les exige la sociedad para considerar que son bellas o “están buenas”. Un trasero de biopolímero puede pagarse hasta por 100.000 pesos.



REJUVENECIMIENTO VAGINAL, HIMENOPLASTÍA

La vulva debe verse como la de una niña de primera infancia. Blanca, sin vello púbico y con sus labios internos ocultos...

REJUVENECIMIENTO
VAGINAL
CON LASER

- DEVUELVE A LOS MÚSCULOS VAGINALES LA TONICIDAD PERDIDA.
- RECONSTRUYE O CAMBIA EL ASPECTO DE LA ZONA GENITAL.
- DISMINUYE EL DIÁMETRO INTERNO Y EXTERNO DE LA VAGINA.



Antes



Después

**PORQUE
LA PRESENTACIÓN
SÍ IMPORTA**



Rejuvenecimiento Vaginal
con el Dr. Estrada
SIN CIRUGÍA - SIN DOLOR

¿CÓMO DEBE SER UNA VULVA BONITA?

- La Agencia de Alimentación y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) ha advertido de que la seguridad y eficacia de los dispositivos láser que se emplean para rejuvenecer la vagina sin necesidad de recurrir a la cirugía no han sido comprobadas, y que este tratamiento no solo no cumple las expectativas generadas, sino que puede causar efectos secundarios adversos. Proyectar video psicowoman “Cómo es una vulva y un pene bonito”.



¿Y LOS SENOS?

Tittooning: Embellece los pezones cambiando su color y su forma.

El “Tittooning” no es una cirugía estética nueva, esta ya existe desde hace mucho tiempo y se ha utilizado con el fin de ayudar a quienes se han realizado una mastectomía o poseían alguna enfermedad mamaria. Este procedimiento se encargaba de sustituir los pezones dañados para lograr una apariencia más natural en sus senos.

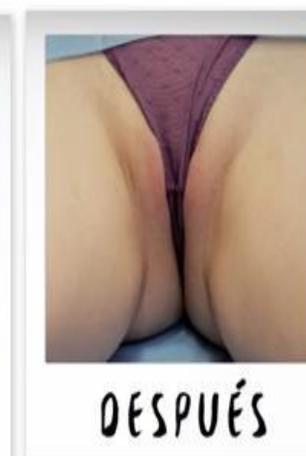
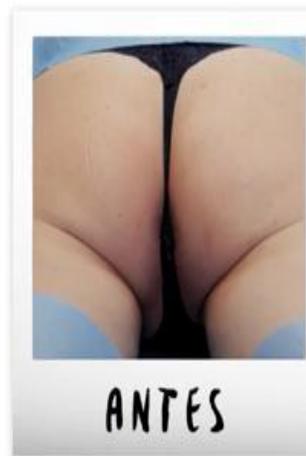
Sin embargo en la actualidad se está utilizando con fines estéticos para cambiar el color o para definirlos. Una técnica que se puso muy de moda hace unos años en Inglaterra y que todavía sigue siendo tendencia. Aquellas mujeres que acuden a una clínica estética para hacerse el tittooning lo que buscan es oscurecer el área y darle una forma más bonita que la natural. Por ejemplo, con forma de corazón. Pero también porque tienen un seno más grande que otro o porque los pezones han perdido su forma y quieren devolverle la simetría.



EL BLANQUEAMIENTO ÍNTIMO Y ANAL...



- El blanqueamiento anal, también conocido como "anal bleaching", es un tratamiento que nació principalmente en entornos eróticos y es solicitado por muchos actores para mejorar el color de esta zona. Hoy en día, es cada vez más solicitado por hombres y mujeres de todas las edades que desean seguir esta nueva tendencia y adquirir confianza en sí mismos.



LA PORNOGRAFÍA



El uso y abuso de la pornografía de la vida cotidiana llevaron a que la pornografía de inicios del siglo XX no sea ya considerada hoy como pornografía y que se haya establecido una radical diferencia entre la pornografía suave (más sugerente, con menos primeros planos de fluidos y orificios corporales) y lo que hoy más vende que es la pornografía dura. Esa desensibilización llevó al consumo creciente de pornografía dura o pornografía gore (hardcore porn o gore porn), en la cual se muestra todo tipo de perversiones, torturas, tratos crueles, inhumanos y degradantes, así como conductas ilegales: zoofilia, necrofilia, pedofilia, amputaciones, masacres, sadomasoquismo, violaciones grupales, entre otros.

