

# CLAVES FEMINISTAS PARA QUE EL AMOR NO SEA UN MORTAL PELIGRO



# BANDA SONORA PARA SUFRIR EL AMOR...

“...y aunque te duela más,  
apréndete esto:  
Que quien te hace llorar  
es quien te ama...”

Canción: Ladrón de tu amor,  
Gualberto Ibarreto



“Casi todos sabemos querer  
Pero pocos sabemos amar  
Es que amar y querer no es  
igual  
Amar es sufrir, querer es  
gozar  
El que ama pretende servir  
El que ama su vida la da...”  
Canción: El amar y el querer,  
José José



“Sin ti no soy nada  
Los días que pasan  
Las luces del alba  
Mi alma, mi cuerpo, mi voz, no  
sirven de nada  
Porque yo sin ti no soy nada  
Sin ti no soy nada  
Sin ti no soy nada...”  
Canción: Sin ti no soy nada,  
Amaral



¿CUÁLES SON LAS  
CARACTERÍSTICAS  
DEL AMOR EN ESTAS  
CANCIONES?

¿EN GENERAL  
DISFRUTAMOS O  
SUFRIMOS EL  
AMOR?

¿AMAN DE LA  
MISMA MANERA  
HOMBRES Y  
MUJERES?



Derribando los  
mitos del amor  
romántico

**LOS TÓPICOS  
DEL AMOR  
ROMÁNTICO  
(QUE SON  
NOCIVOS  
PARA LA  
SALUD)**



**1. El amor lo puede todo**  
Desde regenerar  
bandidos, delincuentes,  
promiscuos e infieles,  
hasta violentos  
feminicidas



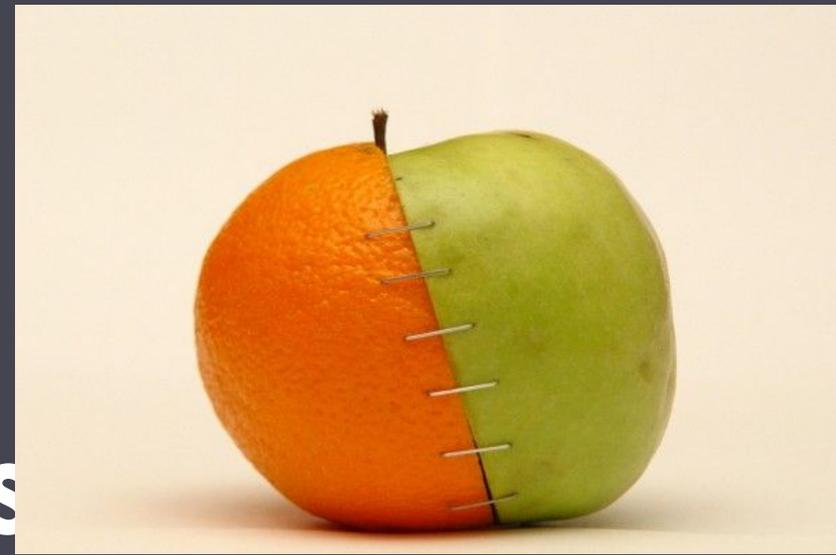
## 2. El amor a primera vista

Porque el amor es impredecible, es imposible de razonar, es ciego.



### 3. La media naranja

No somos seres integrales  
estamos incompletos y  
necesitamos de otro para  
estar plenos y existir



## 4. La persona correcta llena todos los aspectos de la vida

Y en nombre de ese amor nos aislamos de amig@s y familiares y nos dejamos absorber dejando de lado nuestros proyectos personales.



# 5. Cuando se está enamorado no es posible sentir atracción por otra persona

Perdemos el derecho de admirar la belleza de otr@s, el derecho a tener amig@s y a ser sinceros con nuestros gustos, Nos cosificamos y cosificamos al otro. Como si fuéramos de su propiedad.



