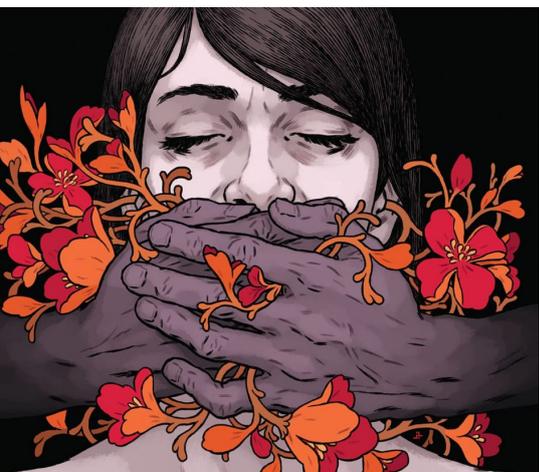


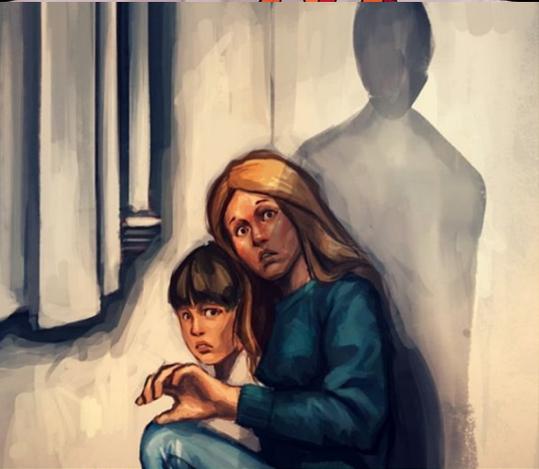
ESCUELA POLÍTICA TRAVESÍA POR LA PAZ Y LA EQUIDAD DE GÉNERO PÍLDORAS CONCEPTIVAS SESIÓN 7

TALLER SANANDO LAS HERIDAS PATRIARCALES



Patriarcado:

sistema político social y económico, basado en el poder y la dominación de hombres sobre mujeres y sus comunidades, que determina las formas en que nos debemos comportar, mediante un entrenamiento que se realiza desde que nacemos y a lo largo de toda la vida, en diferentes espacios e instituciones sociales como la familia, la escuela, el trabajo, las iglesias, que interrelacionadas conforman los roles de género y la cultura patriarcal.



Heridas Patriarcales:

son los daños e impactos que genera el sistema patriarcal y que se concretan en el cuerpo; en lo simbólico; en las prácticas sociales ejecutadas por hombres y mujeres; en los roles, funciones, pensamientos y lenguaje interiorizados; en la manera como establecemos las relaciones (dependencia, sumisión, control, violencias, manipulación); todo ello en desventaja, opresión, discriminación y vulneración para niñas y mujeres, y todo lo que se considere femenino.



Roles de Género:

construcciones simbólicas, culturales, materiales y cotidianas, que enseñan, mantienen y permiten construir las relaciones patriarcales de opresión y discriminación en todas las dimensiones de la vida (familiar, comunitaria, económica, cultural, sexual, política, social, psicológica, biológica) que además permiten el proceso de acumulación, producción y reproducción del capital.



Cuerpo:

No está separado ni disociado de nuestro sentir, pensar y hacer, por tanto, es nuestro anclaje en el mundo; es nuestro modo de expresión, de percepción, que nos permite encarnarnos en un espacio y tiempo, por tanto, el cuerpo es nuestra manera de ser en el mundo, nos permite la existencia, no se puede disociar de la conciencia ni de la experiencia, nos permite ser seres encarnados (personalidad se construye con el cuerpo) y enraizados (espíritu y linajes que se materializan en el cuerpo).

Sanación:

proceso individual y en colectivo que busca rescatar nuestras memorias, nuestros cuerpos y voces; la construcción de nuestra autoresponsabilidad, amor, respeto, atención y cuidado a sí mismas y entre nosotras mismas; mediante el autoconocimiento, el reconocimiento de nuestras raíces y linajes, la aceptación, el soltar y el perdonar, el diálogo, la conectividad, la intimidad y reflexión crítica, para recomponernos, desaprender, reaprender y cocrear para transformar nuestras vidas.