Adicionalmente, la pornografía ha generado ciertos ideales que se muestran como modelo a seguir, donde conductas sádicas son vendidas bajo el argumento de que es lo que las mujeres quieren y les gusta que les hagan (golpes, que las escupan, que las violen, eyaculación facial, entre otras).



LA MUTILACIÓN O ABLACIÓN FEMENINA, AFECTA A CERCA 140 MILLONES DE NIÑAS Y MUJERES EN TODO EL MUNDO. LA ABLACIÓN SE REALIZA EN 28 PAÍSES AFRICANOS Y EN ALGUNOS DE ASIA. SE CALCULA QUE EN EL MUNDO HAY MÁS DE 100 MILLONES DE MUJERES MUTILADAS.

■ **¿Qué es la ablación genital femenina?**

Existen distintos tipos de ablaciones; la mutilación de tipo I es la eliminación del prepucio del clítoris y la II el corte total o parcial del clítoris, a veces con el corte de los labios menores. Estos dos tipos son los más comunes en el África occidental, mientras que en la parte oriental de este continente abunda la de tipo III, que es la ablación total con sutura de los labios de la vulva (OMS).

Colombia es el único país latinoamericano donde se da la mutilación genital femenina, mediante la práctica de extraer el clítoris a las recién nacidas entre la comunidad indígena Embera, el tercer pueblo indígena más grande de Colombia, en Risaralda.

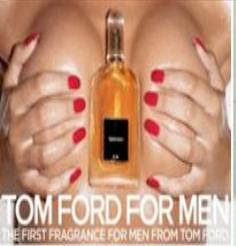
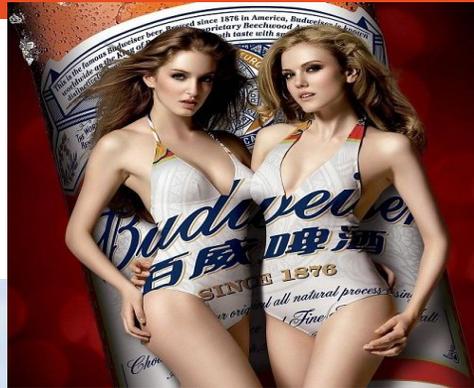




HIPERSEXUALIZACIÓN DE LAS NIÑAS Y LA CULTURA DE LA PEDERASTIA

- La cultura de la pederastia se refiere a todos los mensajes culturales que recibimos que fomentan y refuerzan la pedofilia, todos aquellos dispositivos o espacios publicitarios en los que se exhibe y sexualiza el cuerpo de las niñas hace parte de dicha cultura. Pero las mujeres adultas también estamos inmersas en ella y de muchas maneras la reforzamos al cumplir con ciertos mandatos para ser aceptadas. Un ejemplo son los cánones estéticos que se le imponen al cuerpo de las mujeres. La delgadez extrema, la depilación total y blanqueamiento de nuestras zonas íntimas, la recurrente fantasía sexual masculina con mujeres uniformadas, las lolitas, la exigencia no envejecer nunca, de operar nuestros genitales con himenoplastias o rejuvenecimientos vaginales, son producto de la exigencia de parecernos a adolescentes prepúberes, de parecer que eternamente somos niñas, porque lo que se desea sexualmente el cuerpo de las niñas.

EL MODELO DE BELLEZA HEGEMÓNICO COSIFICACIÓN DE LOS CUERPOS AL SERVICIO DEL MERCADO



GORDOFOBIA: CUERPOS NO PRODUCTIVOS PARA EL CAPITALISMO

En 1997 la Organización Mundial de la Salud declaró la obesidad como una epidemia. Para la OMS, la obesidad era un problema de salud pública, pues genera el descenso en la calidad de vida, conlleva riesgo de enfermedades y hace que los obesos sean menos productivos.

¿De qué manera un cuerpo grande es también un cuerpo que ha sido borrado por ideas hegemónicas de la belleza?
¿Cómo estos cuerpos han sido llamados anormales por no ajustarse a la medida de un deseo masculino colectivo?