6. Los celos son una prueba de amor

Si me quiere, me tiene que celar, sino me cela es señal de que no le importo nada o es gay...

CUANDO DICES QUE YA NO SERÁS CELOSA PERO VES QUE LE DIÓ "ME ENCANTA" A LA FOTO DE OTRA CHICA



# 7. Entre más sufrido más vale la pena

El amor real supera pruebas, retos, dificultades y el dolor es un sentimiento inseparable del amor.



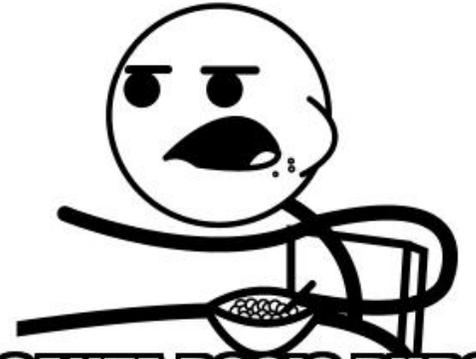
**-¿Y LO AMABAS?**  
**-LE DECÍA QUE NO TENÍA HAMBRE PARA QUE NO GASTARA**



## 8. El amor verdadero dura para siempre

Nada es eterno, ni los humanos, ni los recursos naturales, mucho menos el amor. El amor dura hasta que se acaba y la vida sigue y llegan otros amores

**AMOR ETERNO? PFF!**



**LO CANTA ROCIO DURCAL Y DURA COMO 6 MINUTOS**

memegenerator.es

**SI ESTÁS TRISTE Y QUIERES REÍRTE UN RATO PIENSA QUE**

[www.cabrasespartanas.com](http://www.cabrasespartanas.com)

CABRAS  
f t g+  
ESPARTANAS

**CADA MINUTO HAY UNA PAREJA JURÁNDOSE AMOR ETERNO**

## 9. Sin una pareja estamos “sol@s”

No, nos tenemos a nosotros mismos, tenemos a la familia, a los amigos, tenemos nuestros sueños. Y si estamos solter@s no es motivo de tristeza, hay mucha gente en pareja que vive infinitamente infeliz.



# 10. Quien te hace llorar es quien te ama

Si usted llora más de lo que sonríe en una relación, piense si vale la pena seguir allí. El amor es para ser felices y estar tranquilos. Pare de sufrir.



# 11. Un hijo amarra a un hombre

Jamás, somos un país de madres solteras y padres ausentes. Traer a un bebé al mundo para amarrar a un hombre es muestra de inmadurez, baja autoestima y manipulación.



# ¿DÓNDE APRENDEMOS QUÉ ES EL AMOR, QUÉ ES AMAR?

- ❑ EN EL MODELO DE RELACIÓN QUE VIMOS EN CASA, DE NUESTROS PADRES, TÍOS, HERMANOS.
- ❑ EN LOS CUENTOS DE PRÍNCIPES GUERREROS Y PRINCESAS
- ❑ EN LOS REFRANES POPULARES
- ❑ EN LAS CANCIONES
- ❑ EN LAS TELENOVELAS
- ❑ EN LA ESCUELA
- ❑ CON NUESTROS GRUPOS DE PARES
- ❑ EN LA PORNOGRAFÍA



*Don Federico mató a su mujer  
la hizo picadillo y la puso a cocer  
la gente que pasaba olía a chás  
era la mujer que bailaba el chachachá.  
Don Federico perdió su cazuela  
para casarse con una costurera  
La costurera perdió su dedal  
para casarse con un general  
El general perdió su espada  
para casarse con una bella dama,  
la bella dama perdió su abanico  
para casarse con Don Federico,  
Don Federico la dijo que no  
y la bella dama se desmayó.*

## **RONDAS, CUENTOS INFANTILES, DICHOS POPULARES**

*Arroz con leche,  
me quiero casar  
con una señorita de la capital  
que sepa coser, que sepa bordar  
que sepa abrir la puerta para ir a jugar.  
Con ésta sí con ésta no,  
con esta señorita me caso yo*