La gordofobia es el estigma y rechazo social que sufren las personas cuyos cuerpos no se ajustan a los cánones normativos de la belleza.

Proyectar escena película “Las mujeres de verdad tienen curvas”



FEMINISMO GORDO

El cuerpo como espacio de disidencia

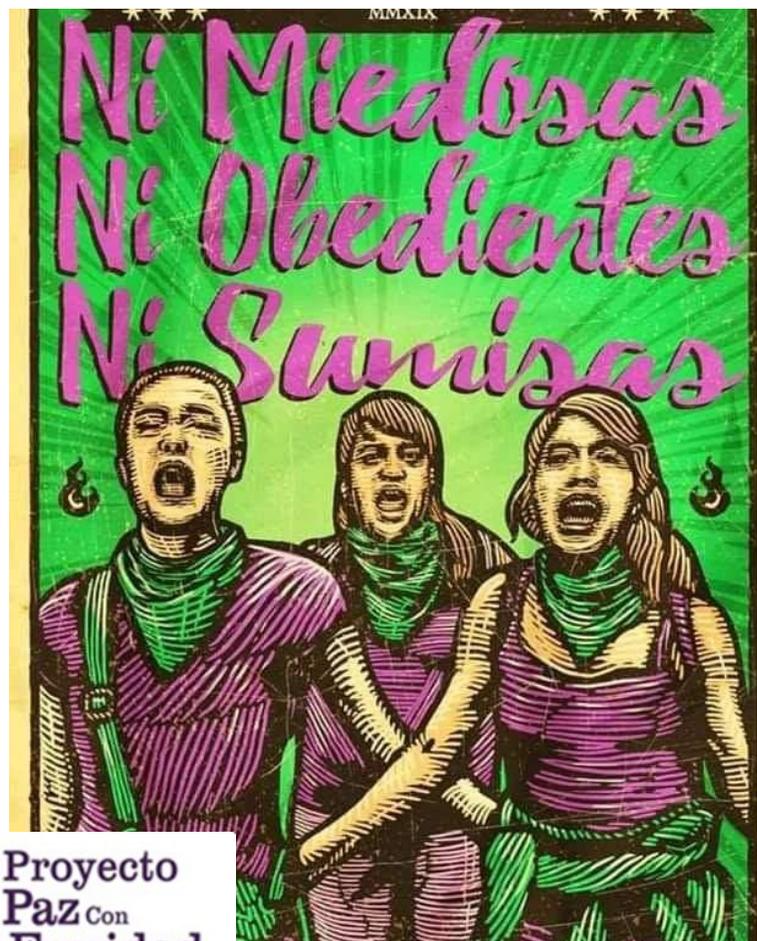
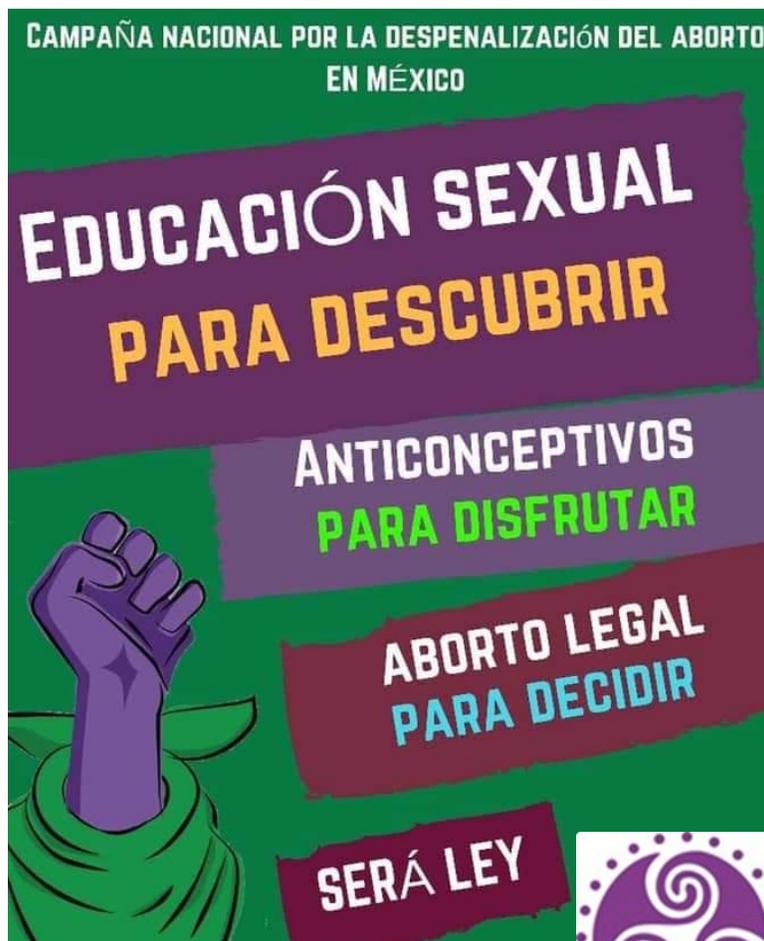
Cuerpos inapropiados contra una sociedad que estandariza y controla, que define lo bello y lo sano.



ABORTO ¿QUIÉN DECIDE SOBRE EL CUERPO DE LAS MUJERES?

La sentencia C-355 emitida por la Corte Constitucional en 2006 legalizó parcialmente el aborto en Colombia en tres casos:

- Cuando existe peligro para la salud física o mental de la mujer.
- Cuando exista grave malformación del feto que haga inviable su vida extrauterina o por su discapacidad tenga una vida muy indigna.
- En caso de violación, transferencia de óvulo fecundado o inseminación artificial no consentida.





LA MATERNIDAD COMO MANDATO, COMO DESTINO

AL ÚNICA REGIÓN DEL MUNDO EN LA CUAL AUMENTAN LOS EMBARAZOS DE NIÑAS COMO RESULTADO DEL ABUSO SEXUAL. MÁS DE UN MILLÓN DE NIÑAS Y ADOLESCENTES EN LA REGIÓN ENFRENTAN VIOLENCIA SEXUAL.

EL CUERPO COMO BOTÍN DE GUERRA



Se considera que la violencia sexual es una acción racional que responde a la capacidad y voluntad de someter a otra persona que se encuentra en estado de indefensión y/o vulnerabilidad. La violencia sexual reduce a las personas a la incapacidad de decidir y de tener autonomía sobre su propio cuerpo, así como sobre sus derechos sexuales y reproductivos.

Existen distintas modalidades de violencia sexual. La más frecuente es la violación, definida como la penetración vaginal, anal u oral bien sea con una parte del cuerpo del victimario o con cualquier otro objeto. También incluye la esclavitud sexual, que se entiende como el sometimiento prolongado de una persona a más de una experiencia de violación. En los cuerpos de las víctimas de violencia sexual se escenificaron las lógicas, los usos, las variaciones, las modalidades, los sentidos y los significados de la violencia sexual por parte de los actores armados. (La guerra inscrita en el cuerpo. Informe nacional de violencia sexual en el conflicto armado. Centro Nacional de Memoria Histórica- CNMH)

ATAQUES CON ÁCIDO, CRÍMENES EJEMPLARIZANTES

- En el 2011 Colombia se situó en el primer lugar de países en el mundo que sufren ataques con ácido a mujeres.
- Además de verse marcadas y desfiguradas de por vida, las víctimas se deben someter a otra tortura: sus atacantes casi nunca son hallados y judicializados. Feminicidio.net registró que para el 2011 solo dos hombres fueron condenados por atacar con ácidos a dos mujeres.
- La ley Natalia Ponce de León. El 18 de enero de este año el presidente Juan Manuel Santos sancionó la Ley de víctimas de ataques con ácido y agentes químicos, conocida como la Ley Natalia Ponce de León, que especifica este tipo de ataque como un delito, con penas de 20 a 30 años, si causa deformidad o daño permanente en la víctima. La pena se aumenta hasta en una tercera parte si hay deformación del rostro.



MANDATOS PATRIARCALES SOBRE LOS CUERPOS DE LOS HOMBRES

Bajo el arquetipo del guerrero, el cuerpo del hombre se vive como una máquina de trabajo o como una máquina de guerra. Debe demostrar fuerza, agresividad, voluptuosidad.