*Yo soy la viudita del barrio del Rey  
me quiero casar y no sé con quien  
Con esta sí, con esta no,  
con esta señorita me caso yo.*

*Lunes antes de almorzar  
Una niña fue a jugar,  
Pero no pudo jugar  
Porque tenia que lavar.*

*Asi lavaba así, así  
Asi lavaba así, así  
Asi lavaba así, así  
Asi lavaba que yo la vi.*

*Martes antes de almorzar  
Una niña fue a jugar  
Pero no pudo jugar  
Porque tenia que planchar.*

*Asi planchaba así, así  
Asi planchaba así, así  
Asi planchaba así, así  
Asi planchaba que yo la vi, etc...*

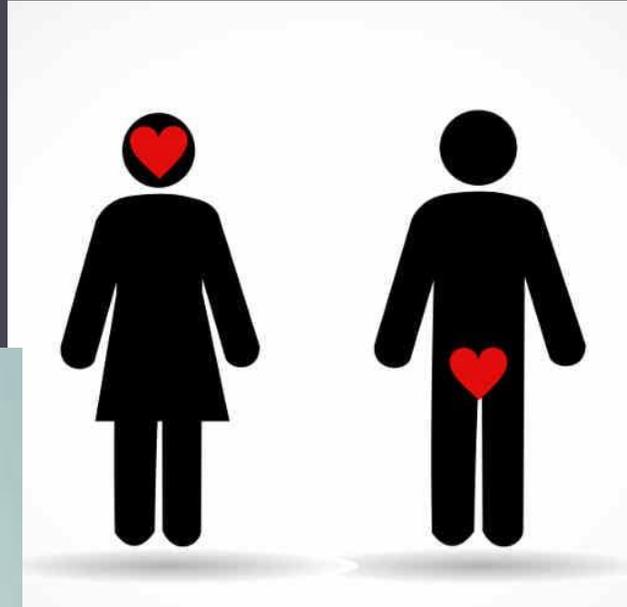


Me dijiste que nuestro amor  
sería de película.

| De Tarantino.



# MODELOS COMPLEMENTARIOS MARIANISMO Y MACHISMO



**“Por cierto,  
hacéis muy  
buena pareja,  
Tú le pegas y ella  
se deja”**

**Canción Nanai, La Mala  
Rodríguez**



# ¿EN RESUMEN QUÉ NOS DIJERON, QUÉ APRENDIMOS EN TODAS ESAS INSTITUCIONES DE SOCIALIZACIÓN?

## ❑ LAS MUJERES:

- ❑ QUE A LOS HOMBRES DEBEMOS AMARLOS POR MALOS QUE SEAN Y PERDONARLOS SIEMPRE
- ❑ QUE EL AMOR DE PAREJA ES EL CENTRO DE LA VIDA DE LAS MUJERES, LO MÁS IMPORTANTE
- ❑ QUE LAS MUJERES DEBEN VERSE SIEMPRE BELLAS, AL COSTO QUE SEA
- ❑ QUE LAS OTRAS MUJERES SON SIEMPRE NUESTRAS RIVALES
- ❑ QUE NUESTROS PROYECTOS PERSONALES NO IMPORTAN, TODO DEBE SACRIFICARSE EN NOMBRE DEL AMOR
- ❑ QUE PARA QUE NOS QUIERAN DEBEMOS HACER TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES
- ❑ (VER ESCENA MARIMAR)



## APRENDIZAJES PARA LOS HOMBRES:

- ❑ QUE EL HOMBRE DE VERDAD ES INFIEL, PEGA, VIOLA
- ❑ QUE TODAS LAS MUJERES SON DE SU PROPIEDAD Y PARA SU CONSUMO
- ❑ QUE DEBE SER ENTENDIDO Y PERDONADO SIEMPRE
- ❑ QUE UN HOMBRE DE VERDAD NUNCA RENUNCIA A SUS PROYECTOS PERSONALES
- ❑ QUE HACER SUFRIR A LAS MUJERES ES MUESTRA DE HOMBRÍA