Debe rendir sexualmente, tanto como un actor porno, tener un pene grande, acompañado de encuentros sexuales de horas (mito).

La figura del deportista, del macho alfa. La validación de la virilidad en el centro siempre.

Proyectar video "48 frases que los hombres escuchan a lo largo de su vida"



Fisiculturismo. Artí...
enciclopedia.us.es



Fisiculturismo • Definición y Que es 2019
definicionyque.es



pero que es el fisiculturism...
mateoescoabar17.wordpress.com



El arte de competir en el fisiculturismo
efdeportes.com



El arte de competir en...
efdeportes.com



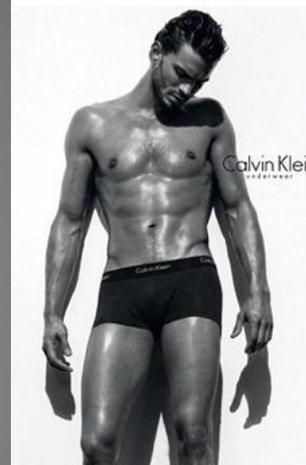
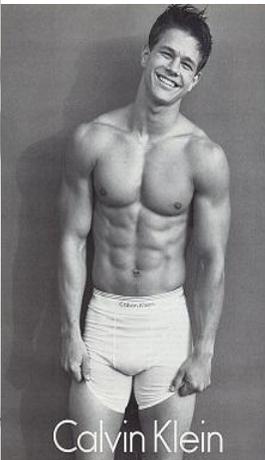
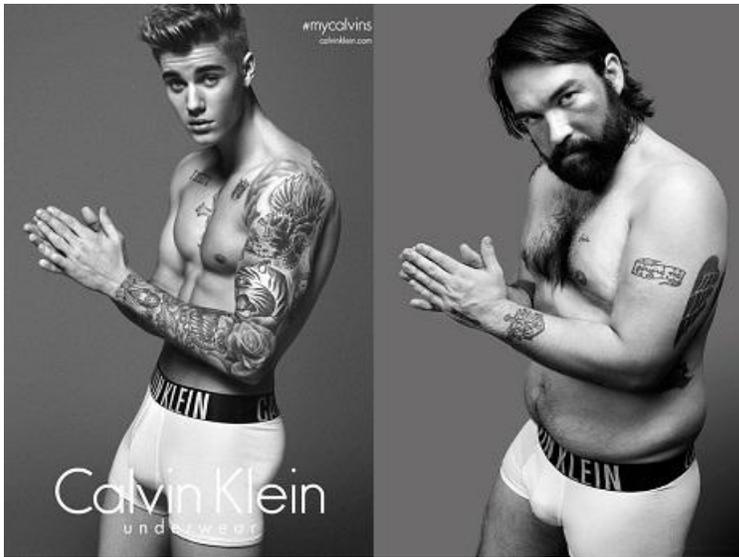
Qué es el fisiculturismo-Nutrizonesh...
nutrizoneshop.com



¿ QUÉ HOMBRES SE VEN ASÍ?



¿Y LOS HOMBRES “REALES”, INDÍGENAS, AFROS, NO BURGUESES, NO MARCADOS Y SIN FOTO SHOP?



MANDATOS PATRIARCALES SOBRE LOS CUERPOS DE LAS PERSONAS DIVERSAS



- **MODELO DE BELLEZA HEGEMÓNICO**
- **MERCADO-CAPITALISMO O ROSA**
- **HORMONARSE**
- **OPERARSE**
- **BINARISMO-HETERONORMA**