**¿POR QUÉ ES  
IMPORTANTE Y  
NECESARIO PENSAR  
EL AMOR DESDE UNA  
ÉTICA FEMINISTA Y  
COMO UN ASUNTO  
POLÍTICO?**

Lo romántico  
es político...  
y el sistema no  
funciona

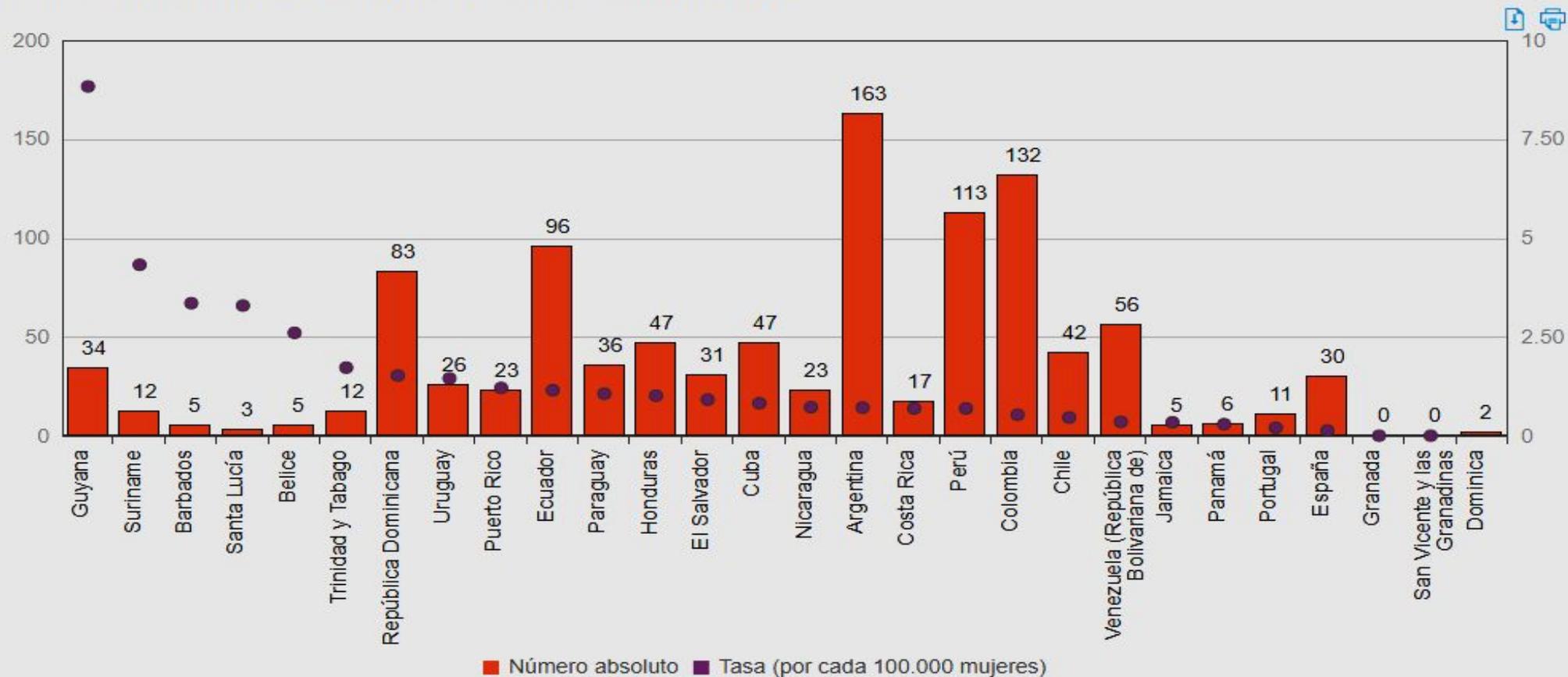


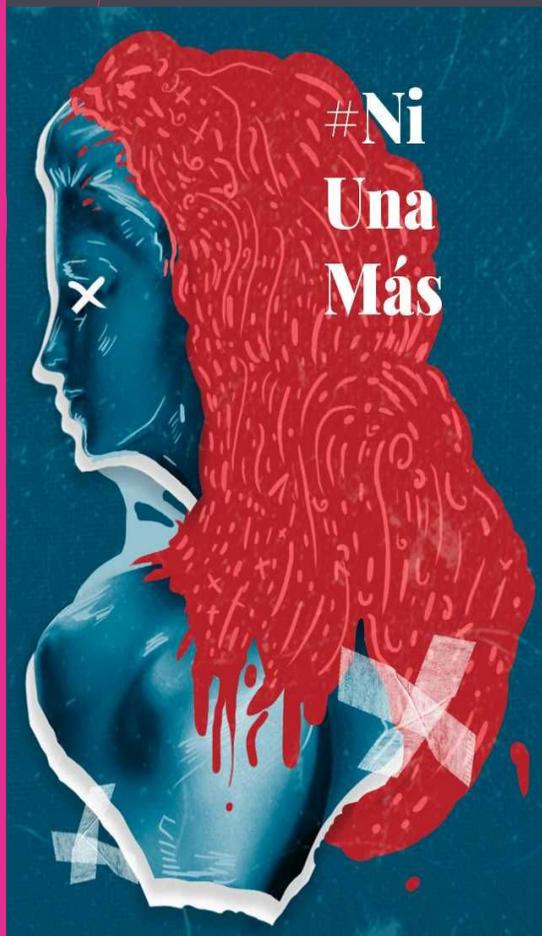
*Si no estás feliz, vete...*



# PORQUE A LAS MUJERES NOS MATAN GENERALMENTE NUESTROS COMPAÑEROS Y EXCOMPAÑEROS DE VIDA

América Latina, el Caribe y Península Ibérica (29 países): Muerte de mujeres ocasionada por su pareja o expareja íntima, último año disponible (En números absolutos y tasas por cada 100.000 mujeres)





- En la mayoría de los países de América Latina, 2 de cada 3 feminicidios se producen en contextos de relaciones de pareja o ex pareja.
- En números absolutos, Argentina y **Colombia** encabezan la lista de países de la región con más cantidad de casos en el 2017. No obstante, los países con mayor prevalencia de feminicidios íntimos en 2017 son: Guyana (8.8 por cada 100.000 mujeres), la República Dominicana (1.98 ) y el Uruguay (1.29).

FUENTE: Observatorio de Igualdad de Género de América Latina y el Caribe.  
CEPAL



El amor como muchas otras realidades sociales, es una relación de poder. En este caso, desde el patriarcado como sistema dominante en el que vivimos y sobrevivimos, el amor es, además, una relación de poder asimétrica, violenta, subyugante y alienante para el sujeto femenino y feminizado. A la mujer se le piden sacrificios brutales en nombre del amor; la mujer siempre ama más, da más, y pierde más. Por eso el amor a muchas mujeres les está costando la vida.

# SALUD SEXUAL

8 MARZO, Día Internacional de la Mujer

# MUJER y SALUD MENTAL

3 de cada 4 mujeres con problemas de salud mental han sufrido violencia en el ámbito familiar y/o en la pareja



## VIOLENCIA DE GÉNERO

80% de las mujeres que han vivido en pareja han sido víctimas de violencia en algún momento



Imagen Ilustrativa  
Gerardo Hernández/Tendencias  
04/08/2019, 3:54 pm

90% de las mujeres con VIH lo adquirieron de sus "parejas estables" infieles

# SALUD MENTAL

# Golpe doble

Los hijos de las víctimas de femicidio sufren un golpe doble: en un mismo momento pierden a su madre pero también a su padre.

Según Rico, las condenas por este tipo de crimen suelen promediar los 12 años.

Mientras el padre está preso los menores están generalmente bajo el cuidado de otros parientes, normalmente familiares de la madre.

Pero no todas las familias tienen los medios para mantenerlos y muchos hermanos son separados y puestos bajo la tutela de diferentes adultos.

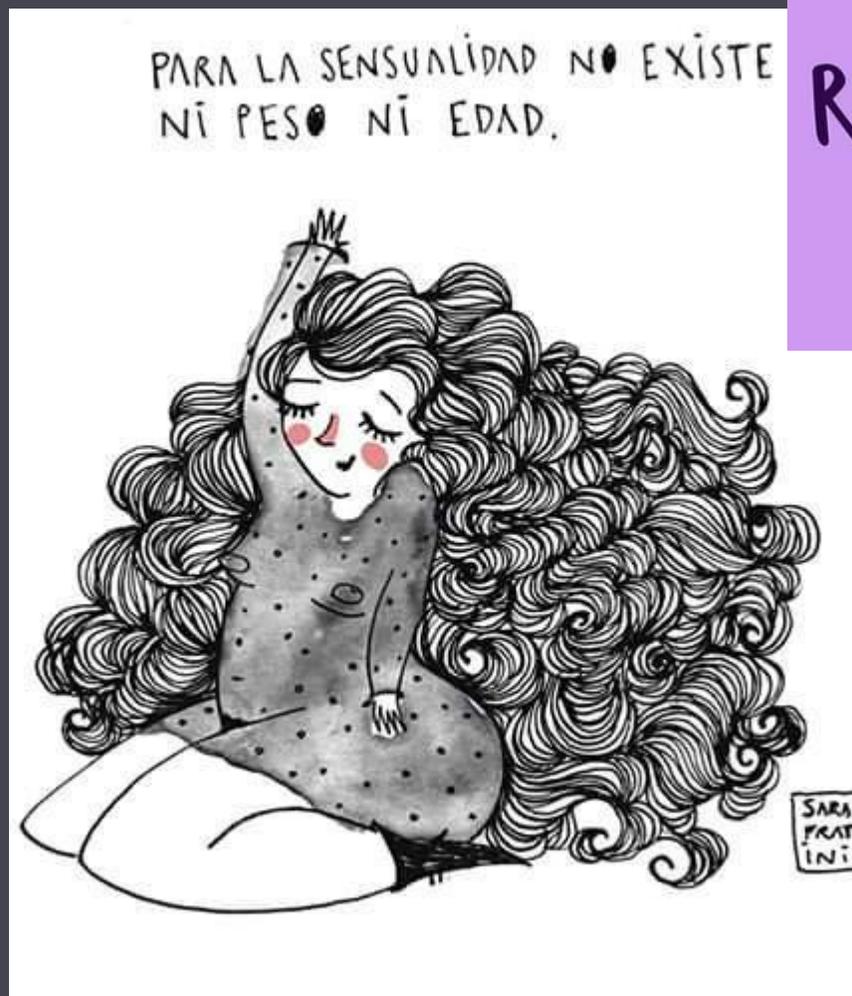
PARA QUE EL  
AMOR NO NOS  
CUESTE LA VIDA  
DEBEMOS  
REVISAR  
CRÍTICAMENTE  
TODO LO QUE  
SOBRE ÉL NOS  
ENSEÑARON...