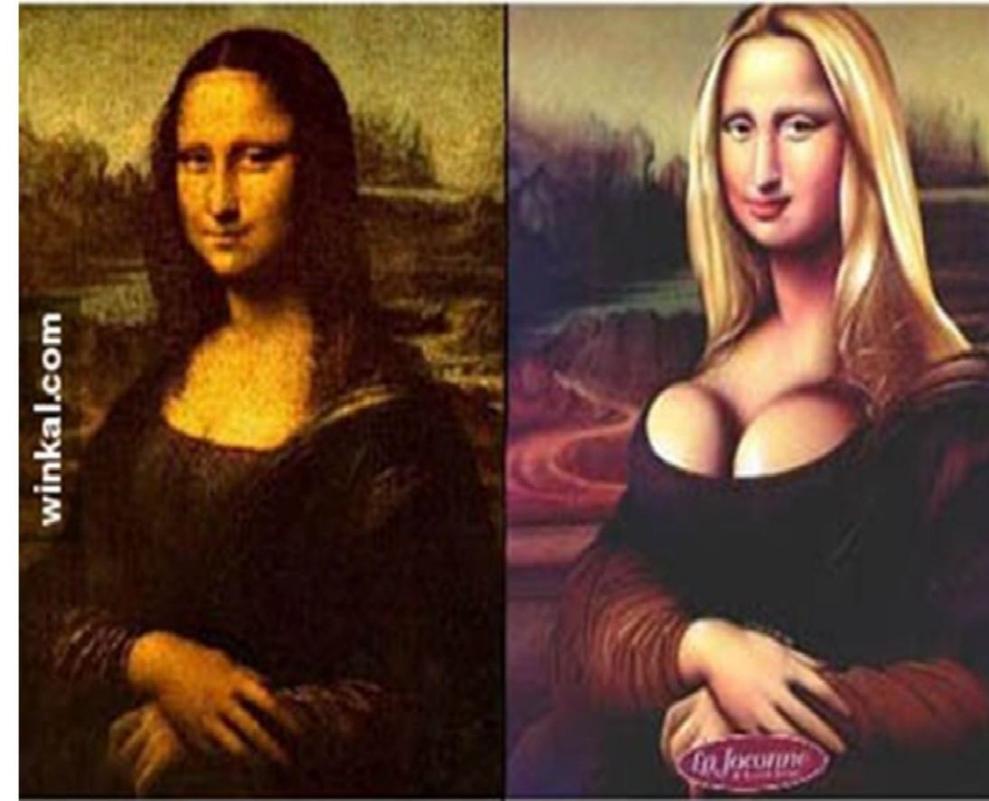
RECOMENDACIÓN BIBLIOGRAFÍA PARA PENSARNOS CRÍTICAMENTE EL CUERPO COMO TERRITORIO



- 1. Manuel Desviat (2008). *El cuerpo como campo de batalla*. Reseña Revista Atopos. Tomado de: http://www.atopos.es/pdf_08/editorial.pdf
- 2. COBO BEDIA, Rosa (2015). *El cuerpo de las mujeres y la sobrecarga de sexualidad*. Investigaciones Feministas. ISSN: 2171-6080. Vol. 6 7-19. Tomado de: http://dx.doi.org/10.5209/rev_INFE.2015.v6.51376
- 3. Maldonado, Tere (2016). *El cuerpo de las mujeres como campo de batalla*. Tomado de: <https://www.diagonalperiodico.net/libertades/31564-cuerpo-mujeres-como-campo-batalla.html>
- 4. La guerra inscrita en el cuerpo. Informe nacional de violencia sexual en el conflicto armado. Centro Nacional de Memoria Histórica. CNMH. Disponible en: http://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes-accesibles/guerra-inscrita-en-el-cuerpo_accesible.pdf
- 5. Andrade Salazar, J. A., Peña, B. D. y Parra Giraldo, M. (2017). *Narcoestética en Colombia: entre la vanidad y el delito. Una aproximación compleja*. Drugs and Addictive Behavior, 2(1), 38-66. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.21501/24631779.2261>
- 6. Muñiz Elsa (2014). *Pensar el cuerpo de las mujeres: cuerpo, belleza y feminidad. Una necesaria mirada feminista*. Revista Sociedade e Estado - Volume 29 Número 2. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/292618464_Pensar_el_cuerpo_de_las_mujeres_Cuerpo_belleza_y_feminidad_Una_necesaria_mirada_feminista

RECORDEMOS...

- Retomar la reflexión pensando en cómo articularla a su espiral de vida: ¿Cuáles han sido los mandatos sobre los cuerpos, que han estado más presentes en sus vidas?
- Traer para la próxima sesión (21 de Septiembre) la espiral con las diferentes reflexiones de las que se han ido nutriendo de las sesiones.



**TU CUERPO ES UN HOGAR
NO UNA CÁRCEL**

**MUCHAS
GRACIAS**



Proyecto
Paz ^{Con}
Equidad de
Género