EN EL AMOR  
NO TODO VALE

# ¡EXISTEN MUCHAS FORMAS DE AMOR!

EL MÁS  
IMPORTANTE,  
EL AMOR  
PROPIO



♥  
QUERERSE  
ES UN ACTO  
PURAMENTE  
REVOLUCIONARIO  
Y  
POLÍTICO



# EL AMOR DE AMIGAS Y AMIGOS



SORORIDAD

mejores  
amigas



**si tu novio decide:**  
 sobre tus salidas  
 sobre la ropa que debes o no usar  
 sobre tus amigas y las actividades que realizas  
 sobre cuando y como tener relaciones sexuales

**si tu novio controla:**  
 tus sms  
 tus e-mails

**si tu novio amenaza:**  
 con abandonarte si lo desobedeces  
 con suicidarse o lastimarse si lo dejás...

**Entonces no hay Amor ..**  
**Hay Violencia**  
 Decile NO a la Violencia  
 Es tu derecho ser respetada  
 Denunciá. Pedit ayuda.



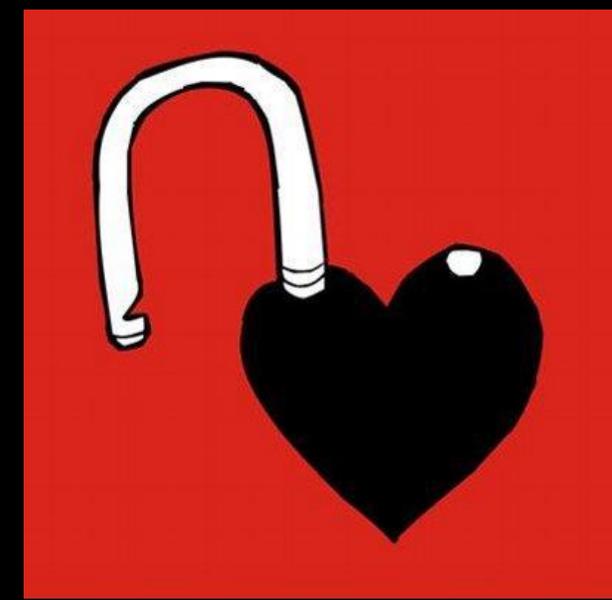
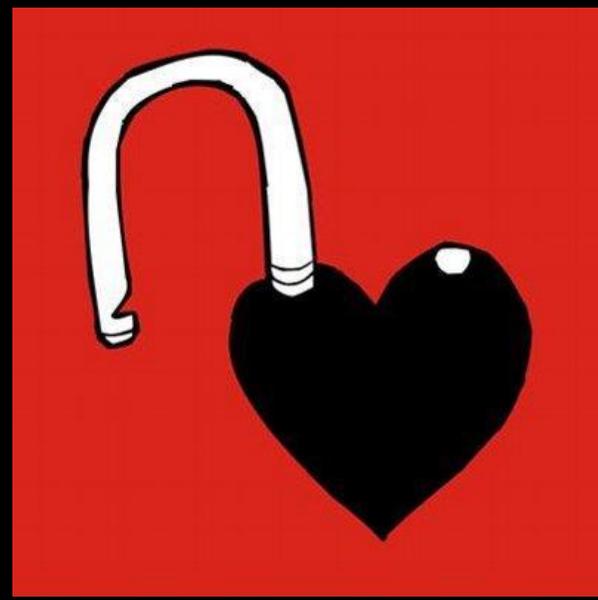
**¿LE MOLESTA QUE SALGAS?**

**¿TE LLAMA MIL VECES POR DIA?**

**¿TU NOVI@ TE GRITA?**

**¿TE OBLIGA A BORRAR CONTACTOS? ¿QUÉ ONYA CON EL CONTROL?**

**¿TE REVISAS EL FACE?**



## RETOMEMOS LA ESPIRAL DE VIDA

- Identifica y ubica en tu espiral, esas experiencias, personas o momentos que en torno al amor han marcado tu trayectoria personal.
- Y luego piensa ¿Cómo se relaciona tu experiencia personal con lo visto hoy en la sesión de la escuela? y
- ¿Cómo puedo transformar mi forma de amarme y amar a los demás?

MUCHAS GRACIAS!

